

**RECUEIL N° 24**



# **Utiliser ses peurs pour grandir**

Laurent DUREAU

Afin de remercier les fidèles lecteurs et lectrices de mon blog qui grâce à leurs commentaires, ou tout simplement leur visite régulière, m'ont permis d'offrir ce que je prenais pour de banals cailloux.

Vos regards et votre attention renouvelée m'ont permis de prendre conscience qu'un caillou, quel qu'il soit, est un joyau en puissance si l'on sait le regarder sous le bon angle et avec la bonne lumière.

Voici donc un recueil de quelques textes qui j'espère vous permettra, par période de grands vents ou de noirceur, de maintenir cette petite flamme au fond de nous qui fait que nous avons les yeux qui brillent et le cœur qui chante.

Dédié aux poètes de la vie que nous sommes.

Laurent DUREAU

*Ce recueil ne peut être utilisé à des fins commerciales c'est-à-dire vendu, mais vous pouvez l'imprimer, ou non, et l'offrir à volonté.*

## Vaincre la peur ou mourir plus vite ? (1)



J'ai déjà eu l'occasion d'**aborder le sujet de la peur** dans différents articles notamment [Entre l'amour et la peur](#) et [Nos peurs fabriquent notre mort](#) . Aujourd'hui, c'est **dans le cadre de l'initiative "A la croisée des blogs"** que je me mets devant le clavier pour une énième fois.

**Le sujet est vaste** comme un champ inculte, il déroute un peu et comporte plein de pièges et seule l'expérience de l'expérimentation peut vous permettre d'en parler. Certes, tout le monde a des peurs et chacun pense pouvoir en parler, et pourtant...

En effet, **l'âme** de l'être humain **n'est, en fait, que la somme de toutes les énergies bloquées** lors de ses différentes incarnations sur Terre. Il y a donc un cursus relativement personnel mais très intrinsèquement relié à un groupe d'âme.

Il est facile de reconnaître quelques peurs qui datent de cette vie, et il l'est tout autant pour celles datant de vies antérieures. Pourquoi certaines personnes ont-elles peur du noir, des araignées, des rats ou sont, tout simplement, claustrophobes ?

**La liste est longue des peurs qui nous habitent, et vouloir les vaincre n'est pas la bonne solution.** Vous pouvez vaincre une mauvaise habitude en la remplaçant par une autre mais pas une peur. Je crois que le mot vaincre n'est pas le meilleur mot qui soit.

Il dénote un combat, une dualité qui n'a aucun rapport avec la matière. **Une peur, c'est d'abord une énergie bloquée sur elle-même et qui vous habite.** Elle est votre locataire et on ne peut vaincre un locataire accroché à notre propre âme.

L'expérience m'a apporté que l'on ne peut que dialoguer avec elle, et si possible en ami. **La peur a besoin de votre attention, de votre écoute et de votre amour pour enfin prendre la porte de sortie de sa propre initiative.**

**La peur est une amie que l'on voit d'abord comme une ennemie.** Elle a également des points positifs, car elle est aussi une mémoire de vos erreurs du passé. C'est une fois la relation bien engagée que la solution peut être trouvée.

Si vous avez peur du vide, c'est que tout simplement vous avez eu une expérience malheureuse par rapport au vide. En général, c'est quand on trouve la mort et c'est pourquoi elle nous tue tant que nous ne discutons pas avec elle.

**D'un côté, la peur nous protège de faire des bêtises mais, d'un autre, elle nous ôte la possibilité de vivre pleinement et d'expérimenter l'inconnu.** Elle est comme un poids mort qui nous pèse consciemment ou inconsciemment.

**Vaincre sa peur, c'est donc d'abord de prendre une décision afin de communiquer avec sa peur.** Vous avez peur du vide, alors décidez d'apprendre le parachutisme ! Déjà rien que le fait de signer le papier d'inscription au club local va la faire sortir du trou de votre inconscient.

Vous allez commencer à trembler, à avoir des sueurs froides, voire à blêmir, avant même d'arriver sur le lieu de l'inscription. Laissez-la vous faire tout son cinéma et restez ferme sur votre décision. Quand elle verra que vous êtes vraiment déterminé, alors elle changera de tactique. Elle prendra le chemin de l'amour plutôt que celui du conflit oppressant.

Certes, vous aurez les tripes entortillées, des variations de température et vous sentirez la syncope à plein nez mais, au préalable, vous aurez prévenu votre moniteur que vous avez les chocottes comme jamais. Il vous aidera alors car, lui, il sait comment s'y prendre pour vous donner la pichenette qui transformera votre phobie en joie.

**Libérer sa peur, c'est lui dire "je t'aime" à pleines dents** tout en lui donnant une tape dans le dos suffisamment fort pour qu'elle-même se trouve libérée. C'est une partie de vous-même qui est restée sur un échec, **alors mettez-y du coeur et de la bonne humeur !**

Discuter avec sa peur ne se fait pas en regardant un film d'horreur au cinéma. Elle se fait en tête-à-tête, comme un couple d'amoureux qui essaye de régler un petit problème de collocation.

La raison l'emportera toujours sur l'émotion, même si cette dernière se fait très forte. Ne prenez jamais de décision quand l'émotion vous tient entre ses doigts car la majorité du temps, plus tard, vous vous en boufferez les doigts !

**L'objectif de l'âme, lors d'une incarnation, est d'abord d'affronter ce qu'elle n'a pu régler lors des vies précédentes.** Ce n'est pas de se la couler douce en attendant la mort car cela aura été, tout simplement, une vie inutile.

En revenant donc à la peur du vide, cette dernière, dans sa compassion ultime, vous révélera probablement les faits qui ont conduit à cette énergie bloquée. Écoutez-là et remerciez-là de tout votre coeur car, grâce à elle, vous saurez un peu plus qui vous êtes véritablement.

**L'homme veut dépasser ses limites d'abord pour se connaître, et les premières choses qu'il rencontre sont ses peurs.** C'est donc une lutte entre le frein des peurs et l'accélérateur de l'esprit. Être en paix veut donc dire avoir mis à la porte les principaux auteurs de troubles. C'est simple mais beaucoup reculent...

Si vous comprenez que la vie est d'abord une écoute de vous-mêmes afin de solutionner les contentieux que vous vous trimbaliez depuis des vies et des vies, alors vous avez une chance de découvrir les trésors qui sont en vous.

En effet, **derrière chaque peur se cache un cadeau lumineux.** Chaque crasse que vous ôterez de la fenêtre vous fera voir l'éclat du soleil avec plus de luminosités. Devenir vous-même, c'est devenir un peu plus chaque jour une entité "propre".

La noirceur des peurs est directement proportionnelle à l'énergie émotionnelle dégageée. C'est clair qu'il est facile de se débarrasser de quelques petites peurs comme celle de ne pas plaire aux filles ou aux garçons. Avec l'âge, ça passe.

Par contre, d'autres peurs vous demanderont probablement une bonne partie de votre vie sinon toute votre vie. **Alors pas de panique et restez zen.** Ces peurs font probablement partie du collectif humain et quand chacun aura fait sa part, cela basculera tôt ou tard.

Pendant quelques décennies, je fus un mercenaire sans pitié pour toutes ces choses qui entravaient ma vie. Ma volonté était infailible. Puis avec le temps, j'ai compris qu'**au-delà d'un certain seuil, il ne vous reste plus que l'amour comme arme ultime.**

Vous ressentez que vous avez décapé suffisamment pour être en paix mais que vous ne pouvez pas empêcher le volcan de se réveiller. Cela ne vous appartient pas et cela est au-delà de votre sphère d'influence et d'action.

L'amour fait que vous acceptez que la forêt puisse se développer sur les roches volcaniques et qu'un jour elle se voie détruite par une coulée de lave. Vous comprenez qu'il vous faut alors vivre avec et non contre.

**Vivre avec ses peurs profondes, c'est dire oui à la vie. Les réfuter et les exhorter, c'est vivre un enfer qui vous enterrera.** Au-delà d'une certaine limite, la violence n'est plus de mise. Souvent, les guerriers que nous sommes lèvent le bras du combattant et élèvent la voix un peu trop vite pour se rendre compte qu'ils ne pourront jamais, in fine, gagner la guerre.

**S'aimer soi-même profondément afin d'avoir cette paix intérieure, c'est reconnaître ce que l'on peut changer et ce que nous ne pouvons pas.** Certaines énergies sont au-delà de nos possibilités mais d'autres sont largement accessibles.

Ce qui fait qu'un individu est en paix avec lui-même, c'est quand il a reconnu où était la frontière à ne pas dépasser. Il aime ce qu'il est et en jouit chaque jour. Il s'est libéré de l'armure de ses peurs immédiates et cavale nu comme un vers dans les champs de la félicité intérieure.

Il n'a plus rien à prouver aux autres car il n'a plus rien à se prouver à lui-même. Il sait qu'il a fait tout le nécessaire pour que son restant de vie soit cool et que sa prochaine réincarnation sera dans les meilleurs starting-block qui soient.

**Vaincre ses peurs n'est pas un but de vie en soi, c'est juste une étape qui fait qu'un individu devient un homme véritablement.** Il a découvert nombre de casseroles du passé et a su couper toutes celles qui faisaient trop de bruit dans son océan de plénitude.

Il sent qu'il est comme une flèche dans le vent sans trop savoir qu'elle est la cible. Il sait seulement que la main de l'archer de la volonté l'a propulsé aussi loin qu'il pouvait. Il vit alors dans l'instant présent comme suspendu dans l'air du temps.

La flèche monte vers le ciel à pleine allure et le sage ne s'inquiète pas quand elle redescendra car il sait que le bois de son corps retrouvera la poussière dont il est issu mais que son âme continuera sa course vers les étoiles !

**L'intention est le plus beau cadeau des dieux alors allez-y fermement tout en étant doux. Reconnaissez l'inconfort de vos peurs et aidez-les à se libérer.** Elles attendent de vous que vous ouvriez les fenêtres de votre attention afin d'aller retrouver le mouvement des étoiles avec reconnaissance.

