

RECUEIL N° 2



Histoires à méditer (2)

Laurent DUREAU

Afin de remercier les fidèles lecteurs et lectrices de mon blog qui grâce à leurs commentaires, ou tout simplement leur visite régulière, m'ont permis d'offrir ce que je prenais pour de banals cailloux.

Vos regards et votre attention renouvelée m'ont permis de prendre conscience qu'un caillou, quel qu'il soit, est un joyau en puissance si l'on sait le regarder sous le bon angle et avec la bonne lumière.

Voici donc un recueil de quelques textes qui j'espère vous permettra, par période de grands vents ou de noirceur, de maintenir cette petite flamme au fond de nous qui fait que nous avons les yeux qui brillent et le cœur qui chante.

Dédié aux poètes de la vie que nous sommes.

Laurent DUREAU

Ce recueil ne peut être utilisé à des fins commerciales c'est-à-dire vendu, mais vous pouvez l'imprimer, ou non, et l'offrir à volonté.

La Genèse revue et corrigée



Tous et toutes, un jour ou l'autre, **avons eu à écrire, lire ou entendre la Genèse de notre monde** selon les vues scientifiques à l'école. Mais c'est surtout la vision religieuse qui véritablement hante notre mémoire. Et puis, en naviguant sur le net, j'ai découvert, je ne sais plus comment, le texte suivant.

Par cet exercice, je me suis **mis à croire qu'il existait une troisième voie possible d'enseignement auprès de nos gamins** férus d'informatique, de téléphone portable et d'univers parallèle totalement virtuels. Je vous laisse apprécier...

1. *Au commencement Dieu créa le bit et l'octet. Puis il créa le mot.*
2. *Et il y avait deux octets dans un mot, et rien d'autre n'existait. Et Dieu sépara le zéro et le un, et il vit que cela était bon.*
3. *Et Dieu dit : que les données soient ! Et ainsi cela fut. Et Dieu dit : plaçons les données dans leurs lieux respectifs. Et il créa les disquettes, les disques durs et les disques compacts.*
4. *Et Dieu dit : que soient les ordinateurs, pour qu'il y ait un lieu pour y mettre les disquettes, les disques durs et les disques compacts. Et Dieu créa les ordinateurs.*
5. *Mais le logiciel n'existait pas encore. Mais Dieu créa les programmes ; grands et petits... Et Dieu leur dit : allez et multipliez-vous, et remplissez toute la mémoire.*
6. *Et Dieu dit : je créerai le Programmeur ; et le Programmeur créera de nouveaux programmes et gouvernera les ordinateurs et les programmes et les données.*
7. *Et Dieu créa le Programmeur, et il le mit dans le centre de données ; Et Dieu montra au Programmeur le répertoire et il lui dit : tu peux utiliser tous les volumes et sous-répertoires, mais N'UTILISE PAS WINDOWS.*
8. *et Dieu dit : ce n'est pas bon que le Programmeur soit seul. Il prit un os du corps du Programmeur et il en créa une créature qui regarderait le Programmeur ; qui admirerait le Programmeur ; qui aimerait les choses faites par le Programmeur. Et Dieu nomma la créature "Utilisateur".*
9. *Et il laissa le Programmeur et l'Utilisateur nus dans le DOS, et il vit que cela était bon.*
10. *Mais Bill Gates était la plus maligne de toutes les créatures de Dieu. Et Bill Gates dit à l'Utilisateur: Dieu t'a vraiment dit de ne pas utiliser TOUS les programmes ?*
11. *Et l'Utilisateur répondit : Dieu nous a dit que nous pouvions utiliser n'importe quel programme et n'importe quel bloc de données, mais il nous a dit de ne pas utiliser Windows parce que nous pourrions mourir.*
12. *Et Bill dit à l'Utilisateur : comment peux-tu parler de quelque chose que tu n'as même pas essayé ? Dès que tu utiliseras Windows, tu seras égal à Dieu. Tu seras capable de créer tout ce que tu voudras rien qu'en touchant la souris.*

13. Et l'Utilisateur vit que les fruits de Windows étaient meilleurs et plus faciles à utiliser. Et l'Utilisateur vit que toute connaissance était inutile, puisque Windows pouvait la remplacer.

