

## Ebook N° 14



**Connais-toi toi-même !**

**2 – Les énergies du changement (1)**

**Laurent DUREAU**

Afin de remercier les fidèles lecteurs et lectrices de mon blog qui grâce à leurs commentaires, ou tout simplement leur visite régulière, m'ont permis d'offrir ce que je prenais pour de banals cailloux.

Vos regards et votre attention renouvelée m'ont permis de prendre conscience qu'un caillou, quel qu'il soit, est un joyau en puissance si l'on sait le regarder sous le bon angle et avec la bonne lumière.

Voici donc un recueil de quelques textes qui j'espère vous permettra, par période de grands vents ou de noirceur, de maintenir cette petite flamme au fond de nous qui fait que nous avons les yeux qui brillent et le cœur qui chante.

Dédié aux poètes de la vie que nous sommes.

Laurent DUREAU

**\*\*\*\*\* SOMMAIRE \*\*\*\*\***

- 1 – Peut-on vraiment construire notre futur ?
- 2 – L'apprentissage affectif, késako ?
- 3 – Demain, c'est le printemps !
- 4 – Pourquoi l'an 2012 est-il craint ?

## Peut-on vraiment construire notre futur ?



A écouter tous les guru de la planète, votre volonté semblerait être capable de construire votre futur envers et contre tout. Il suffirait d'y penser suffisamment et, telle une fourmi, d'appliquer scrupuleusement le plan...

Certes cela a peut être marché pour quelqu'un mais à quel prix ?

**Au prix de combien de sacrifices**, d'égarements par rapport à des principes d'éthiques immuables voire pires que notre imagination ne pouvait le concevoir au début.

Si, avant d'appliquer le plan à la lettre, nous avions su toutes les entailles que nous devons faire pour arriver à nos fins, il est clair que nous aurions préféré garder notre âme plutôt que de la vendre.

En effet, qui sommes-nous pour nous proclamer souverain de notre destin quand tant de choses sont en mouvement autour de nous. **Quel ego démesuré doit-on avoir pour prétendre cela ?**

Autant, il est simple de passer un permis de conduire, un examen, ou toute autre chose dont le chemin est balisé et qui ne nuit à personne, autant il est dangereux de l'appliquer à ce qui n'est pas balisé.

**Tant d'hommes et de femmes ont sacrifié leur vie** pour avoir une belle carrière, un poste important ou pour tout simplement devenir riche. Et puis, en étant un brin psychologue, on découvre que derrière la façade de la volonté se cache une misère émotionnelle quand ce n'est pas un enfer socialement parlant.

Il suffit de regarder la joie qui est dans leurs yeux pour découvrir que plus aucune flamme ne brille vraiment. **Dehors, ils brillent de mille feux mais dedans ils sont éteints. Et cela au nom de quoi ?**

Au nom d'un mental, d'un ego qui vous a mené par le bout du nez afin d'avoir la gloire, la reconnaissance et l'amour. Le vide et le manque ont été si forts que vous avez succombé et bossé comme un esclave sans avoir eu le temps de vivre !

Par contre, pour ceux qui n'ont pas fait de plans sur la comète, ils ont su prendre chaque instant et chaque joie comme une bénédiction. Il y a eu des moments difficiles mais cela les a rapprochés des autres et ils se sont serrés les coudes.

Le partage a été leur planche de survie mais au final, ils savent qu'ils ont vécu une vie de bonheur car ils ont pu voir leurs enfants grandir et participer à leurs petits bobos. Et il est si doux d'avoir des petits-enfants qui vous aiment pour ce que vous êtes et non pour votre argent...

En clair, ils seront des anonymes aux yeux de tous mais ils auront vécu leur vie avec toutes les tribulations (comme les autres d'ailleurs) mais ils en retireront un bilan très positif au niveau du coeur. Ce qui ne sera probablement pas le cas pour ceux qui se sont fait mener le bout du nez par leur ambition.

## **Il est bon d'avoir de l'ambition mais se situe-t-elle à l'extérieur ou à l'intérieur de vous.**

Il est bon de vouloir grandir, mûrir et affronter ses peurs pour en faire des amies. Il l'est nettement moins quand il faut manipuler les autres pour atteindre ses objectifs "extérieurs".