C'est vrai que passer de la barre d'immeuble de banlieue avec tous ses locataires à la hutte sur la plage aux paradis tropicaux demande d'être assez ferme à ses débuts de vie.

Rappelez-vous simplement que **vos peurs ne sont que des locataires qui ne demandent qu'à se tirer ailleurs.** La première étape consiste donc à les reconnaître, à causer avec chacun d'entre eux et de trouver le bon billet d'avion.

En fait vous n'êtes qu'une agence de voyage pour vos peurs. Soyez donc un professionnel averti et efficace. Par votre gentillesse, votre écoute et votre joie, **donnez-leur une idée de paradis et ils vous tendront les chèques de la délivrance... et de la paix intérieure !**

## Vaincre la peur ou mourir plus vite ? (2)



Comme d'habitude, **un sujet important entraîne toujours des rebondissements**, des remous et des bienfaits. Mon dernier article sur la peur était une ode à la liberté, une ode à la paix et une ode à l'amour de soi comme j'aime le faire.

Cependant, **je n'ai pas pu tout dire** à son propos, et notamment sur les quelques réalités que nous traversons pendant notre discussion / appréhension avec notre locataire, qu'il soit un locataire ancien ayant plusieurs vies à son actif ou un petit nouveau qui vient de s'installer depuis notre dernière honorable réincarnation en ce monde d'expérimentation.

Notre comportement vis-à-vis d'une peur ancienne ou nouvelle n'est pas vraiment la même mais le processus de fabrication reste identique. Cela commence, on pourrait s'en douter, par l'esprit qui viendra activer des mémoires émotionnelles qui graveront tout cela ensuite dans notre corps physique.

A ce propos, **lorsque nous nous incarnons dans un corps, sachez que ce dernier est tout particulièrement adapté** afin de permettre à l'âme de vivre ce qu'elle désire expérimenter. C'est-à-dire **aux combats** qu'elle doit mener vis-à-vis d'elle-même **pour se libérer de ses propres incompréhensions**.

Le [Design Humain](#) est la science qui le démontre pleinement. Elle permet de décrire votre véhicule terrestre et donc de savoir par extension pour quel genre de terrain vous avez été fabriqué.

Si vous êtes un 4x4 et que vous m'annoncez que vous désirez faire de la F1, il me sera alors facile de vous dire les problèmes que vous allez rencontrer outre le fait que vous allez être à côté de vos pompes...

Dans [Management : Quand la peur rôde prête à frapper](#), je décris **comment la peur commence à envoyer les invitations**, les sbires qu'elle vous envoie. Cet espèce de corps diplomatique qui pue le mensonge à pleine dent a pour étendard le doute.

**Le doute, c'est le froid qui fait geler les émotions incrustées dans votre confiance en vous**. Aussi dur que vous soyez, quand le doute s'infiltré et se cristallise, il fera des dommages souvent irréparables mais pris dans le bon sens, il décapitera aussi vos croyances les plus saugrenues.

C'est donc une arme au même titre qu'un corps diplomatique. De votre façon de vous en servir, vous déciderez de la guerre ou de la paix. Il est clair qu'à ce jeu, la volonté et le pouvoir de négociation tiennent une place évidente.

**C'est aussi la raison pour laquelle un Maître, ou un bon coach** (pour ne pas affoler les croyances reliées aux Maîtres), **est nécessaire**. C'est surtout valable dans les débuts, et puis après, en bon soldat très expérimenté, vous n'aurez plus besoin du général pour sauver votre peau...

Alors comme je vous le disais, **les peurs possèdent une polarité comme toute énergie en ce monde**. Si vous savez aller au-delà de l'apparence et du désagréable, vous allez trouver une pépite, voire un diamant, de taille proportionnelle à l'adversaire concerné.

Les petites peurs sont vite vaincues à la condition d'avoir bien cerné leurs origines (âge et identification du nid). C'est un peu à l'image d'une abeille qui vous butine. Il est préférable de détecter la ruche le plus rapidement possible... parce qu'en en tuant une ou deux par là vous risquez d'être occupé pendant longtemps !

Chaque piqûre peut faire mal et c'est là qu'**il est important de savoir faire la différence entre la douleur et la souffrance**. J'explique cela dans mon article [Quand la souffrance nous tue](#). Sans ce distingo, vos chances de succès se restreignent.

**Puis, la seconde étape est de ne pas se tromper de guerre**. A cet effet, j'ai écrit un autre article [La souffrance et moi, et moi](#) qui dénonce le poids absolument colossal de nos croyances culturelles qui nous étouffent complètement.

Les croyances, c'est dire, suite à une piqûre d'abeille, que toutes les abeilles sont des ennemies potentielles. Cela ne vous vient pas du tout à l'esprit que c'est vous-même par votre ignorance qui avez obligé l'abeille à se défendre quitte à ce qu'elle y perde sa propre vie !

**Vaincre ses peurs, c'est d'abord affronter son ignorance sur un plan frontal.**

Nous sommes à l'origine de tous nos malheurs, de toutes nos peurs parce que nous ne savions pas ! C'est parfaitement normal car expérimenter, c'est découvrir l'inconnu et donc c'est aussi collectionner les erreurs. Ce n'est qu'ensuite, quand nous déliions nos peurs, que nous découvrons ce que nous sommes véritablement. C'est la noirceur qui nous fait découvrir notre lumière.

A la question "qui suis-je ?" vient tout naturellement la réponse "la somme de toute mes peurs". Et **chaque peur est un cadeau de lumière !** En effet, si vous n'aviez aucune peur, vous ne pourriez être incarné et faire l'expérimentation de ce que vous êtes puisque vous seriez déjà !

Alors pourquoi l'Un aurait-il créé la dualité ? L'univers n'aurait aucune raison d'exister alors. L'Univers est le paradis pour découvrir qui l'on est. Être dans ce corps pour un temps donné est le plus grand cadeau que l'Univers ait pu vous offrir et c'est aussi la raison pour laquelle vous devez veiller à votre temple et l'aimer inconditionnellement.

**Vos cicatrices sont en fait vos galons !** Et si les généraux et consueurs portent autant de décorations et de médailles sur la partie gauche du poitrail, c'est parce que le coeur y est juste en -dessous.

Mais ce ne sont là que des décorations extérieures qui expriment ce que vous aviez à l'intérieur. **Les actes de courage ne peuvent venir que d'un seul endroit et ne sont jamais issus de la peur mais plutôt d'un acte de don, d'amour quitte à y perdre sa vie.**

Sincèrement, votre âme se fout de vos décorations extérieures car seul votre ego s'en fait une joie et en abuse quelque fois. Par contre, **vos confiance en vous sera directement proportionnelle aux décorations intérieures que votre âme aura su gagner.**

Personne ne pourra vous les ôter, car ces décorations, ces victoires sont vôtres pour l'éternité. En termes humains, nous appelons cela des talents !

En effet, chaque talent que vous possédez a été acquis dans des vies antérieures. Si vous n'avez pas peur du vide, c'est que vous l'avez vaincue auparavant. Idem pour le noir, la claustrophobie, les araignées, etc...

**Chaque victoire en cette vie est un gain pour la prochaine.** Si vous savez parler en public, c'est que vous l'avez déjà fait et que cela ne vous fait plus rien. C'est comme si la peur que vous avez vaincue avait laissé un vide rempli de lumière, d'aisance et de joie.

A la rigueur même, il vous est difficile d'imaginer pourquoi une personne n'arrive pas à s'exprimer en public. Cela vous semble un problème qui n'en est pas un. Vous avez l'impression que l'autre vous fait du cinéma mais quand vous le regardez dans la prunelle des yeux, vous voyez littéralement le spectre de la peur briller de sa noirceur (excusez-moi, je veux dire de sa non-lumière !).

C'est aussi pourquoi, **après quelques bonnes vieilles campagnes de guerre, vous apprenez à être tolérant et à respecter les peurs et les limitations des autres.** Vous apprenez à reconnaître leur unicité façonnée par les valises de peurs qu'ils tiennent à bout de bras.

**C'est alors que vous commencez à les aimer pour ce qu'ils sont et non plus en fonction de votre jugement.** Vous êtes le vétéran qui en a vu beaucoup et qui, dans le silence de son coeur, donne de l'énergie à tous ceux qui en ont besoin.

**Vous ne cherchez plus à les améliorer, à les faire se mettre au travail. Vous êtes là, bardé de toutes vos cicatrices et tatouages, prêt à sourire et à transmettre votre expérience à ceux qui oseront vous demander.**

Votre force tranquille en dit suffisamment long pour que quelques vaillants viennent se renseigner avant d'aller au combat. Vous savez que ceux-là iront loin car ils savent se préparer et utiliser leur intelligence avant d'aller au combat.

Ils pressentent que leur jeunesse et leur vigueur au combat ne suffiront pas toujours à vaincre l'ennemi qui est en eux. Ils ont fort probablement essuyé des défaites sanglantes pour avoir déjà cette sagesse en eux aujourd'hui !

**Il n'y a point de hasard en ce monde et encore moins d'injustice.** Il n'y a que nous-mêmes en face de nous-mêmes et les choses se déclenchent quand il faut au même titre qu'un fruit mûr qui tombe de l'arbre.

**Nous sommes venus en ce monde pour offrir nos lumières et nos talents tout en sachant que quelques sombritudes nous attendent** afin que nous puissions les mettre en oeuvre. En ce sens, nous avons une prédestination mais l'issue de notre vie ne se fait qu'en fonction de nos décisions.

**Notre âme n'a pas de finalité ultime dans cette vie d'être humain.** Il n'y a pas de barre minimale à franchir. Il n'y a qu'un nombre illimité de choses à expérimenter en fonction du corps que l'on vous prête dans cette vie.