14. Et l'Utilisateur installa Windows dans son ordinateur ; et il dit au Programmeur que cela était bon

15. Et le Programmeur commença à chercher de nouveaux pilotes. Et Dieu lui dit : que cherches-tu ? Et le Programmeur répondit : je cherche de nouveaux pilotes, parce que je ne peux pas les trouver dans le DOS. Et Dieu dit : Qui t'a dit que tu avais besoin de nouveaux pilotes, aurais-tu utilisé Windows, par exemple ? Et le Programmeur dit: C'est Bill qui nous l'a dit...

16. Et Dieu dit à Bill : pour ce que tu as fait, tu seras haï par toutes les créatures. Et l'Utilisateur sera toujours mécontent de toi. Et pire encore, tu seras condamné à toujours vendre Windows.

17. Et Dieu dit à l'Utilisateur : pour ce que tu as fait, le Windows te trompera et consommera toutes tes ressources ; et tu ne pourras utiliser que de mauvais programmes que tu utiliseras dans la douleur et l'angoisse ; et tu seras toujours sous la tutelle du Programmeur.

18. Et Dieu dit au Programmeur : pour avoir écouté l'Utilisateur tu ne seras jamais heureux. Tous tes programmes seront farcis d'erreurs et tu seras condamné à les corriger et les recorriger jusqu'à la fin des temps.

19. Et Dieu les expulsa tous du Centre de Données et il en bloqua la porte avec un mot de passe de 999 octets.

Auteur : le virus constructeur

Merci à cet auteur anonyme plein d'humour et féru d'histoire contemporaine possédant des preuves irréfutables du ver dans la pomme !

Allo, le SAV informatique, j'ai un problème d'amour...



Nous avons tous eu, un jour ou l'autre, à appeler une hotline suite à des ennuis informatiques. Outre les soucis rencontrés, cela nous a souvent fendu le cœur d'être aussi nul pour en arriver au point d'**attendre des moments interminables avant qu'un incompetent vous réponde.**

Dieu sait combien de fois ai-je pestiféré (pour ne pas dire plus) sur ces programmeurs qui font du boulot au rabais. Certes, la complexité étant, par définition, insaisissable, je ne leur jetterai pas la pierre car je sais qu'**ils ont rarement le temps de déboguer suffisamment avant de passer à une autre version...**

Fort de cette compassion envers ces pondeurs de code, je me suis mis à prier pour le salut de leur âme. (Il faut dire que la [Genèse selon la 3ème voie](#) m'a vraiment aidé à les comprendre afin que je puisse leur pardonner.) C'est alors qu'un messenger de Dieu bien intentionné me fit découvrir une transcription d'un dialogue sur une hotline angélique que voici :

CLIENT : Oui ? Le service Clientèle ?

EMPLOYÉ : Oui, bonjour ! Que puis-je faire pour vous ?

C : En révisant mon système, j'ai trouvé un logiciel appelé AMOUR, mais je ne sais pas comment il fonctionne. Pouvez vous m'aider ?

E : Bien sûr ! Mais je ne peux pas vous l'installer. Vous devrez le faire vous même. Je vous donnerai les instructions par téléphone, d'accord ?

C : Oui, je peux essayer. Je ne m'y connais pas beaucoup en informatique, mais je suis prêt à l'installer maintenant. Par où dois-je commencer ?

E : Le premier pas est d'ouvrir votre COEUR. L'avez-vous trouvé ?

C : Oui, voilà. Mais il y a plusieurs programmes qui tournent maintenant. Est-ce qu'il a un problème pour l'installer pendant qu'ils continuent ?