**Alors sachez que, quelles que soient vos aspirations, le futur sera toujours différent de ce que vous pouvez imaginer. Et cela est quasi immuable !**

Je ne veux pas briser vos rêves mais sachez que ce qui se réalisera sera toujours une version différente et enrichie de tous les changements et décisions faites par tout ce qui vous entoure. C'est peut être pas évident à accepter mais c'est ainsi !

Agissez donc avec une grande responsabilité dans la conception de votre futur ou de vos prochains projets. Quelle gloire y a-t-il à devenir le pdg d'une boîte qui vend du poison comme le coca-cola par exemple ?

Les magazines regorgent d'exemples typiques d'individus qui se sont mis à leur compte et qui ont réussi. Ils affichent leur succès dans ces magazines sans se poser la question de leur nuisance véritable.

L'argent et l'envie de gagner a été plus forte que le recul et l'analyse des conséquences de leur succès. Est-ce que monsieur Winchester ou Kalachnikov sont heureux de leur prouesse technique ?

Mettez-vous un instant à la place d'un ange "extérieur" qui se trouve à l'entrée du Paradis. Vous arriveriez avec vos relevés de compte en banque, vos médailles, vos décorations et un ego gros comme ça en pensant que vous êtes le type même de la réussite, de la volonté et du courage.

Vous vous prendriez une fin de non-recevoir plus vite que la balle du fusil car vous sentiriez à des km un parfum de rose à faire vomir un ange qui n'a pas mangé depuis des millénaires !

**Il est bon d'être courageux, volontaire, persévérant et d'avoir de l'ambition mais dans quel sens de circulation êtes-vous sur le chemin de l'évolution de la conscience ?** Êtes-vous dans le destructif ou le constructif ? Dans l'involution ou l'évolution ?

Quand je vois des marchands d'alcools, d'armes, de drogues, de médicaments inutiles ou cancérigènes, de pesticides, de produits chimiques et de bien d'autres saloperies qui se pavanent et à qui on fait des courbettes, le monde marche vraiment sur la tête !

Et si on se mettait debout, pour une fois, bien droit la tête haute, le regard déterminé, le sourire aux lèvres et la main tendue pour nous aider tous à nous sortir de notre trou.

Le tableau semble idyllique et utopique mais pas impossible. Alors au lieu de faire comme les cathos le disent d'aider les pauvres en étant déjà pauvre soi-même, et si on était riche pour aider les autres à être riche?

Riche de toutes nos valeurs humaines, riche de toute notre fierté d'être un dieu en incarnation, riche de tout l'amour qui déborde en nous. **Ce n'est pas seulement de l'argent, de la nourriture ou des médicaments qu'il faut donner mais de l'espoir.**

L'espoir que chacun d'entre nous peut exprimer ce qu'il est, qu'il peut être le cocréateur de sa vie et d'un monde de partage et de coopération. Alors arrêtons de ne soigner que seulement ceux qui sont à l'article de la mort car usés et exploités par ceux qui se portent bien.

Commençons donc à donner à ceux qui ont encore la force de se relever car plus ils seront nombreux et plus vite l'injustice et la misère seront jugulées. **Préférons vivre la simplicité volontaire que l'égoïsme outrancier.**

**Si l'on veut changer le monde, il faut commencer par nous-mêmes et non attendre que les autres commencent à le faire.**

**Préférez être l'instigateur plutôt qu'un suiveur car un suiveur, par définition, est toujours en retard d'une guerre.** Les risques de manipulation sont donc au maximum. N'attendez pas que la masse change sinon le troupeau continuera d'être ce qu'il est.

Je sais, ce n'est pas facile de sortir du rang et d'aller dans le sens contraire du troupeau mais qu'importe car, tôt ou tard, le troupeau fera demi-tour quand il sera rendu au pied du mur. Et pour eux à ce moment-là, vous serez loin devant (et donc devenu un maître, un enseignant !).

Vous ne serez plus alors celui qui était traité de "fou" mais celui qui sera ovationné et qui deviendra subitement un "génie visionnaire". Vous recevrez même des médailles pour cela !

C'est vrai que les médailles peuvent faire plaisir mais ce qui compte dans l'affaire ce sont celles que vous avez déjà acquies au Ciel. Votre compte sera plein à craquer et vous aurez un laissez-passer permanent et direct au Paradis !

Trêve de plaisanterie car comme vous le savez **aucun enfer ni paradis n'existent au ciel et personne ne vous jugera.** Premièrement votre corps restera sur Terre et secundo votre âme n'ira pas au Ciel car celui-ci appartient toujours au monde la matière tout comme les planètes, les systèmes solaires et les galaxies.