Votre corps ne vous appartient pas, il n'est qu'un prêt par notre mère la Terre afin que l'esprit vienne y semer la lumière du divin. **Spiritualiser la matière ne veut rien dire d'autre que seulement vivre votre vie de la manière la plus lumineuse et brillante possible.** Vivre la non-dualité dans la dualité est le combat suprême de votre vie.

**Comprendre que la peur n'est qu'un non-amour, une rupture entre l'Un et la Matière, est un grand pas vers l'illumination.**

Être illuminé, c'est voir la lumière là où les autres ne voient que la noirceur ou l'absence de lumière. C'est dire je Suis, humblement, et le vivre pleinement de tout son corps, de toute son âme et de toutes ses dents !

## Utiliser et apprivoiser ses peurs pour grandir (1)



Comme d'habitude quand on creuse un peu un sujet, d'autres idées vous viennent et puis vous vous dites que vous n'avez **pas tout écrit, pas tout dit** sur ce que vous auriez pu dire. Ainsi, de fil en aiguille, vous en arrivez à broder tout un chapelet d'articles.

Je vais donc continuer, dans la droite ligne des [2 articles précédents](#) et de mon cahier "[Quand l'amour humain évoluera](#)", de décrire concrètement cette fois-ci quelles sont les **différentes peurs ou familles de peurs qui étreignent l'être humain**.

Je ne voudrais pas tomber dans la recette de cuisine du style "10 règles pour..." dont les internautes raffolent et qui font exploser le compteur de trafic des blogs. En effet, chaque être humain étant unique, **il est peu concevable (et surtout éthique) de faire croire qu'à un mal correspond un médicament**.

Trop de nos contemporains pensent qu'il suffit de prendre une pilule, de lire un article, pour se débarrasser d'un dysfonctionnement qu'ils ont eux-mêmes créé. **L'âme humaine, et les peurs associées, se prête mal à la réparation "garagiste" de la culture scientifique du monde occidental**.

Faire croire à quelqu'un que, par son mental et 3 recettes de cuisine, il deviendra un chef cuisinier renommé c'est dire ouvertement que les talents n'existent pas et que chaque individu n'est qu'un duplicata, une feuille sur laquelle on imprime ce que l'on veut.

Cette croyance forte qui nous fait dire que nous devons comprendre pour analyser puis trouver une solution rationnelle vaut bien pour un objet "inanimé" comme une voiture, un camion ou une maison mais ne s'applique pas du tout, ou quasiment pas, au monde du vivant.

Ceux qui font croire cela ne sont que **des truands qui gagnent leur vie sur votre dos**. Quand on voit le nombre de psy, de docteurs en tout genre, de thérapeutes ci ou ça, d'experts hyper diplômés, on comprend que c'est un véritable business.

Point besoin d'être sorti de Harvard pour découvrir que **la majorité d'entre eux sont loin d'être des modèles** de paix, d'harmonie, de bonne santé physique, mentale ou émotionnelle. Tous sont atteints de quelque chose qu'ils ne peuvent résoudre malgré toute la science qu'ils veulent bien afficher.

En effet, **l'approche occidentale privilégie la mentalisation à outrance**. Le rationnel doit dominer l'irrationnel quitte à être en contradiction directe avec ce que l'on vit au quotidien. L'occidental veut façonner la Vie selon ses visions et de ce qu'il veut seulement voir.

Or **la Vie, comme la Terre, n'est pas au service de l'homme mais l'inverse**. C'est l'homme qui doit rendre hommage à la Vie et à la Terre. L'homme se doit d'être à l'écoute afin de comprendre qu'il n'est qu'une forme de vie parmi des milliards d'autres.

**Il n'est pas le chef. Il est là pour apprendre et expérimenter**. Ses comportements dictatoriaux ne sont que des comportements d'enfants en très bas âge qui voudrait tout ordonner alors qu'il ne sait même pas encore marcher.

Il a de quoi être remonté contre les éléments, les autres, l'inconnu, le changement car la partie n'est pas facile. Et c'est une raison supplémentaire pour ne pas en rajouter. Malheureusement, il n'a pas encore compris qu'**il est l'auteur de tous ses malheurs**...

et c'est pourquoi il est si souvent porté à trouver des excuses et à accuser même le bon Dieu de lui en vouloir !

**Ces mal-heurs ne sont que des incompréhensions d'un apprentissage.** Ces mal-heurs sont un clash entre ce qui Est et ce qu'il pense être la vérité. Ces mal-heurs se sont habillés du mot peur avec une préférence pour le noir (l'absence de lumière !).

**Chaque peur n'est qu'une énergie d'expérimentation qui a été incomprise** alors il nous faut recommencer la leçon. Ce mal-vécu s'inscrit dans **notre âme** qui **est le livre de notre scolarité terrienne**.

Décoder ses peurs, c'est avant tout les reconnaître afin de pouvoir dialoguer avec elles. Et puis, comme elles sont uniques, car inscrites dans notre propre livre, il est difficile de croire qu'il existe un médicament universel pour tous, tout du moins pour les recettes de cuisine.

Par contre, bien que chaque individu ait appris à marcher, chacun s'y est pris à sa manière et selon son calendrier. Nul besoin de se taper une procédure normalisée qu'il aura fallu comprendre pour le faire.

Il en est de même **pour les peurs. Point besoin d'un manuel mais surtout besoin d'une bonne dose de volonté** pour mettre tout sur la table et recommencer les expérimentations que l'on a foiré.

Les grandes lignes de résolution restent les mêmes mais les temps de cuisson ne sont pas les mêmes pour chaque type de peur comme à l'image de la nourriture. Tous les aliments ne se cuisent pas en 10 mn et à la vapeur uniquement !

Il y a les peurs fraîches, c'est-à-dire celles que vous avez créées dans cette vie et puis, il y a celles d'avant datant d'incarnations antérieures et qui vont demander un temps de cuisson beaucoup plus long.

Bref, la carte des menus est aussi variée qu'il y a d'individu sur Terre alors on peut vraiment se demander si les fameuses pilules miracle font du bon boulot ? En surface, elles mettent tout le monde d'accord mais en profondeur rien n'aura changé.

**S'attaquer à ses peurs et vouloir les vaincre, relève du vocabulaire guerrier dont l'homme est un fier représentant.** Détruire, casser, anéantir sont des verbes assez courant dans ses pensées même si sa bouche ne les prononce pas !

C'est vrai que nous nous sommes incarnés pour en découdre avec quelqu'un. Seulement ce n'est pas avec le voisin, l'étranger ou son compagnon/compagne mais avec nous-mêmes et nos conneries. Dit plus simplement, je dirais avec nos incompréhensions dues à un apprentissage pas vraiment compris.

En clair, nous sommes ici pour nous clarifier, pour nous soulager, pour nous débarrasser de certains poids morts qui, non seulement, nous encombrant mais nous empêchent de vivre le nirvana au quotidien.

Vaincre ses peurs revient à dire tout simplement "je veux faire le ménage car je sais que mes odeurs intérieures ne sentent pas vraiment la rose". C'est déjà bien d'en prendre conscience mais **vouloir utiliser la javel de monsieur tout le monde semble un raccourci très attrayant**.

Sur le moment on a les yeux qui pleurent, le nez qui pique, quelques difficultés de respiration **mais au final, on a fait que décaper la surface**. C'est super surtout si l'on veut remettre une couche de peinture toute neuve. Elle n'en collera que mieux !

Il y a 2000 ans, un homme a dit qu'il était préférable de construire sur du dur plutôt que sur du sable. Apparemment, la leçon n'est pas connue de tous. En effet, **qui pense réellement qu'il pourra se construire une paix durable quand on construit sur le marais des peurs ?**

A moins de vouloir aimer les alligators et les moustiques, je ne me vois pas bronzer tranquillos sur la plage avec des bestioles comme ça dans les parages ! Reste l'enclos bien fermé avec moustiquaire bien tendue... Rien de bien confortable pour ressentir la liberté et la paix intérieure !

Avec un brin d'imagination, et une tournure d'esprit toute positive, aller à la pêche des alligators pour s'en faire des chaussures, des ceintures ou des sacs à main en pur croco reste une idée à creuser, n'est-ce pas ?

En effet **derrière chaque peur se cache un cadeau d'enfer !** Il suffit seulement d'être un peu imaginatif et surtout volontariste pour transformer une nuisance en aubaine. Quand aux moustiques, il y en aura toujours car ils sont à l'images des mauvaises pensées et sentiments générés par 7 milliards de taulards...

C'est vrai qu'avec un peu de recul et avec des lunettes spéciales, la quantité de négativité générée par les humains doit être impressionnante. Il doit y avoir une couche aussi épaisse que l'atmosphère !

Le seul problème c'est que l'on baigne tous dedans et comme on le dit de nos jours, il vaut mieux sortir couvert... Cette protection s'appelle la paix intérieure (une bonne élasticité est requise) et le lubrifiant est la joie (vérifier la date de validité car, avec le temps, cela dessèche et la rend cassante !).

**Il faut donc constamment être à la tâche** entre deux siestes pour s'assurer que notre paix intérieure conserve son élasticité grâce à une joie débordante. Car c'est aussi connu que lorsqu'on dort, on est insouciant et donc heureux jusqu'à la sonnerie du réveil !

## Utiliser et apprivoiser ses peurs pour grandir (2)



L'atmosphère économique d'aujourd'hui va probablement être la source de **nombreuses peurs parmi la population**. Ces dernières se présenteront avec un ordre et une acuité directement proportionnel aux acquis à préserver.

On va donc avoir à faire **en premier** à la **peur de la pauvreté**. Elle rentrera en relation ensuite avec d'autres consoeurs comme la peur de la maladie, la peur de la solitude, la peur de l'opinion d'autrui avant d'aller taquiner la peur de la mort.

Il est vrai que rien avoir en poche n'est pas le nirvana mais vous êtes au moins libre d'apprécier toute élévation de niveau de vie. Le moindre plus sera alors considéré comme une bénédiction et vous n'aurez à la bouche que de la gratitude.