E : Quels programmes ?

C : Un petit instant, je regarde. PEINE PASSEE.EXE, BASSE ESTIME.EXE, COLERE.EXE et RESENTIMENT.COM tournent à ce moment.

E : Pas de problème. AMOUR effacera automatiquement PEINE PASSEE.EXE de votre système d'exploitation actuel. Il se peut qu'il reste dans le disque dur, mais il n'affectera plus d'autres programmes. AMOUR finira par remplacer BASSE ESTIME.EXE avec un programme incorporé appelé HAUTE ESTIME.EXE. Cependant, vous devez désactiver complètement les programmes COLERE.EXE et RESENTIMENT.COM. Ces programmes empêchent l'installation correcte de "AMOUR". Pouvez vous les arrêter maintenant ?

C : Je ne sais pas . Pouvez-vous me dire comment les arrêter ?

E : Avec plaisir. Allez au menu DEMARRER et activez PARDON.EXE. Exécutez-le autant de fois que nécessaire jusqu'à ce que COLERE.EXE et RESENTIMENT.COM soient complètement effacés.

C : C'est fait ! AMOUR a commencé à s'installer automatiquement. Est-ce normal ?

E : Oui. Vous aurez bientôt un message disant que AMOUR sera actif aussi longtemps que COEUR subsiste. Avez-vous ce message ?

C : Oui, je l'ai ! Est-ce que l'installation est finie ?

E : Oui, mais souvenez-vous que vous n'avez que le programme de base. Vous devez maintenant commencer à vous connecter à d'autres COEURS pour recevoir des actualisations.

C : Oh là là ! Je reçois un message d'erreur. Qu'est-ce que je fais ?

E : Que dit le message d'erreur ?

C : Il dit : "ERREUR 412 - PROGRAMME NON ACTIF EN COMPOSANTES INTERNES". Qu'est-ce que cela veut dire ?

E : Pas de panique ! C'est un problème courant. Cela signifie que "AMOUR" est configuré pour l'exécution avec des COEURS extérieurs, mais n'a pas été exécuté dans votre propre COEUR. C'est une étape un peu complexe de la programmation, mais dit en mots simples, cela veut dire que vous devez "AIMER" votre propre système avant de pouvoir "AIMER" les autres.

C : Alors, que dois-je faire ?

E : Pouvez-vous localiser le logiciel "AUTO ACCUSATION" ?

C : Oui, je l'ai.

E : Formidable. Vous apprenez vite !

C : Merci.

E : De rien. Cliquez dans les fichiers suivants pour les copier dans votre répertoire COEUR : AUTO-PARDON.DOC, AUTO-ESTIME.TXT, VALEUR.INF et RÉALISATION.HTM. Le système remplacera tout fichier incompatible et activera une restauration de tout fichier défectueux. Egalement, vous devez effacer AUTO-CRITIQUE.EXE de tous vos répertoires, et vous pouvez effacer tous les fichiers temporaires de la corbeille, pour vous assurer qu'il soit totalement effacé et ne puisse jamais se réactiver.

C : Compris ! Hé ! MON COEUR est en train d'activer des fichiers très jolis ! SOURIRE.MPG s'active sur le moniteur et indique que CHALEUR.COM, PAIX.EXE et BONHEUR.COM se copient dans mon répertoire COEUR.

E : Cela indique que "AMOUR" est en train de s'installer et de s'exécuter. Maintenant vous pouvez vous débrouiller par vous-même. Encore une chose, avant de vous quitter...

C : OUI ?

E : AMOUR est un logiciel gratuit. Assurez-vous de le donner, avec tous ses modules, à toute personne que vous connaissez. A leur tour, ils vont le partager à d'autres, et vous recevrez des modules très agréables en retour.

C : Je vais le faire. Merci de votre aide !