Notre âme va dans une dimension qui n'existe pas dans celui de la matière. Elle va dans un lieu appelé "nulle part" et qui se trouve partout en même temps. Je sais ce n'est pas facile à comprendre mais facile à vivre et à ressentir.

Lorsque vous aurez, au moins une fois dans votre vie, ne serait-ce qu'une micro-seconde, goûté à la conscience de l'Unité vous saurez de quoi je parle. Mais surtout n'en parlez pas à un scientifique et encore moins à un psy sinon vous allez aller tout droit dans un asile...

**La tâche qui incombe aujourd'hui à ceux qui sont encore capable de se relever, et de dire non à un monde allant vers une destruction inévitable, est de se faire confiance en faisant confiance à leur petite voix.**

Là aussi, je sais ce n'est pas simple devant le vacarme de notre mental et de sa logique "cartésienne". Pourtant, il n'y a aucun manuel d'instruction à lire et à respecter à la lettre pour que cela marche.

Laissez-moi vous dire les 4 éléments principaux à se rappeler et tout se passera à merveille.

### **1 – L'intention**

C'est la force créatrice par excellence car elle joue au plus haut niveau énergétique : celui de votre esprit. Par le simple fait d'exprimer votre intention, vous commencez à marquer un futur probable.

Plus souvent vous exprimerez et vivrez cette intention et plus fort et puissant sera son impact et donc sa réalisation matérielle. Pour cela soyez dans la sincérité la plus totale. Cela doit être votre vérité absolue jusque dans toutes vos cellules.

## **2 – La volonté**

Nous savons tous qu'il faut du temps pour que ce qui se passe dans le royaume de l'esprit se révèle dans le royaume de la matière. Il faut donc persévérer d'où une volonté inébranlable. Plus elle le sera et plus vite cela viendra !

## **3 – L'amour**

Pensez-vous que quelque chose de bien puisse vous arriver si vous ne vous aimez pas ? Comment vont faire les anges pour vous aider à réaliser votre intention s'ils ne peuvent vous approcher ?

La force de l'univers et de la matière est l'amour, alors si vous ne vibrez pas sur la même longueur d'onde, il est clair qu'il vaut mieux aller pisser dans un violon tout de suite, cela ira plus vite...

## **4 – La coopération**

Si vous pensez faire tout, tout seul dans votre coin alors permettez-moi de vous dire que votre ego ressemble plus, en taille, à la statue de la Liberté qu'à un nain de jardin.

Bien qu'individualisé dans un corps et bien que croyant que notre âme est distincte de celle des autres, vous vous mettez le doigt dans le nez et cela jusqu'au coude !

Sachez que **nous ne sommes qu'un fragment temporaire d'une âme appelée humanité**. C'est entre autre la raison pour laquelle il est préférable de ne pas faire de mal ou de boucherie avec son prochain car en fait vous vous le faites à vous-même.

**Si les autres sont nos miroirs c'est parce que nous appartenons tous au même chandelier !** Il s'avère seulement que les morceaux de verre que nous sommes flétrissent et meurent au bout d'un certain temps...

Alors coopérer cela veut dire partager en bonne intelligence. Soyez un verre transparent et vous verrez combien les autres vont vous aimer. Par contre si vous faites dans le verre fumé, on peut dire que ça craint pour vous (en clair vous êtes cuit !).

**Aucun de nous n'est séparé des autres** et il ne peut donc pas vivre seul et fabriquer sa voiture seul, sa télé seul, son ordi seul, etc... **Nous n'existons que parce que les autres existent !**

Si chacun d'entre nous arrêta de travailler ou de faire ce qu'il fait pour gagner sa vie, la société entière s'écroulerait. Et d'ailleurs, la crise financière va tout simplement entraîner cela en mettant une majorité d'entre nous au chômage !

La société va donc s'arrêter gentiment et on va tous être dans la mouise car il n'y aura plus personne pour extraire le minerai, le fondre, l'usiner et ainsi de suite. **La simplicité ne sera plus volontaire mais tout simplement forcée !**

Alors, d'après vous cela va être quoi votre futur ? Celui que vous aurez inscrit sur un papier avec les données de maintenant, d'hier ou d'avant hier ? Pensez-vous que même si vous suivez votre procédure à la lettre vous allez obtenir les résultats désirés ?