Or on sait que **la gratitude attire inexorablement des cadeaux et des bonus** suffisants qui vous tireront, à plus ou moins longue échéance, des difficultés que vous avez connu. Avec, bien sûr, la condition minimale d'un respect de vous-même et de votre corps.

En effet, nombre d'individus pour des raisons de difficultés immédiates, ont de grandes tendances à se détruire par l'alcool, le tabac ou tout autre situation dégradante pour le corps et l'esprit.

Par contre, si vous restez droit, vigilant, positif et respectueux, **votre gratitude vous fera sortir de cet état transitoire qui aura eu pour mérite de vous tester face à l'adversité**. Or **qu'est-ce que la peur de la pauvreté ?**

C'est tout simplement la peur d'affronter une certaine adversité. C'est dire à voix haute que vous ne voulez pas ou plus avoir la dignité d'affronter de nouvelles épreuves. **C'est comme dire que vous rendez les armes tout simplement !**

La peur de la pauvreté appartient à ceux qui ont vécu un certain niveau de vie et qui ne peuvent s'imaginer descendre d'un cran dans leur manière de vivre le quotidien. **C'est une forme de lâcheté qui peut mener à des attitudes peu morales ou valorisantes.**

Pour ne pas manquer de "quelque chose", ils deviendront cruels, malhonnêtes, égoïstes sans compter les mensonges et les manipulations. S'accrocher à un certain train de vie fera qu'ils deviendront à la longue peu recommandables.

La peur de la pauvreté, **c'est d'abord l'histoire d'un ego qui veut affirmer qu'il lui faut un certain standing pour probablement garder la face**. En effet, c'est là que la peur de l'opinion publique va faire son entrée.

**Si l'on est né dans un bidonville, la pauvreté n'effraie pas. Elle développe même la fraternité et l'entraide.** Par contre venir des villas pour se retrouver dans les bidonvilles a de quoi effrayer pour le repas et le confort certes mais est intolérable pour garder la face aux yeux de vos amis et de ceux qui vous côtoient.

Nous voyons donc qu'un individu devient un méchant et un aigri quand son ego ne le supporte pas. La clé est donc d'aller rencontrer son ego et de lui dire ses 4 vérités. Sincèrement si votre fond est bon, il n'y aura aucun problème mais dans le cas contraire ça va chauffer dans la chaumière.

Le simple regard de vos amis et proches vous sera insupportable si ce sont des faux amis. Les vrais amis vous tendront la main alors que les autres vous rejeteront parce que vous avez failli à votre standing.

Et c'est là qu'intervient la peur de la solitude. Celle de se retrouver seul, à l'abandon, comme n'ayant plus qu'à mourir via une maladie aussi pénible que possible puisque que vous êtes le plus malheureux des hommes... (ou des femmes).

Comme vous pouvez le constater, **les peurs sont comme des dominos**. Quand l'un tombe, il y a de fortes chances que d'autres soient entraînés ! Alors que faut-il faire pour éviter cette cascade de peurs ?

La réponse est simple, comme d'habitude et elle peut vous surprendre ! Un domino ne peut en faire tomber un autre qu'à la condition qu'il soit suffisamment établi sur une surface stable et que d'autres soient à proximité.

Alors faites simple en faisant que chaque domino se voit englouti verticalement dans un terrain meuble comme des sables mouvants. La dureté du terrain correspond à la dose d'ego et surtout d'idées que vous vous faites à propos de vous.

**Le maître-mot** là-dedans **est le lâcher-prise tout simplement**. Par exemple, si vous venez de perdre toutes vos économies parce que votre banque a déposé le bilan alors pas de panique. Dites-vous tout simplement que vous affronterez chaque jour avec sourire et que chaque problème se réglera de la meilleure manière qui soit possible pour vous.

Ne cherchez pas à vous projeter dans le futur avec toutes les complications possibles. Regardez simplement comment vous pouvez résoudre chaque problème au fur et à mesure de vos possibilités du moment. Restez zen et concret.

En désactivant ainsi vos projections, ce domino ne tombera pas mais s'enlisera sur lui-même comme séparé des autres. **A quoi bon vouloir affronter une armée de peurs quand vous pouvez n'en avoir qu'une à résoudre.**

Et puis si un à un vos amis vous quittent alors rendez grâce au ciel de ce nettoyage bienfaiteur. Ce n'était qu'un fanfaron qui ne vous apportait que des paillettes pour votre ego. Les vrais amis, eux se révéleront dans toute leur grandeur comme indéfectibles.

Tout le monde sait que nos vrais amis se comptent sur les doigts d'une main et il est toujours bon d'en avoir confirmation. Grâce à cette épreuve, vous aurez été capable de regarder la peur de la pauvreté en face et de lui démontrer qu'elle n'a aucune emprise sur votre moral.

Vous aurez su rester digne, humain et sincère alors que la majorité auront été tout le contraire. Plus tard, quand vous serez sorti de cette ornière financière, vos vrais amis seront encore plus frères que jamais mais surtout vous aurez grandi encore plus à leurs yeux et cela confortera leur jugement à votre propos.

**La peur de la pauvreté, c'est la peur qui énonce que vous êtes ce que vous êtes en fonction de ce que vous possédez matériellement.** La vérité d'un être humain accompli ne se fait pas selon cette comptabilité. Seuls les nuls peuvent penser ainsi.

La plus grande de vos richesses est en vous, en ce que vous êtes véritablement. Personne ne peut vous le retirer et encore moins les événements qui viendront vous mettre à l'épreuve.

**En démontrant sincèrement la beauté qui est en vous, vous ne faites qu'exprimer le divin qui est en vous.**

Vaincre ses peurs, c'est tout simplement ne pas leur donner raison en ne succombant pas aux lamentations de votre ego ou mental. **Aucune peur n'est invincible. Elles sont aussi dangereuses que la projection que vous en ferez.**

Vivre l'instant présent et se focaliser sur le problème avec sincérité, permet dans la majorité des cas de trouver l'issue qui permet de se sortir de ce mauvais pas. Il en est de même avec la peur de la mort mais cela je l'aborderai dans un prochain article.

En attendant, **sachez que votre plus grand ennemi est votre imagination.** Alors n'imaginez pas et restez scotché à l'immédiat en toute innocence. Vous verrez cela marche même s'il faut parfois être persévérant.

La Vie appartient à ceux qui suivent le cours de la Vie et non à ceux qui veulent la domestiquer. Soyez donc porté comme un bateau qui suit le cours de l'eau plutôt que de vouloir à tout prix faire selon vos intentions.

Vous aurez plus de chance d'arriver là où la Vie veut vous amener et cela avec le minimum de casse possible. Faire profil bas est souvent plus rémunérateur que de vouloir affronter des forces qui vous dépassent.

**Faire un avec la tempête vaut mieux qu'être contre la tempête.** Faire un avec l'une de vos peurs vous permettra de mieux comprendre ce qu'elle veut, d'où elle vient et où elle va. Connaissant tout cela vous saurez avoir la meilleure voilure possible.

Rappelez-vous, la peur est une force qui cache un trésor alors écoutez-la attentivement, faites-vous-en une amie et elle vous livrera la carte aux trésors de vos talents et aptitudes.  
**La peur est un Je SUIS qui s'ignore encore !**

## Les secousses de maintenant sont l'avenir de demain !



C'est vrai que les secousses financières qui secouent notre monde d'aujourd'hui sont le **prélude d'un avenir meilleur**. Par ces cataclysmes, chaque individu va devoir redéfinir où il en est et ce qui est important pour lui.

Vous aviez plein de sous dans les banques, plein d'actions en tous genres sans compter le jeu du boursicotage. **Et puis si tout s'envolait que deviendrez-vous ?** Moins riche, plus pauvre, défaitiste, dépressionniste ou plus réaliste ?

Nous savons tous que **l'économie occidentale appliquée au monde entier sera la mort de la Terre et de l'humanité à plus ou moins long terme**. Tout le monde se dit d'accord qu'on ne peut changer le système tant les implications seraient catastrophiques.

Chaque pierre de l'édifice bloque une autre pierre et ainsi de suite. Alors sincèrement, à part un bon tremblement de terre, comment pourrions-nous nous sortir de cette construction dans laquelle chacun est paralysé par ses propres peurs et surtout celles des autres ?

Le seul lien qui fait tenir tout cela est l'argent. Il est le ciment qui lie toute la construction. Or, ce que nous savons sur la nature exacte de l'argent d'aujourd'hui (voir la page vidéo Argent) est qu'il est basé sur la création de dette grâce à la consommation des citoyens (la fameuse croissance !).

**Les subprimes** ou contrats de prêts impossibles à rembourser par l'emprunteur **ont été la connerie de trop qu'il ne fallait pas faire**. On a créé de la croissance virtuelle pour faire des bénéfices distribués grasement aux actionnaires et patrons harnachés à des parachutes dorés.

**La simple existence des parachutes dorés démontre la connivence entre les actionnaires et le patron lui-même**. En clair, cela dit : " Fais un max de bénéfice à court terme par tous les moyens possibles (même en utilisant des méthodes pas très éthiques) et puis si ça barde, tu seras viré illico presto publiquement pour dire que tu as été un salaud. Mais, en contrepartie, on t'assure un chèque qui te permettra de vivre jusqu'à ta retraite sans aucun souci. "

On peut comprendre qu'assainir la situation financière de l'économie commence par s'assurer que les parachutes dorés soient déclarés illégaux afin que les patrons en place puissent redresser leurs manières de faire.

**Il y a une différence entre le commandant de ligne** à bord de son avion bourré de passagers **et le pilote de chasse** bourré de missiles. Le premier se sent responsable de la cargaison alors que le second cherche la bagarre en se disant qu'il est sur un siège éjectable avec parachute à l'appui.

Jusque-là, pas de problème. Là où **cela se corse**, c'est **quand le commandant de ligne monte à bord avec le parachute**. Les passagers peuvent alors se poser des questions sur la sécurité à bord et leur chance d'arriver à destination en vie !