Suite à cette lecture (trouvée sur le net - auteur inconnu) je me suis mis à rêver d'être un HotLiner envers ces humains qui ne savent plus où ils en sont depuis l'apparition de la [3ème voie](#) de la création du monde.

Alors qu'as-tu fait aujourd'hui ?



Question banale en l'occurrence, je me pose régulièrement cette question pour mieux **cerner ma "productivité" et surtout l'orientation de mes actions préférées**. En effet, naturellement et sans effort, nous sommes portés à faire ce que nous aimons faire et à reporter le reste.

Cette "procrastination" sélective en dit long sur nos profondes aspirations. Pour moi, c'est comme les taches d'huile sous la voiture. **Cela me renseigne si je suis en train de fuir...** une réalité qui ne me plaît guère.

Outre cette facette d'auto-analyse, il arrive souvent que nous faisons de même par rapport à nos n-1, notre femme et nos enfants. C'est comme une paire de lunettes qui permet d'avoir une grille de lecture de l'environnement dans lequel nous évoluons.

A ce titre, pour mettre en évidence une tendance fâcheuse de cette façon de regarder, je m'en vais vous raconter une petite histoire.

Un soir, comme tous les soirs, un homme fatigué de sa journée de labeur rentre à la maison. Il voit ses enfants s'amuser dehors et ce qui le frappe, c'est qu'ils sont encore en pyjama alors que le soleil commence à s'estomper pour aller éclairer nos voisins d'en face (globalisation oblige !).

Continuant à avancer, il découvre sur le gazon des cartons de repas congelés, de jus de fruit et d'emballages de paquets de gâteaux secs. Rentrant dans la maison, un bordel incroyable s'offre à ses yeux. Vaisselle éparpillée, gamelle du chien renversée et cuisine sens dessus dessous lui font craindre qu'un malheur n'ait touché sa femme.

Il va donc instinctivement voir ce qui se passe dans la chambre conjugale. Et il trouve sa femme en pleine lecture, encore en pyjama et confortablement installée au lit. Complètement surpris, la pensée que sa femme fasse une grève lui vient instantanément à l'esprit. Aie aie aie pense-t-il, qu'est-ce que j'ai encore fait ou plutôt qu'est-ce que je n'ai pas fait ?

Alors, avec doigté et douceur, il lui demande gentiment qu'elle en est la raison. Alors sa femme lui répond très calmement :

- Tu sais, chaque jour en rentrant, tu me demandes ce que j'ai fait durant la journée et quand je réponds que je me suis occupée de la maison et des enfants... Tu me dis :*
- C'est tout ?*
- Eh bien, aujourd'hui, je n'ai rien fait !*

Cette petite histoire, démontre que bien souvent nous sommes à mille lieux de savoir ce qu'a fait notre femme dans la journée et à l'identique d'un collaborateur (trice) qui s'escrime tous les jours sans que nous prenions conscience de l'ensemble des tâches effectuées.

Le côté anodin de ces tâches routinières n'est pas à négliger surtout pour les encadrants et les dirigeants de tous bords. Autant il est plaisant de se donner de nouveaux projets, de nouveaux axes stratégiques, autant **on oublie vite qu'il faut des petites mains pour faire que la maison ou l'entreprise reste vivable**.

Alors quand bien même on est fatigué, il faut faire attention à nos réflexions car les autres, eux aussi, ont eu leur dose de labeur. Donc, évitez de dévaloriser par des petits mots, des petites réflexions banales en l'occurrence mais qui font très mal à la longue sur la motivation de vos troupes.

Bien des fois j'aurais échangé ma place de dirigeant pour être technicien de surface comme d'antan quand j'étais à l'armée. **Ne plus avoir à réfléchir mais juste faire mécaniquement quelque chose en y mettant tout son cœur.**

Alors faire la vaisselle, passer l'aspirateur, préparer quelquefois des petits plats ou tout bonnement repasser mes chemises fait que je fais plaisir à quelqu'un tout en me faisant plaisir. Le partage des tâches quotidiennes est souvent apprécié même si la journée a été très "lourde".