J'en reviens donc au titre de mon article : c'est quoi votre futur ? **Comment pouvez-vous projeter quelque chose d'extérieur quand tout s'effondre autour de nous ?**

Sans être un prophète sorti de polytechnique ou de l'ENA (ne cherchez pas, il n'y en a pas !), **l'effondrement extérieur va probablement créer des effondrements intérieurs chez tout le monde**. C'est normal parce que ce qu'il y a dehors est déjà en nous.

Ce qui est dehors est déjà en nous (je répète) car nous ne pouvons projeter à l'extérieur que ce que nous voyons en nous. **Tout ce qui nous afflige à l'extérieur n'est que le spectacle de ce qui se passe en nous.**

**Bien qu'unique nous ne sommes qu'Un** alors comme disait Jésus "aimez-vous les uns les autres" et cela nous aidera à nous aimer nous-mêmes car les autres, je le rappelle, ne sont que des miroirs...

## L'apprentissage affectif, késako ?



Faire face à une “**crise**”, c’est d’abord faire face à une **évolution plus ou moins obligée**. Une crise, quel qu’en soit le domaine, n’est qu’un voyant lumineux indiquant que cela chauffe quelque part...

Et si cela chauffe, cela veut dire qu’il y a résistance. Et s’il y a résistance, alors l’énergie, au lieu de circuler librement sans encombre, va au contraire buter contre quelque chose qui forcément, à la longue, va se tordre, se ramollir, fondre ou carrément se vaporiser.

Alors quand nous disons que c’est la crise cela veut littéralement dire que nous sommes sur le feu et que cela a déjà commencé à chauffer pour nous. Alors **afin d’éviter d’être cuit, où faut-il lâcher prise pour laisser aller cette énergie sans en être affecté ?**

C’est là, la véritable question qu’il faut se poser. Prendre de la température (comme juste avant de tomber malade) est un phénomène tout à fait naturel de défense et donc de survie.

Au stade individuel, il y a régulièrement des petites crises financières, affectives, relationnelles ou de santé. C’est normal car la Vie par définition est changement et qui dit changement dit friction et donc échauffement.

La différence est qu’un individu ayant clairement conscience de ce côté normal et évolutif sera plus enclin à accompagner le mouvement dans le même sens et donc, conséquemment, cela chauffera moins.

Par contre, **si l’individu refuse le changement alors la température montera plus vite** et comme dans tout système fermé, la pression va monter. J’appelle cela l’effet “cocotte-minute”.

Donc tôt ou tard, cela va vous siffler aux oreilles jusqu’au moment où vous lâcherez prise. Si vous ne le faites pas, alors la maladie se révélera à vous en faisant son bonhomme de chemin.

Si votre entêtement est radical, vous serez alors considéré comme ne servant plus à rien du tout et votre corps s’arrêtera tout simplement de rouler pour vous. En attendant, vous aurez chargé votre âme de nombreuses énergies bloquées qu’il vous faudra débloquer dans une autre vie.

**Notre ego se complait à vouloir jouer au mariolle** en nous disant que nous sommes libres et que nous pouvons faire ce que nous voulons. C’est vrai tout en étant faux à la fois !

En effet, nous avons le libre arbitre pour choisir à chaque embranchement qui se présente à nous. Nous faisons donc bien œuvre de décision mais pas rapport à des événements extérieurs sur lesquels nous n’avons quasiment aucun contrôle.

**Nous pouvons contrôler ce qui est en nous mais pas ce qui est à l’extérieur de nous.**

**C’est le principe même de l’apprentissage** et donc du chemin vers une maîtrise de soi, de ses pensées, de ses émotions et de son corps. Nous sommes venus sur Terre pour vivre cet apprentissage et ainsi forger notre âme.

Notre âme n'est, en fait, qu'un livre où sont écrites toutes les traces énergétiques de cette expérimentation. A ce niveau, nous parlerons d'émotions car qu'est-ce qu'une émotion sinon quelque chose de généré par une élévation de température ?

**L'émotion est une conséquence alors que le ressenti est un signal.** Nous avons donc plein de ressentis, de pressentis qui nous informent que quelque chose est dans la vision de notre champ intérieur.

De par l'écoute de ces derniers, nous allons pouvoir réagir en utilisant notre droit à la prise de décision. De là, il faudra ensuite assumer la pleine responsabilité de nos décisions.

Si vous assumez d'une manière consciente et responsable, vous verrez que la température montera moins vite, moins haut et que vous saurez en définitive gérer vos émotions.