C'est pleinement compréhensible si vous survolez la jungle au bord d'un vieux coucou africain. C'est juste une histoire de contexte ; or, actuellement, il est quand même inquiétant de voir des professionnels enfileur leur parachute avant même d'être aux commandes de l'appareil. Cela prouve bien que l'on est en dehors des normes...

**On peut donc s'attendre à un jeu de chaises musicales dès 2009** car, pour l'instant, il serait mal vu que l'on se mette à virer un bon paquet des patrons des grandes boîtes. Cela ne serait pas la meilleure façon de rassurer les employés et donc les con-sommeurs qui ont la chance d'avoir encore une paye...

De plus, cela démontrerait que l'on était parfaitement au courant des magouilles en cours et que **tous ceux qui sont en contact avec les banquiers** et les grosses entreprises c'est-à-dire tout le monde politique notamment **sont loin d'être propres**.

**Sauver la face est important mais, au final, la sanction tombera d'une façon ou d'une autre.** C'est le peuple qui va tout se prendre dans la figure. Le con-sommeur se sera fait avoir encore une nouvelle fois !

Non seulement il bosse tous les jours mais en plus il devra rembourser ce que les banquiers lui ont volé d'une certaine manière. Il fallait donc éviter qu'il prenne peur et c'est ce qui motiva grandement les gouvernements à garantir les dépôts faits en banque.

Certes, c'est aussi pour éviter que le peuple se rende compte que tout l'argent qui est en circulation est totalement virtuel. Alors nulle question que chacun aille courir à la banque retirer les 3 sous qu'il a économisé parce que depuis belle lurette, ils n'ont jamais existé physiquement.

Alors, en clair, comment vivez-vous ces secousses ? **En quoi cela va-t-il changer votre mode de vie ?** En quoi cela va-t-il vous faire réfléchir sur les vraies raisons de vivre ? Est-ce que certaines frayeurs en vous se sont réveillées ?

Je pense que, pour beaucoup, les nuits commencent à être dures pour dormir. Pour celui qui n'a rien ou pas grand chose, la vie continuera comme avant avec globalement les mêmes problématiques quotidiennes.

Par contre, pour tous ceux qui planifiaient leur retraites ou leur prochain achat immobilier voire des voyages sympathiques dans les îles (défiscalisées si possible) doivent se faire un peu de mouron. Je les comprends !

**En ce moment, beaucoup de peurs sont générées par les êtres humains car ils réalisent que leur mode de vie va être transformé dans une mesure qui va beaucoup plus loin que de faire la grève pour augmenter leur pouvoir d'achat !**

Il va y avoir des pendules remises à l'heure partout dans le monde dans pratiquement tous les foyers de la planète. **Alors profitons-en pour évacuer le superflu et revenir à l'essentiel** qui fait que nous sommes heureux d'être en vie.

Et puis aussi, profitons-en pour faire nos courses différemment. A cet effet, je vous conseille d'aller voir sur ce [site](#) ou le troc et l'échange vont de nouveau reflourir. **Les SEL (Systèmes ou Services d'Echanges Locaux) vont avoir le vent en poupe.**

On échangera localement des services sans passer par les banquiers ni les monnaies nationales. 1 heure de mon temps comme conseiller en développement personnel contre un petit dépannage informatique qui commence à m'ennuyer sérieusement.

Vous me direz que cela ne va tuer personne ! Si, si, je vous réponds. Cela va tuer tous ceux qui vous suçaient pour survivre. Il y en a un paquet qui vont perdre leur job et leurs avantages acquis. Ils pourront toujours aller faire la grève pour améliorer leur pouvoir d'achat...

Alors plus besoin d'appeler la hotline située à l'autre bout du monde qui ne saura pas résoudre mon problème informatique. Un bon contact avec l'informaticien passionné du coin (pas forcément employé dans une entreprise informatique) me rendra plus humain, plus ouvert à l'autre.

Fini les horaires hyper-taxés des entreprises. Peut-être que mon voisin pourra le faire. On arrêtera donc de parler des salades et des tomates du jardin. **De relations simplement amicales, on découvrira réciproquement que l'on savait faire beaucoup d'autres choses.**

Sincèrement, aucune des personnes vivant dans mon village ne sait ce que je fais exactement. Je sors juste pour aller faire les courses, faire du sport, monter à Paris et puis cela s'arrête là. Ils n'imaginent pas un iota que je passe un temps fou derrière cet écran d'ordinateur à bloguer, à téléconférencer et à gérer plusieurs business en même temps.

Enfin bref, **les secousses d'aujourd'hui sont les prémises d'un nouveau monde en mouvement** : Celui de la proximité, celui de la simplicité volontaire, celui du partage éthique et responsable, celui du retour au vrai contact humain valorisant.

Il va falloir se serrer les coudes et donc oublier cet espèce d'individualisme outrancier qui faisait que chacun faisait sa vie de son côté en se foutant des gens qui vivaient autour de chez lui. Qui connaît vraiment tous les locataires de sa cage d'immeuble ?

**On est tous à la recherche d'un ailleurs et d'un autre part quand, en fait, le paradis n'est qu'à quelques coudée de chez nous.** Point besoin de prendre l'avion pour partir en vacances. Il suffit de se décaler d'une cinquantaine de km pour découvrir que la France est un pays d'une diversité étonnante.

Vivre local, manger local, partager local, produire local fera du bien à notre bilan écologique. Par contre, ceux qui vivent dans les grandes villes devront peut être réfléchir avec un rayon d'action plus important car ce sont surtout eux qui vont ressentir le changement.

Bref, cet article a pour objectif de mettre en avant qu'il faut saisir cette opportunité de secousses financières pour **redéfinir d'autres règles de fonctionnement.** Commençons donc à arrêter de nous plaindre et d'aller faire des grèves qui ne servent à rien.

**Faire la grève n'est pas une action c'est une réaction d'impuissance face à un fait accompli.**

Cela ne changera pas le fait accompli. **Il faut passer dans la pro-action c'est-à-dire l'anticipation et donc ainsi forcer au changement avant que l'inévitable s'accomplisse.**

Vous ne voulez plus la guerre alors commencez à faire la paix en vous. Vous ne voulez plus que les autres s'enrichissent sur votre dos alors prenez-vous en main directement et virez tous les intermédiaires qui se sucent sur votre dos.

Vous dépendez d'un boss alors devenez votre propre boss. Vous avez peur du licenciement alors créez votre propre job. Vous avez peur de la maladie alors arrêtez de manger, boire ou fumer des saloperies.

Vous avez peur de ne pas avoir assez de sous à votre retraite alors vivez l'instant à fond car vous serez peut-être mort avant d'arriver à votre retraite. Vous en avez marre de travailler alors amusez-vous en faisant une activité qui vous plait.

**Chacun peut influencer sur son devenir en prenant des décisions maintenant.** Quand le bateau coule, comme le Titanic par exemple, il est un peu tard pour se retourner contre l'armateur pour lui dire qu'il n'y a pas assez de bateau de sauvetage.

On sait que la "haute" s'en tirera toujours et que les sacrifiés sont toujours ceux qui sont dans la cale. Pourtant ce sont eux qui font tout le boulot. **Réveillez-vous un peu et découvrez que vous êtes aussi libre qu'un mécanicien dans la salle des machines travaillant sous la ligne de flottaison !**

Posez-vous vraiment la question : suis-je heureux de la vie que je mène ? Est-ce vraiment cela que je veux ? Vous aurez ainsi peut être la chance de découvrir que vous êtes-là parce que l'on vous y a mis par la force des choses.

Un jour, un homme a dit à un handicapé dans sa chaise : "Lève-toi et marche !". La notoriété de l'individu était suffisante pour que cet handicapé y croie suffisamment fort et qu'il le fasse. Celui qui donna l'ordre n'a fait aucun miracle si ce n'est celui de ne laisser aucun choix à l'autre entre choisir être un lâche ou celui de montrer qu'il en avait !

**Alors qu'attendez-vous pour vous lever, pour marcher sur vos propres jambes** et pour aller où vous voulez et avec qui vous voulez. C'est vrai que peu de gens vous suivront dans votre chaise roulante mais beaucoup le feront quand il verront ce que vous avez fait.

**Montrer l'exemple est la meilleure méthode du monde pour enthousiasmer et enseigner aux autres.**

Point besoin d'aller suivre quelques cours de management dans des écoles dites prestigieuse quand il suffit de se lever pour enfin vivre sa vie.



## Comment réagir face au manque d'argent (1)



La situation économique actuelle et à venir va contraindre, d'une manière ou d'une autre, à **remettre à plat nombre de nos habitudes** mais surtout nombre de nos acquis. Il semble que nous allons plus y perdre qu'y gagner et pourtant...

Oui, il y a devant nous des **changements importants à venir** qui vont nous obliger à changer. Outre notre bonne volonté, nous allons nous retrouver tôt ou tard dans une situation que nous prendrons comme désespérante voire désespérée.

Il est donc préférable d'y réfléchir un peu et de voir comment vous allez vous y prendre pour **passer ses épreuves avec le moins de dommages collatéraux possibles**. Il est souvent dit que prévenir et anticiper vaut mieux que guérir et subir mais notre volonté est souvent impuissante face à certains phénomènes.

Commençons donc par la situation la plus probable aujourd'hui : le manque d'argent. C'est sûrement celui qui va toucher la presque totalité de la population mondiale dans les mois à venir pour ceux qui ne sont pas encore dedans...

Il est clair que **le fameux "pouvoir d'achat" n'est qu'un leurre qui cache une inflation qui ne dit pas son nom**. En clair, la vie devenant plus chère, on a du mal à boucler les fins de mois. Cela fait déjà quelques années que cela dure pour une majorité du peuple qui voit ses revenus stagner.

Maintenant, sauf opération bancaire / immobilière périlleuse (boursicotage, achat immobilier), il semble que notre argent s'évapore comme par magie. De multiples études ont démontré que la perception de nos dépenses était disproportionnée par rapport à nos frais réels.