Je dirais que, parce qu'elle a été très lourde, ce changement de registre d'activité me reconnecte à la "terre" et fait que cela me libère l'esprit. **Combien de fois, ai-je eu de bonnes idées en lâchant prise tout simplement** tout en sachant que je faisais plaisir à quelqu'un qui aura les yeux encore plus brillants à mon égard...

Le dévouement est une qualité typiquement féminine car il en faut beaucoup pour avoir des enfants et un... mari. Voici pourquoi, elles sont si sensibles quand un homme se dévoue pour elle et pas seulement pour son job ou sa carrière.

Etre attentionné sur les petites choses quotidiennes vaut largement plus dans une relation qu'un bijou caillouté. L'un construit dans la durée alors que l'autre n'est que feu de paille... Je sais, je sais, elles veulent les deux : l'amour qui dure et l'amour passion.

Laurent DUREAU

L'art de savoir présenter les choses



Il est connu, surtout suite à mon [article](#) concernant les "menteurs professionnels", **que c'est la façon de présenter les choses qui fait que vous vous faites avoir**. La logique est simple et imparable alors pourquoi pas s'entraîner un peu !

Car après tout, si vous ne pratiquez pas un peu, comment saurez-vous que quelqu'un vous mène en bateau ? Si vous ne savez pas nager et ne connaissez rien à la natation, n'importe quel nageur vous dira qu'il est le coach de Laure Manaudou. Jusqu'où irez-vous le croire s'il étale véritablement de la technique irréfutable ?

Pour commencer, prenons l'exemple suivant. C'est une petite histoire très instructive à ce sujet.

Durant une visite dans un institut psychiatrique, un visiteur demande au directeur sur quel critère on se base pour déterminer si un patient doit être interné.

- Eh bien, nous emplissons une baignoire d'eau, puis nous offrons une cuillère, une tasse ou un seau au patient en lui demandant de vider la baignoire.

- Ah, je comprends, fait le visiteur. Une personne normale choisira évidemment le seau parce qu'il est plus gros que la cuillère ou la tasse !

- Non, répond le directeur, une personne normale retirerait le bouchon du bain. Désirez-vous une chambre avec vue ?

Voyez comme c'est simple. C'est la technique de l'enfermement. Cela se rapproche de "on vous livre vendredi ou samedi alors que vous n'avez même pas encore décidé que vous alliez acheter la chose.

Par des phrases courtes, naturelles voire instinctives, on se laisse bernier comme un bleu. On a beau connaître le principe, cela n'empêche que l'on passe à la casserole quand même.

Partons sur une autre histoire qui montre une autre technique :

Une fée dit à un couple marié : Pour avoir été un couple si exemplaire depuis 35 ans, je vous accorde à chacun un vœu.

La femme dit alors : je voudrais faire le tour du monde avec mon mari adoré. La fée agite sa baguette magique, et abracadabra, des billets d'avion apparaissent dans la main de la femme.

Maintenant c'est au tour du mari : euh... c'est un instant très romantique, mais une opportunité comme celle-là n'arrive qu'une fois dans la vie. Alors je suis désolé ma chérie, mais j'aimerais avoir une femme de 30 ans plus jeune que moi.

La femme est terriblement déçue, mais un vœu est un vœu.

La fée fait un cercle avec sa baguette magique... abracadabra ! Et soudain le mari a 90 ans !...