Par contre, si vous roulez avec une certaine inconscience (et donc avec une certaine irresponsabilité) vous allez devoir affronter des émotions nettement plus virulentes et soudaines.

Quand le sifflet de la cocotte-minute se met en marche, vous êtes littéralement au bord de l'explosion et l'on appelle cela la colère. Il est alors simple d'imaginer les résultats quand le tuyau du sifflet est obstrué par un quelque chose de l'intérieur. Ce quelque chose devra soit passer dans le tuyau (d'où une résistance accrue) soit se dissoudre sous la pression.

En clair, **ce sont nos "habitudes" de pensées, nos croyances qui constituent les principaux éléments bloquants à l'intérieur** de la cocotte-minute. La vie, elle, ne fait que faire chauffer la marmite pour que tout ce qu'il y a dedans mitonne, mousse ou explose...

Bref, en lâchant prise et en restant souple, on s'assure que les patates et les carottes restent bien au fond de la casserole en touillant régulièrement avec notre intention afin que cela ne colle pas au fond.

Vu sous cet angle, la conscience n'est qu'un détecteur de pression et de température avec des graduations allant du vert au rouge à l'image des autocuiseurs ou des friteuses.

Cet art de la cuisine intérieure relève donc grandement de ce que j'appelle l'apprentissage affectif. En effet, puisque le couple pression-température va décider de nos émotions, il est clair que nous serons "affectés".

Étant affectés, faisons alors que cette affection (dont on ne peut se séparer tant que l'on est vivant) soit la plus douce possible. Cela s'appelle s'aimer soi-même et d'une manière inconditionnelle si possible.

En effet, **quand nous venons dans cette vie, la cocotte-minute nous est offerte (notre corps) mais les ingrédients nous sont imposés.** Ces ingrédients sont toutes les énergies bloquées des expériences antérieures (notre karma).

Le tout étant chauffé sur la gazinière de la vie, il est clair que prendre le contrôle de nos émotions va consister à comprendre rapidement les règles du jeu et comment cela fonctionne (niveau de conscience).

Bref, nous sommes "en crise" depuis notre naissance mais pour le bienfait des "Dieux" (notre grand SOI). Alors allons-nous être un plat carbonisé, une tambouille quelconque ou un plat raffiné ?

Il est clair que si vous ne faites aucun effort, ça va cramer au fond tandis que ça va siffler fort par intermittence sans compter le nombre de fois que vous avez failli exploser. Le joint de la cocotte va morfler (votre santé) !

Si par contre, vous acceptez ce qu'il y a dedans, que vous faites avec, vous arriverez à extraire de ces énergies bloquées le meilleur d'elles-mêmes. Nos ingrédients les plus noirs (nos peurs) se révéleront être des concentrés d'arômes extraordinaires.

Je ne vous dis pas quels effets auront ces bonnes odeurs autour de vous et dans le "Ciel". Ça va glousser de plaisir, ça va hurler d'impatience et vous aurez de la visite très régulièrement (les anges seront vraiment à vos côtés !).

### **L'apprentissage affectif, c'est d'abord être tendre avec nous-mêmes tout en étant le plus juste possible en fonction des moyens du moment.**

En effet, nous n'avons pas toujours la meilleure solution à chaque instant mais l'essentiel est d'être de bonne volonté et sincère avec nous-mêmes. Notre intention d'être "meilleur" qu'avant doit être clairement énoncée.

Dans le jeu de la vie, l'apprentissage est la vie. Notre façon de l'aborder engendrera de la félicité ou de la douleur. Ce sont deux extrêmes nécessaires en ce monde car nous sommes dans un monde de dualité.

En soi, le bon et le mauvais n'existent pas alors ne vous perdez pas dans les marécages du jugement. Le "bon Dieu" ne vous aimera pas plus ni moins quoi que vous fassiez.

Comment voulez-vous que votre grand SOI vous punisse puisqu'il y est venu expérimenter et découvrir ce qu'il est ? **Comment pourrait-il dire ce qui est bon de ce qu'il ne l'est pas, s'il n'en a pas fait l'expérience ?**

Comment peut-il dire que le viol c'est mal s'il n'a jamais été violé ? Comment peut-il dire que la souffrance c'est mal s'il n'a jamais souffert ? Comment peut-il dire ce qu'est la joie s'il n'a pas vécu la non-joie ?