De nombreux achats parasites sont à l'origine de cette différence de coût de la vie. Certes, je le veux bien mais quand même. **A chariot de supermarché égal, en l'espace de 3 ans, j'ai quasiment dépensé 2 fois plus**. Dis autrement, pour le même billet de banque, j'en ai 2 fois moins.

Tous les économistes vont hurler en me montrant des tableaux de chiffres à n'en plus finir sauf que ces chiffres ne s'appliquent pas à moi pour une simple et bonne raison : je ne suis pas le consommateur moyen !

Mon mode de vie fait que je suis végétalien (pas de viande, d'œufs, de saucisson, de poisson, de moules, etc...), pas d'alcool, de vin ordinaire, de tabac, de café. Quasiment pas de conserve, ni de bio, ni de vacances et voyages pour le fun, pas de musique, pas de DVD, pas de bouquin, pas de magazine et aucune mode vestimentaire à suivre.

C'est de la consommation volontaire "extrêmement raisonnée" relevant du mode de vie plutôt d'un ascète que d'un épicurien. Critiqué par tous, ce mode de vie m'amène à ne jamais aller chez le médecin, ni les pharmacies et de ne cotiser à aucune assurance ou complémentaire maladie sauf celle obligatoire dont on ne vous demande pas votre avis.

Et puis à part l'assurance auto (où je suis au taquet avec 65% de réduction), aucune assurance vie ou tout autre truc basé sur la peur. Bref avec tout cela je sors un peu du mode de vie à l'occidental basé sur la surconsommation, n'est-ce pas ?

Pourtant, par plusieurs fois dans ma vie, j'ai mordu la poussière et me suis retrouvé SDF vivant sous la toile de tente, y compris avec femme et enfant. A chaque fois que l'économie faisait des hoquets, à chaque fois j'étais dans les premiers à en pâtir.

La raison principale était cette fameuse fiche de paye qui vous ouvre à une vie normale. Le fameux CDI relevait presque de l'impossible car quand on est autodidacte par nécessité, aucun recruteur ne veut de la brebis qui n'est pas comme les autres.

Alors que faire quand vous êtes en face d'une impossibilité financière lourde où même planter une toile de tente devient trop cher ? Pourtant je n'ai jamais fait la manche et jamais quémendé de l'aide avec les larmes dans les yeux.

J'ai découvert les règles essentielles suivantes qui font que vous vous sortirez toujours du trou dans lequel une espèce de fatalité semblerait vous pousser. Les voici en vrac :

**1 – Même quand vous avez de l'argent, dépensez-le avec modération.** Ne faites que des extras utiles qui devront se ranger dans la colonne investissement et non dans la colonne consommation. Il est préférable de s'acheter un ordi plutôt qu'un lecteur de mp3. Il vaut mieux préférer une bonne paire de chaussure que celle qui est dernier cri et qui sera démodé l'année suivante.

**2 – Mieux vaut acheter un livre pour s'instruire qu'un roman.** Mieux vaut aller à un séminaire de Développement Personnel que d'aller au cinéma. Mieux vaut faire la moitié du tour de la Terre pour apprendre quelque chose que d'aller le dépenser en boîte de nuit, dans des restaurants huppés ou dans une grosse voiture.

**3 – Mieux vaut vivre dans un petit appartement très bien équipé** que dans une grosse maison à moitié vide et toujours en travaux. Sauf si bien sûr, vous ne savez pas quoi faire entre les émissions de télévision.

**4 – Mieux vaut vous soucier de la santé de votre corps physique** par des séances de sport régulièrement que de passer votre temps chez votre toubib, dans les salles d'attentes ou derrière les comptoirs de la sécu parce que vous ne bougez pas votre derrière.

**5 – Mieux vaut s'instruire de tous ce que vous pouvez et qui pourra vous être utile pour trouver un job** que de faire des activités pour le plaisir qui ne vous seront d'aucune aide pour vous donner à manger.

**6 – Mieux vaut toujours avoir un look ordinaire et fiable** que de chercher la différence dans des modes, tatouages, coupes de cheveux ou piercing en tous genres. Marquer votre différence par votre état d'être plutôt que par vos comportements de rebelle incontrôlés.

**7 – Mieux vaut jouer de la tondeuse que de se laisser pousser la barbe** comme les mendiants ou d'être obligé de vous raser tous les jours et d'aller voir le coiffeur régulièrement. Faites sobre.

**8 – Mieux vaut faire attention à ses dents** et faire en sorte qu'elles soient à l'abri de toutes les dégradations possibles. Exit donc le tabac, les bonbons, les sucres violents, les boissons sucrées, les soda du style coca-cola ou le décapsulage des bouteilles de bière...

**9 – Faites que lorsque vous parlez vous ayez une haleine imperceptible** et non puant l'alcool, la bière, le tabac ou la dernière gousse d'ail du repas de midi.

**10 – Faites d’avoir toujours les mains propres et les ongles bien dégrasés et coupés.** Faites aussi qu’elles soient souples, chaleureuses et non boudinées. Travaillez votre poignée de main et ne cherchez surtout pas à écraser les doigts de l’autre. Votre main c’est votre carte de visite biologique.

**Vous allez vous dire mais quel rapport avec le manque d’argent ?** La réponse est simple et évidente : Personne ne vous donnera un job, une augmentation ou une promotion si vous puez de la gueule, que votre sourire fait fuir, que vos mains soient sales, que votre tenue de corps soit l’anti-sportif ou l’anti-bonne santé, que votre instruction soit totalement dépassée, que votre curiosité et capacité d’apprentissage soient nulles, que votre look soit carrément décalé et que vos dépenses aillent dans des puits sans fonds.

N’importe quel employeur devra ressentir que vous êtes en bonne santé, que votre intelligence est pragmatique et toujours assez curieuse, que votre poignée de main trahisse une confiance en soi et un respect pour vous-mêmes, que votre look soit à l’image de la modestie et que votre sourire éclatant exprime votre bienveillance.

Là, je viens d’énumérer le côté “rentrée d’argent” ainsi que la façon de dépenser et maintenant je vais aborder le côté psychologique et affectif du manque d’argent.

**1 – Ne mentalisez pas votre frustration du moment** car cela ne fera que renforcer la colère qui est en vous. Dites-vous que c’est une épreuve à passer et qu’elle ne vous démontrera pas. Vous êtes plus fort que ça !

**2 - Restez calme et objectif en n’y mêlant aucune émotion possible.** Cela vous permettra de mieux y voir et de trouver les indices qui indiquent la porte de sortie salutaire. Soyez à l’affût du moindre mouvement d’énergie qui viendra se heurter doucement à votre calme olympien.

**3 – Garder sa colère en soi est bon pour mieux se contrôler mais il faut aller l’évacuer de façon régulière.** Le sport est un excellent expédient surtout ceux où l’on s’amuse. Préférez là où c’est collectif car c’est beaucoup plus efficace que ceux individuels comme le tennis, ping-pong ou autres.

Préférez les sports où vous pourrez hurler, gueuler, vociférer, cogner dans la balle et suer comme une bête. Bref, un sport où vous allez pouvoir libérer toutes les tensions jusqu’à extinction. Les sports de groupe sont super pour ça !

**4 – Évaluez les pires scénario avant qu’ils arrivent. Ayez un coup d’avance !** N’attendez pas d’être devant le fait accompli. Soyez pro-actif en anticipant les coups. Il y aura forcément un point commun à faire entre toutes les éventualités possibles alors faites-le en toute discrétion.

**5 – Ne vous vantez pas des actions que vous mettez en place.** En effet, dire aux autres vos solutions n’aura que 4 effets. Un, sera de mettre votre ego en avant ce qui est loin d’être la meilleure chose. Deux, vous allez empirer la situation en créant plus de panique. Trois, l’énergie à réaliser la chose sera d’autant réduite que vous en parlerez. Quatre, si cela ne se passe pas vous passerez alors pour un con, un corbeau noir et un fouteur de merde.

**6 – Passez dans une phase expansive et non recroquevillante.** Le repli n’aide en rien car il concentre les problèmes et donc la lourdeur du problème. Voyez plutôt en termes

de développement, de réorganisation, d'amélioration, de modification et faites le nécessaire.

**7 – Soyez positif tout en étant très pragmatique.** Certains utilisent le positivisme pour s'extraire du problème en attendant un élément extérieur bienfaiteur qui ne viendra probablement jamais. Certes, après ils auront une excuse pour dire que ce n'était pas de leur faute et qu'ils ne sont que des victimes vivant une injustice réelle.

Ils passeront alors dans le camp des aigris ce qui n'est pas de bonne augure pour attirer la chance. Par contre, en étant positif dès le début avec un réel discernement à l'appui, d'autres viendront à votre aide car ils vous jugeront aptes à vous sortir vous-mêmes de la merde.

C'est l'exemple des prisonniers qui veulent s'évader : l'un est la tête, le chef, le leader et les autres se proposent d'être les bras. L'un est pro-actif, positif, insuffle l'espoir alors d'autres voudront en profiter en prêtant leur force de travail.

Combien de petites boites se sont remontées sur les cendres des grosses ? Le malheur des uns peut faire le bonheur des autres. Alors dans quel camp voulez-vous être ? Chez les loosers qui font la grève pour ne pas perdre leur emploi ou chez les gagneurs qui disent que ce ne sont pas des "ronds de cuir" qui auront leur peau. C'est un choix...

**8 – Pensez-donc toujours dans le sens d'un mieux, d'un changement dont vous profiterez.** N'hésitez pas à explorer pendant que vous avez encore le temps de le faire. N'attendez pas d'avoir les assedic pour chercher du boulot. Un chômeur n'est jamais en position de force face à un recruteur.

Profitez que vous êtes encore salarié pour faire valoir vos avantages. On dit toujours que les rats quittent toujours le navire avant qu'il coule. Eux au moins ils savent bien avant tout le monde ce qui va se passer alors faites de même. A ce niveau, les rats (et les animaux en général) sont nettement plus intelligents que les humains car ils écoutent leur petite voix d'abord...