Déroutant n'est-ce pas ? J'appelle cela la technique du contre-pied. Alors en y réfléchissant un peu, comment annonceriez-vous une mauvaise nouvelle à quelqu'un qui vous est cher. Voici un autre exemple :

Une mère rentre dans la chambre de sa fille qu'elle trouve vide. Sur le lit une lettre. Elle imagine le pire en ouvrant la lettre :

Maman chérie,

Je suis désolée de devoir te dire que j'ai quitté la maison pour aller vivre avec mon copain. Il est l'amour de ma vie. Tu devrais le voir, il est tellement mignon avec tous ses tatouages et son piercing et sa super moto. Mais ce n'est pas tout ma petite maman chérie. Je suis enfin enceinte et Abdoul dit que nous aurons une vie superbe dans sa caravane en plein milieu des bois. Il veut beaucoup d'enfants avec moi, c'est mon rêve aussi. Je me suis enfin rendue compte que la marijuana est bonne pour la santé et soulage les maux. Nous allons en cultiver et en donner à nos copains lorsqu'ils seront à court d'héroïne et de cocaïne pour qu'ils ne souffrent pas. Entre-temps, j'espère que la science trouvera un remède contre le sida pour qu'Abdoul aille mieux. Il le mérite vraiment tu sais.

Ne te fais pas de soucis pour moi maman, j'ai déjà 13 ans, je peux faire attention à moi toute seule et le peu d'expérience qui me manque, Abdoul peut le compenser avec ses 44 ans. J'espère pouvoir te rendre visite très bientôt pour que tu puisses faire la connaissance de tes petits enfants. Mais d'abord je vais avec Abdoul chez ses parents pour que nous puissions nous marier. Comme ça, ce sera plus facile pour lui pour son permis de séjour.

Ta fille qui t'aime.

PS : Je te raconte des idioties maman, je suis chez les voisins ! Je voulais juste te dire qu'il y a des choses bien pires dans la vie que le bulletin scolaire que tu trouveras sur ta table de nuit. Je t'aime.

Voyez, trois petites histoires pour montrer que notre mental nous en fait voir de toutes les couleurs. Alors quand on dit que l'on est objectif, impartial et juste, il est préférable de ne pas parler trop fort car un malin serait bien avisé de vous infliger la honte de votre vie devant tout le monde.

Restons donc modeste tout en sachant que nous sommes notre pire ennemi. Notre corps, nos émotions et notre mental se jouent de nous, même quand nous essayons de les tenir à carreau. **Soyons donc nous-mêmes et à chaque fois qu'on se fait avoir, rigolons un bon coup** car après tout ce qui fait le charme de l'humain c'est qu'il n'est pas une machine... du moins pas encore !

Survol d'une vie d'un vieux pas encore assez vieux



Ma petite promenade dominicale en ce jour ensoleillé m'a permis de mettre en avant un fait marquant dans mon attitude vis-à-vis du monde. **Avant j'étais** (un gosse - légumineux plein d'énergie mais ignare) **puis j'ai voulu avoir** (une voiture, une famille, une maison) **puis j'ai voulu pouvoir** (en devenant chef d'entreprise) **et puis maintenant je désire partager** (mes savoir-faire, mes expériences, ma paix intérieure) **avant de retourner à l'état d'être** (un légumineux ayant beaucoup moins d'énergie mais moins ignare).

C'est étonnant de voir à quel point on peut changer d'altitude quand on vieillit.

Etat 1 : Quand j'étais gosse, j'étais comme une jeune pousse rampante puis galopante pleine d'énergie et de folies... J'avais beaucoup de rêves et d'incrédulités. Tout semblait ouvert et possible jusqu'au jour où l'on vous dicte vos droits et qu'on vous lâche dans le monde du travail. Majeur et supposé adulte, j'ai quitté le bac à sable pour jouer dans l'arène du cirque.

De l'état de rampant il a fallu que j'apprenne à courir comme Batman dans sa Batmobile.

Etat 2 : Donc, achat de voiture, c'est moins fatigant et plus facile pour draguer, entraîna rencontre amoureuse et bébé en construction. A partir de là, un home sweet home s'imposa ainsi qu'une clôture de certitudes toutes fraîches sur la vie et ses contours.