Nous nous sommes incarnés dans un monde de dualité pour effectivement vivre la tension entre le froid et le chaud, entre le stable et l'instable, entre le jour et la nuit, entre la décision et la non-décision.

Ramenée à l'essentiel, la vie n'est que prise de décision. Tout recul par rapport à une décision se fait payer cash et notre ego se fait taper sur les doigts.

### **Notre vie n'est qu'un cahier scolaire avec toutes ses notes, ses gribouillis, ses fautes, ses dessins et ses tentatives d'expressions vers un autre chose.**

Quel maître d'école vous voudrait du mal ou vous nuire car le simple fait que vous soyez venu en tant qu'élève dans son école le remplit déjà de joie ! Il n'attend rien de vous en termes de résultat car il n'y a aucune limite donnée.

Par contre, il sera vigilant sur votre assiduité. Si vous vous endormez, il vous enverra quelques données extérieures qui troubleront votre roupillon. C'est vrai que quelques baffes réchauffent les joues surtout quand on ne s'y attend pas...

En clair ce sera la crise par une prise de conscience que nous ne sommes pas là pour roupiller comme au Ciel. Fini le temps de flotter dans l'éther et sans aucune contrainte de temps, d'argent et de besoins.

Et paf, vous vous en prenez une ! Alors, entre la petite tape affective sur l'épaule et la branlée maison comme j'en ai déjà connue quelques unes, la vigueur à se remettre au taf nous rappelle à l'ordre.

Tout ce que je sais, c'est que pour faire plaisir au prof, il faut lui faire sentir que vous êtes de bonne intention mais que quelquefois la fatigue prend le dessus (les habitudes). Être tout le temps en mouvement, ça fatigue quand même !

Certes, on a toute la nuit pour ça mais une bonne sieste ou deux dans la journée cela ne fait de mal. On est globalement plus performant car plus frais et plus dispo. Chez nous, on appelle cela les pauses !

Par contre, si vous voulez négocier dans le style 35h et adhérer au syndicat des glandeurs patentés, il va y avoir de l'eau dans le gaz comme on dit. Autrement dit, votre corps va casquer et vous allez connaître les maladies à répétition si ce n'est pas déjà chronique.

**L'apprentissage affectif, c'est se donner beaucoup d'affection afin d'être le moins affecté.** C'est quand même bien de pouvoir baisser la force du feu de la gazinière.

En effet, en vous donnant de l'amour à vous-même, vous faites comme vous protéger du feu extérieur. Ce dernier est donc moins virulent. Par contre si vous êtes froid comme la banquise, il est clair que les craquements vont se faire entendre.

Plus vous vous dénigrez et plus vous dénigrez la Vie, plus cela va chauffer pour vous. C'est simple : plus vous réduirez l'écart de température entre votre intérieur et votre extérieur et plus cool sera votre vie.

C'est simple et pas compliqué et pour cela vous n'avez pas besoin d'avoir un "pouvoir d'achat" supplémentaire. **On ne nous demande pas de consommer mais d'être, tout simplement.**

Votre pouvoir réside dans votre intention d'accepter ce que vous êtes dans un premier temps puis ensuite de faire preuve de créativité pour dénouer tous vos nœuds énergétiques un par un et l'un après l'autre.

Le truc bien dans tous cela, c'est qu'il n'y a pas de limite de temps. Chacun va à sa vitesse mais surtout ne vous arrêtez pas car comme la Terre tourne, tout arrêt est en fait un recul.

**En clair, à chaque jour sa peine pour les traumatisés et les victimes ou chaque jour ses joies pour les traumatisés du bonheur et des nantis.**

Choisissez votre camp mais sachez que dans tous les cas, la Vie s'occupera de vous si vous l'oubliez. Par contre si vous êtes avec, vous serez comme assis peinard dans un siège de TGV à 300km/h tout en regardant les autres rouler à vélo ou en voiture.

Aimez-vous vous-même, votre corps, votre esprit et votre karma sans aucune condition ou attente. Soyez ce que vous êtes et vivez avec car c'est le défi que vous vous êtes lancé quand vous vous êtes incarnés. Le reste n'est que fioriture et sera rangé au rayon des oubliettes de l'éternité.

N'essayez donc pas de laisser une trace dans la mémoire des hommes mais préférez laisser une trace dans leur cœur et, si possible, le plus positivement possible car revenir avec des casseroles lors d'une prochaine incarnation nuit un peu à l'oreille musicale de votre paix intérieure.