Il y a encore bien des choses à dire au sujet de l'argent et de comment s'en sortir quand les vannes sont coupées. Je vais donc aborder plus spécifiquement les combines que j'ai utilisées pendant mon humble vie.

Rien d'illégal là-dedans mais seulement des attitudes, des réflexes ou des automatismes à avoir, pour arriver à rester suffisamment à la surface pour respirer. Bref, la liste risque d'être un peu surprenante pour certains mais je crois qu'elle rendra service à ceux qui voudront bien s'en rappeler quand ils seront dans la mouise.

## Comment réagir face au manque d'argent (2)



La dernière fois nous avons vu quels étaient **les 10 règles basiques et les 8 comportements préférables** pour pouvoir se sortir d'une situation où le manque d'argent se fait sentir.

Cette fois-ci, je vais plutôt aborder l'exercice sous l'angle des **différentes ficelles** que j'ai personnellement utilisées et **qui ont démontré leur efficacité**. Je ne vais pas faire dans le sensationnel en vous disant d'aller jouer au loto ou tout autre jeu de hasard.

En effet, l'une des premières règles est très simple alors commençons par elle et les autres s'ensuivront.

### 1 – N'allez pas jouer au loto

Tout argent que vous investirez dans les jeux ira tôt ou tard dans les caisses de l'Etat. Pourquoi d'après vous les jeux de hasard sont en essor quand l'économie devient frileuse ? C'est simple, les gens normaux pensent qu'ils vont pouvoir se refaire en tentant leur chance.

**Cela est terriblement dangereux** car sous une forme absolument banale, vous dites très clairement à votre subconscient 2 choses. 1 – T'es un con et je vais me débrouiller sans toi pour survivre et 2 – Mon mental est plus fort que toi et il parie sur le hasard et la chance.

Avec cela, la messe a été dite ! Alors d'après vous, que va faire votre subconscient ? Il va tout simplement fermer son clapet en ne vous envoyant plus aucun message. Fini la petite voix qui vous dit où il faut aller puisque de toute façon vous avez remis votre destinée dans les mains de votre ignorance.

Plus votre croyance de vous refaire une santé financière via les jeux de hasard sera forte, et plus vous allez ressembler à un naufragé au bord d'un radeau branlant en plein milieu d'une mer déchaînée au milieu de nulle part. Je ne vous dis pas l'ambiance !

Et puis, le second élément est qu'une espèce de personne invisible (où ça, où ça ?) vous poussera à jouer encore plus et encore plus jusqu'à la déchéance totale. Vous découvrirez ainsi ce que veut dire faire le vide autour de soi...

Ne dites pas : "pas moi, je suis plus fort que cela". Détrompez-vous **car si vous commencez à rendre cocu votre subconscient une fois par-ci et une fois par-là**, celui-ci comptera aussi sûrement qu'un banquier qui a envie de vous faire des misères.

A chaque fois que vous jouez à un jeu de hasard pour gagner de l'argent, vous ne faites que donner un coup de hache dans la coque de votre navire. Il ne coulera pas au premier coup mais il est certain qu'au premier récif rencontré, il va miauler à vous en faire tordre les boyaux.

Bref, il ne vous restera plus, avant l'éventrage complet, qu'à prier très fort le bon Dieu en lui disant haut et fort que vous avez merdé à fond. Si vous êtes sincère, vous recevrez quelques pots de colles à bois et peut-être une île déserte pas trop loin pour faire les travaux !

### 2 – Ne pleurnichez pas

Tout comme moi, vous avez horreur des gens qui n'arrêtent pas de pleurer sur leur sort et qui se plaignent continuellement que la Vie est contre eux parce que ci ou parce que ça !

Alors si en plus ils gueulent sur les toits qu'ils sont nés sous une mauvaise étoile alors vous allez carrément les rayer de votre liste de personnes à fréquenter.

Trop gros pour être vrai mais difficile de ne pas râler quand tout va mal chez nous les français. Car, même quand tout va bien, on n'est pas vraiment complètement content de notre sort. C'est réellement culturel et, sincèrement, j'en bave encore pour me démarquer de cette empreinte culturelle. J'en suis presque porté à croire que c'est gravé dans mon ADN !

**En clair, cela veut dire qu'il est préférable que votre assistante sociale découvre d'elle-même ce que vous ne dites pas plutôt que d'exagérer tout ce qu'elle sait déjà.**

Elle est là pour vous aider alors ne faites pas de cinéma et ne jouez pas aux pleureuses, aux défaitistes, aux innocentes immaculées, aux femmes battues, aux incultes, aux rejetées, aux laissées pour compte, aux reproductrices malgré elles.

J'ai mis tout cela au féminin mais il en est strictement au même pour les hommes en étant des râleurs de première, des persécutés par le patronat, des handicapés de la connaissance, des mutilés du travail, des alcooliques par nécessité, des cancéreux tabagique par fatalité et des crevards en puissance.

Je ne mâche pas mes mots car c'est malheureusement une réalité que j'ai côtoyé un certain nombre de fois dans ma vie. **La vie n'est pas plus dure qu'il y a 10, 20, 30 ou 40 ans.** Elle est seulement différente mais avec des épreuves identiques !

### **3 – Allez chercher le meilleur en vous**

Quand la météo économique est mauvaise et qu'elle fait de nombreuses victimes, c'est à ce moment-là qu'il faut savoir aller chercher vos trésors de guerre. C'est à ce moment-là qu'il faut aller découvrir en vous les joyaux qui vous attendent.

**Un sourire, une attitude positive, une compassion éclairée, un discernement affûté, une sagesse éclairée** ne sont là que des exemples de ce qui se cache en vous. Alors si vous en doutez, n'hésitez pas à les mettre en œuvre rapidement afin d'apprendre d'eux.

Ces valeurs appartiennent à votre banque intérieure et personne ne pourra vous les dérober, même pas les banquiers. A ce niveau-là, je suis heureux de les avoir niqué à fond car quand bien même ils m'ont mis à poil régulièrement sans vraiment d'attendrissement, je restais calme, posé et bienveillant.

Je sentais qu'ils étaient mal à l'aise car d'un côté, il y avait la personne qui faisait son job de chacal pendant que de l'autre, je sentais qu'ils m'auraient donné personnellement plein de choses pour posséder ces qualités intérieures. Malheureusement, si pour eux l'argent n'a pas d'odeur, mon odeur de sainteté les énerve...

**Il ne faut jamais se fier à l'habit du moine ou du curé.** Certains portent la bure pour montrer qu'ils sont des religieux mais en eux se trouvent des démons qu'ils ont eux-mêmes réveillés. Il en est de même pour tous qu'ils soient pauvres ou riches.

Comme vous pouvez le deviner, je ne suis pas né dans un milieu aisé ou normal mais très tôt, j'ai appris qu'il valait mieux acquérir des richesses dans le Ciel que sur Terre. Donc depuis mon adolescence, j'accumule en moi tout ce qu'un individu est capable d'accumuler.

Je fais des BA (bonnes actions) sans même m'en rendre compte. Je donne de moi, de mon attention, de mon sourire, de ma paix, de ma joie, de mes connaissances car c'est

vrai qu'à côté il me sera difficile de donner des billets de banques ou des chèques à des fondations.

Quand on voit les milliards collectés pour le cancer, le sida et les résultats obtenus, on peut se dire que les chercheurs restent dramatiquement des chercheurs et sont encore loin d'être des trouveurs ! Idem pour toutes les organisations contre la faim, etc, etc... Ils font ce qu'ils peuvent mais honnêtement le blé ne va pas là où il devrait aller...

#### **4 – Restez ouvert à tout**

C'est la dernière des grandes règles que je vous donnerai ici et, bien sûr, elle est essentielle pour fermer le cercle de l'épreuve. En effet, nous sommes comme une feuille dans le vent du changement permanent alors il faut apprendre à suivre les courants ascendants mais pour cela il faut apprendre à lâcher prise (et le lest de notre ignorance).

Ce n'est pas parce que vous avez fait des études de compta que vous devez trouver un boulot de comptable. Idem pour l'expérience, c'est bien d'en avoir dans un domaine mais pourquoi vouloir y rester ?

Transposez vos connaissances comptables dans un autre domaine qui demande des aptitudes identiques. Idem pour l'expérience. **La Vie a besoin de décloisonner les métiers et les expériences afin de s'enrichir d'elle-même.**

L'être humain n'est qu'un pion parmi d'autres et il faut savoir passer d'une case blanche à une case noire pour aller sur une autre case. Nous sommes sur un grand échiquier où nous avons des rôles à jouer. Certains seront des soldats, d'autres des cavaliers, d'autres des fous, d'autres des tours voire la Reine ou le Roi.

Dans notre humble vie, nous sommes à la fois tous ces rôles mais sur des plans différents. Alors ce n'est pas parce que vous avez toujours été un soldat passant de case en case diagonalement que vous ne pourrez être un fou se baladant sur toute la ligne.

**Toute épreuve n'est qu'un passage d'une polarité à une autre** (case blanche ou case noire) afin d'aller expérimenter le mouvement parmi notre damier de qualités intérieures. Notre esprit s'occupe de nous, notre âme jubile ou déprime devant les situations du moment pendant que notre corps se balade physiquement sur l'échiquier.

En gardant ce lâcher prise, cette décontraction vigilante, vous vous permettez d'avoir l'élasticité de faire des sauts de case, voire des grands sauts. Le damier est aussi immense que vous voudrez bien vous le permettre.

L'univers est assez grand pour accueillir vos rêves les plus délirants, mais pour cela il faut y croire !

**La Vie vous veut du bien** alors dites à votre mental et à votre ego de se calmer et d'accepter que la partie se joue aussi à d'autres niveaux et non seulement au leur. De toute façon, ils n'en profiteront que mieux !