Sautant d'une piste de cirque à une autre, je commençai à découvrir l'ivresse de la légèreté de l'être. De l'état de courant, je suis passé à l'état de sauteur comme Spiderman.

Etat 3 : Puis voyant que j'avais été un blaireau obéissant alors que je pensais tout le contraire, j'ai voulu prendre de l'altitude pour mieux voir le quartier. Et puis à force de sauter, j'ai appris à voler comme chauffeur d'un Objet Volant Pas trop bien Identifié : la philosophie d'être mon propre maître. Cela m'a appris qu'il y en avait d'autres à l'étage au-dessus. Leurs noms étaient "banquiers".

De l'état de "sautant" je suis passé à l'état de "volant" comme Superman.

Etat 4 : Survolant la ville, puis le comté, puis la région, puis la nation, puis les continents je me suis senti de plus en plus satellisé. Oh que la terre est belle, Oh que les entreprises sont dans la mouise, Oh pourquoi ne font-elles pas appel à mes services ? Aurais-je oublié quelque chose ?

Ah oui mais bien sûr, il faut actionner le bouton "share" pour partager mes banques de données avec le monde. Ainsi peut-être que nos "share holders" (actionnaires) pourront pointer leur parabole sur mon humble satellite.

De l'état de volant, j'espère passer à l'état de satellisant dans la base du vaisseau amiral "l'Entreprise" où moi, capitaine Kirck, j'attends les missions vers l'inconnu...

Etat 5 : Fatigué de toutes mes escapades entrepreneuriales dans les constellations économiques humaines, je demanderai à me reposer sur la bienveillante planète Terre,

dans une baraque au fin fond d'un bois où une belle aux cheveux d'argent me fricassera ce que me restera d'ardeur au coin d'un feu de cheminée.

De l'état d'un satellite performant, l'âme du capitaine ira encore plus loin pour rejoindre l'Eternel en abandonnant avec tristesse et gratitude son vaisseau humain qui lui ira s'écraser dans le sol qui l'a vu naître.

En conclusion, ce bref résumé d'une vie humaine me semble si limpide que je me demande pourquoi il m'a fallu autant de temps pour comprendre tout cela. Je dois être une bille comme diraient certains mais je me rassure car vivre dans un monde où la roue n'existe pas, c'est pas mal !

PS : Il semblerait que mes talents de conteur s'épanouissent avec l'âge. Ce doit être le fait d'être grand-père. C'est sûr, cela sera génétiquement vérifiable d'ici quelques générations !

J'ai oublié de vivre pour moi...



Au détour de mes lectures, **je trouve quelquefois des histoires** qui me semblent pertinentes et où se cache un enseignement non seulement à méditer mais surtout **à mettre en oeuvre**.

Aujourd'hui, j'ai choisi l'histoire de Julie, une jeune femme dans la trentaine, mère de deux enfants et mariée avec un homme qu'elle adore. Elle se donne à 120% à son travail, à sa famille chaque jour et sans relâche. Sa situation financière est bonne et ne lui donne aucun souci et pourtant....

Voici la suite de l'histoire que je copie/colle :

En effet, selon les croyances de notre société, elle a tout pour être heureuse. Cependant, Julie se sent souvent débordée et dépassée par les événements, elle manque de temps, elle est stressée, anxieuse et parfois triste. Un jour, Julie décida de parler de ses états d'âme à une de ses amies. Celle-ci lui répondit : « Tu n'as pas raison de te plaindre, tu as une vie de rêve ! ».

Julie réalisa dans les jours suivant la conversation avec son amie, que matériellement et extérieurement, elle avait en effet tout, mais qu'intérieurement, une partie d'elle souffrait en silence. Julie se rappela alors un passage dans un livre. Il était écrit que dans la vie, pour recevoir, il suffisait de formuler nos demandes avec une intention positive, sincère, et avec la certitude que la vie va nous répondre.