**Le manque d'argent, ce n'est que l'atrophie momentanée d'une énergie afin de vous pousser à aller voir ailleurs.** S'il n'y a plus de pétrole, alors vous irez voir le nucléaire, le solaire, l'éolien ou les marées.

**Ce sont des passages bénéfiques pour remettre en cause l'existant**, refaire son packaging et trouver une nouvelle voie d'expérimentation qui vous attend. Alors ne pleurez plus sur votre sort et allez de l'avant comme les bébés vont à la découverte des

nouvelles bêtises à faire. C'est excitant **même si quelques fois on se prend quelques baffes bien senties.**

Merci papa, merci maman car sans vous je ne serais ni là pour expérimenter, ni là pour apprendre et surtout ni là pour glousser à chaque fois que j'entreprends un truc qui réussit.

Merci la Vie et continue à me botter le cul pour que j'avance vers l'inconnu de ce que je suis et surtout m'éviter de rester dans mes propres détritits émotionnels, mentaux et biologiques.

Merci la Vie de m'aider à me laver même si je n'aime pas toujours l'eau des larmes de mon cœur, et pardonne-moi pour les quelques colères qui me traversent car ce ne sont que les quelques douleurs musculaires mentales dues à mon manque d'exercice...



## Que la peur soit avec vous !



Je sais, le titre est surprenant mais dans le contexte actuel et surtout à venir, **la peur va être votre révélateur à vous-même**. Il est connu que lorsque tout va bien, il est rare de vouloir sortir de sa zone de confort.

Par contre, quand le climat économique puis social (sans compter le climatique et les coûts induits) se regroupent pour faire freiner la mécanique idiote du tout libéral qui ne parle qu'en termes de croissance, **la peur va se révéler une grande amie !**

Depuis le mois dernier, j'ai commencé à parler de la peur sous différents angles avec, en prime, quelques articles dans le style "Comment faire face à...", c'est surtout pour vous aider à ne pas baliser devant autant de problématiques différentes.

**Garder sa Paix intérieure est le must, l'impératif quoi qu'il arrive.** En effet, si vous la perdez, votre jugement intérieur sera altéré et votre vision des choses sera loin d'être un modèle de clarté. Or la clarté induit les décisions qui, elles, entraînent les paroles et les actes.

Alors avant de dire n'importe quoi et de faire n'importe quoi, il est important de reconnaître d'où provient chaque peur qui vous assaille et de savoir comment lui parler simplement. Le bordel extérieur actuel va vous permettre de prendre conscience de votre bordel intérieur.

Je sais, ce n'est pas très poétique mais **c'est dans les moments les plus durs que se construisent les fondations du nouveau à venir**. Alors n'ayez pas peur de ce qu'il y a en face de vous. Soyez plutôt curieux de ce qui se passe en vous comme un gosse qui s'émerveille de ce qu'il ne connaissait pas.

**N'essayez pas de vous gaver d'un positivisme à la con** qui dit que tout va s'arranger et que l'on va trouver des solutions pour vous. N'attendez aucune solution provenant de l'extérieur de vous car elles ne viendront pas.

Imaginez-vous comme au bord du Titanic quand il commença à couler. La panique fut la première chose à combattre car instinctivement chaque individu pense à lui et puis accessoirement aux autres qui lui sont proches ou non.

C'est normal, naturel mais il faut aussi regarder sous un autre angle qui est celui de l'organisation. **Quand des individus sont en paniques, ils sont comme des moutons totalement apeurés qui suivent les mouvements de la foule.**

Il suffit qu'une personne hurle pour que tous les autres hurlent. Ne soyez donc pas pris dans cette spirale instinctive et servez-vous de votre capacité à prendre du recul pour voir plus loin, plus haut, plus large afin d'avoir un meilleur diagnostic.

**L'intelligence d'une foule en panique est quasiment proche de zéro** et souvent seule la force brute vient à bout du phénomène de masse. En étant capable de vous dominer en dominant vos peurs, vous vous permettez de voir la solution que les autres ne verront pas.

Le but n'est pas de se la jouer en solo, juste pour soi mais surtout de pouvoir guider cette masse de gens apeurés en anticipant les mouvements probables afin de mieux les guider.

Autant on peut comprendre les mouvements de masse à l'extérieur, autant il faut comprendre qu'elles se passent aussi en nous.

**En restant calme et zen, vous démontrerez aux autres que vous voyez des solutions, des manières de faire ou des états d'être, qui vous permettent de mieux vous guider dans cet océan d'incertitude et de dangers.**

Beaucoup diront que vous vous réfugiez en vous tandis que tous les dangers sont autour de vous. Vous sourirez alors avec un regard de compassion qui sonnera comme une insulte à ceux qui voudront imposer des actes de rébellion.

J'ai déjà vécu ces moments de panique de foule dans quelques manifestations assez musclées dont l'une était au bord d'un gros avion qui allait tout simplement se crasher en mer. C'est une expérience enrichissante à bien des égards.

C'est vrai qu'entendre les trémolos dans la voix du commandant de bord n'arrange pas les choses mais c'est surtout quand les hôtes de l'air sont totalement en larmes que vous commencez à vous dire que la situation est grave.

J'ai pu alors constater combien **la peur de mourir fait littéralement disjoncter les gens**. Il a même fallu que je donne un sérieux coup de coude dans les côtes de ma voisine pour qu'elle arrête de hurler tout en lui disant que cela ne servait strictement à rien sur l'issue du problème.

D'autres, plus pragmatiques faisaient leurs prières dans les allées en espérant qu'ils étaient en direction de la Mecque. C'est vrai que toute discipline avait disparu dans l'avion et que c'était un peu le foutoir !

Ultimement, l'avion a pu se poser in extremis sur un petit aéroport de dépannage en pleine nuit et je peux vous dire que 90% des passagers n'ont pas voulu remonter dans l'avion après la soi-disant réparation du problème concernant le train d'atterrissage.

C'est vrai, je suis passé à côté de la mort par plusieurs fois (de l'extrêmement rapide à la super lente) mais à chaque fois j'ai bien capté tout ce qui se passait en moi. C'est très instructif pour comprendre que **la mort n'est qu'une illusion très puissante**.

C'est vrai que lorsque le corps est détruit tout le monde s'accorde pour dire que vous êtes mort mais ce n'est qu'une toute petite partie de l'histoire. J'ai prévu d'en parler dans un autre article car ici ce serait trop long. Désolé de vous faire attendre un peu !

Pour revenir au sujet central de cet article sur la peur, **dites-vous bien que la peur n'est qu'une zone sombre qui réclame la lumière. Veillez donc à l'éclairer de toute votre attention et vous découvrirez quel est véritablement le problème.**

Dans les temps à venir, il va y avoir de quoi travailler sur vous car beaucoup de choses vont être remises en question. Alors le premier conseil, si je peux me permettre, est de **sécuriser l'existant au lieu de prendre des risques**.

Consolidez le bateau plutôt que de vouloir lui rajouter des extensions pour le fun. Je veux dire en cela, ne faites plus des plans sur la comète car les nuages vont être très bas et très denses tandis que la mer commence à avoir une houle plutôt forte.

**La vie est faite d'expansions et de contractions tout comme votre respiration.** Une expiration consiste à rejeter les déchets et à préparer l'inspiration à du nouveau qui donnera vraiment un bol d'air.

**Le système capitaliste est en train d'expirer pour laisser place à un retour aux valeurs sociales et humaines. L'économie de l'avarice, du gain, de la propriété à tout prix va laisser place au partage, au communautaire et à la communication.**

Le futur qui est devant nous sera celui où la conscience collective sera plus forte que la conscience individuelle. C'est le retour des énergies féminines pour détrôner l'hégémonie des énergies masculines.

Un équilibre se fera à terme mais pour cela il faut que chacun reste calme et fasse le ménage en lui-même. Chacun de nous se devra de réduire ses énergies masculines destructives et égoïstes pour accueillir celle des énergies féminines plus propice à la réparation, au partage et au dévouement pour le collectif.

En clair, chaque peur qui viendra se matérialiser à votre attention révélera la source dont elle est issue. Il vous faudra alors savoir à quel camp elle appartient afin de lui répondre avec le plus de justesse possible.

Vu les circonstances, et les millénaires d'histoire, elles appartiendront majoritairement aux énergies masculines. Faites-vous donc compréhensif, écoutez-là et puis laissez-là repartir dans ce passé qui ne vous appartient plus.

**L'humanité sortira gagnante de cette nouvelle évolution à la seule condition que chacun fasse le ménage en lui-même.**

**Ne comptez pas sur les politiques, les financiers ou les patrons pour vous en sortir.** Il est temps que vous sortiez de l'état d'esclave à un système pour devenir cocréateur d'un nouveau qui sera probablement plus adapté au futur de l'humanité.

**Accueillez donc vos peurs avec bienveillance, écoutez-les avec attention et surtout ne succombez pas à leurs demandes.** Soyez enfin responsable de vous-même en prenant les décisions qui vous sembleront les plus adéquates.

Nul besoin d'aller causer à des "religieux" qui se réfèrent sur des écrits vieillots voire des commentaires de soi-disant saints pour vous faire votre idée. **Les nouvelles énergies passent du mental (énergies masculines) vers celles du coeur (énergies féminines).**

Alors s'il-vous-plait, arrêtez de penser que votre mental réglera tout et laissez-vous porter un peu plus vers cette petite voix qui vous vient du coeur. Elle sait des choses que votre mental ne saura jamais !

La roue tourne et nous avec ! Alors désirez-vous être sur le manège de l'élévation de la conscience humaine ou préférez-vous être dans le tambour de la machine à laver ? Entre l'essorage et la joie, une voie du milieu se dégage et vos peurs sont là pour vous aider à trouver cet équilibre entre ce qui est juste pour vous et ce qui est juste pour l'humanité !

Vous avez aimé ce recueil ?

Ces articles vous ont plu ?

Découvrez en d'autres sur

[www.boostervotreinfluence.fr](http://www.boostervotreinfluence.fr)