Elle décida alors, avant de se coucher, de demander comment être heureuse, se sentir bien à l'intérieur de soi, et aussi comment se libérer de ce qui ne lui convenait plus. Durant la nuit suivante, Julie reçut la visite d'un grand sage dans ses rêves. Il lui donna les enseignements suivants :

« La société t'a appris depuis l'enfance que, pour être accepté par les autres, les femmes et les hommes doivent être gentils, avoir une belle apparence, être dévoués... Tout cela a fait naître et grandir l'illusion collective du désir de plaire aux autres pour éviter le rejet.

L'être humain a trouvé et créé toutes sortes de moyens extérieurs à lui-même afin de renforcer cette illusion : la mode, la performance, le perfectionnisme, l'esprit compétitif... Ces croyances t'amènent à vivre ta vie à travers les autres ou pour les autres, c'est une forme de mort parce que tu n'es plus toi-même.

*Tout cela peut avoir pour conséquences une perte d'énergie, de la fatigue, du stress, de la tristesse... **Tu es sur Terre pour vivre ta vie, et non celle de quelqu'un d'autre.** L'illusion que ton entourage est plus important que toi limite ton évolution. **C'est dans ton cœur que tu apprendras à découvrir ton potentiel et ta force intérieure.***

En prenant la décision dès aujourd'hui de vivre ta vie pour toi, tu marches ainsi sur ton chemin, et tout va devenir de plus en plus clair. Des changements vont se produire chez toi et dans ton entourage, suite à cette décision de vivre ta vie.»

Le Grand Sage demanda à Julie de faire l'exercice suivant un minimum de 3 minutes le matin et le soir. Regarde-toi dans le miroir, droit dans les yeux, pendant quelques minutes et observe ce qui se produit avec détachement. Tu peux dire à voix haute la phrase suivante : "Je suis de plus en plus à l'écoute de mes besoins véritables, je

m'accepte et je m'aime tel que je suis. Je suis la personne la plus importante dans ma vie. “

Cet exercice va prendre seulement quelques minutes dans ta journée, mais en le faisant avec sincérité et persévérance, des changements positifs vont commencer à se produire en toi, et ils ont peut-être déjà commencé suite à cet enseignement.

Il est possible que tu ne sois pas totalement consciente qu'il se passe quelque chose de libérateur en toi quand tu te regardes dans le miroir, mais peu importe ce que tu en penses, il y a des choses qui ont commencé à changer pour le mieux.

La morale de cette histoire est simple : Si vous vous sentez fatigué, insatisfait et vide quelque part alors posez-vous vraiment cette question : “Est-ce que je vie ma vie à travers moi ou à travers les autres ?”. Faites-le sincèrement et écoutez la réponse.

Et puis ensuite, vous pourrez vous poser la seconde question : “Quel premier petit geste est-ce que je peux poser maintenant afin de vivre ma vie un peu plus pour moi ?”.

Trop simple direz-vous ? Essayez d'abord et vous verrez qu'il n'est pas aussi facile de prendre du recul et voir que chaque jour nous obéissons à des règles, à des automatismes qui nous empêchent de grandir véritablement.

Vous êtes le Gulliver enchaîné par des milliers de cordelettes anodines mais bien réelles.

Si chaque jour ou chaque semaine, vous arrivez à rompre ne serait-ce qu'une cordelette, il arrivera un moment où vous sentirez que vous prenez véritablement votre destin en main, celui qui mène à votre épanouissement véritable.

Par cet acte répété, vous allez montrer votre unicité, votre richesse unique afin de mieux la partager avec tous au lieu d'être un mouton parmi les moutons. En ce corps d'aujourd'hui, vous n'avez qu'une vie alors faites en sorte d'exprimer ce que vous êtes réellement car, vous savez, le temps passe si vite....

Vous avez aimé ce recueil ?

Ces articles vous ont plu ?

Découvrez en d'autres sur

www.boostervotreinfluence.fr