## Demain, c'est le printemps !



Cela peut paraître banal mais **ce n'est pas n'importe lequel**. Celui de 2009 a une signification particulière car, astronomiquement parlant, **ce sera le premier appartenant à l'ère du verseau**.

Qu'est-ce que c'est que ce bla-bla sans queue ni tête me direz-vous ? Encore une farce, un canular de premier rang ou du délire à peine voilé d'un mec qui semblait avoir la tête sur les épaules....

Non, non, je ne suis pas en plein délire d'initié complètement fondu d'astrologie. En effet, cette science et moi avons quelques difficultés d'apprentissage réciproque bien que je la respecte et la comprends pleinement.

Derrière toute science (exacte ou non), il y a toujours des éléments de vérités qui font que des gens s'y intéressent et en parlent avec passion. Pour moi, c'est seulement l'aspect divinatoire "grand public" de l'astrologie qui me chagrine un peu.

Je lui préfère largement la Science du Design Humain qui se trouve être à l'origine véritable de l'astrologie classique. Vous y retrouverez tout mais avec une clarté nettement plus grande ainsi qu'un côté divinatoire totalement absent. D'ailleurs, tout astrologue sérieux tombe littéralement amoureux du SDH...

Et tout ça quel rapport avec le printemps ? Eh bien c'est simple : nous avons quitté l'ère du Poisson (l'espèce d'animal qui vit dans l'eau) pour passer dans l'ère du Verseau.

**Les qualités des "poissons"** sont sensibilité, réceptivité, imagination et générosité tandis que les difficultés sont l'indécision, la dissimulation et le manque de volonté. C'est un signe d'eau (= les émotions).

Par contre **les qualités des "verseaux"** sont la sincérité, l'altruisme, la sympathie, la générosité tandis que les difficultés sont la naïveté, l'excentricité et l'utopisme. C'est un signe d'air (= les pensées).

En clair, en termes de densité, nous allons monter d'un cran vers plus d'altruisme et de partage tout en baignant dans une sorte de rêve et d'utopisme. Léger comme l'air alors qu'auparavant on nageait en plein dans les émotions et la sensibilité en se planquant (mon jardin secret, mon intimité, mon chez moi) tout en essayant d'éviter de prendre des décisions en se comportant comme des moutons en troupeau.

Rassurez-vous, il existait bien des poissons volants mais cette fois-ci ils ne retomberont pas forcément dans l'eau. **On va devenir des ULM de la pensée** et les bonnes grosses émotions bien lourdes de notre quotidien vont faire place à une espèce de griserie sympathique dans les débuts.

A n'en pas douter, on va trouver des planeurs professionnels tandis que d'autres se débattront encore avec les joies mouillées par des grosses larmes de la densité ancienne.

Il est clair qu'à partir de maintenant les énergies qui arrosent la Terre sont des énergies qui vont faire que les eaux vont s'évaporer afin de forcer les poissons à abandonner leurs mares aux canards et tous les vers qui y grouillent.

Dit autrement, et sous l'angle philosophique, les choses cachées et en suspension dans l'eau vont progressivement apparaître comme une boue qui tôt ou tard se dessèchera.

Toute cette boue est constituée de toutes les émotions générées par les humains. En clair, **tout ce qui était caché va se faire connaître afin d'être promptement remis au placard des antiquités.**

L'avantage de cette transition est que cette boue n'est ni plus ni moins que notre karma. **L'humanité, ainsi que chaque personne la constituant, va donc lâcher les valises du karma afin d'apprendre à voler à l'air libre.**

Nos nageoires (de survie et de mouvement) devront donc se transformer en ailes afin de s'adapter au nouvel élément air. Cela veut dire que nous allons devoir regarder le monde différemment.

Le soleil (l'esprit) nous apparaîtra plus chaud, plus brûlant mais aussi plus lumineux. Nous découvrirons aussi que nos cris étouffés dans l'eau vont porter plus loin et à l'ouïe de tous.

Notre mare à canard avec tous ses trucs glauques, secrets et non-dits, ne sera plus là pour cacher ce que nous sommes véritablement. **Ce fameux "individualisme" dont nous nous réjouissons va lui aussi disparaître au profit d'un collectif où l'unicité sera mise en avant.**

Autant un poisson seul pouvait survivre autant un oiseau seul sera démuni. Il y avait les bancs de poissons et il y aura aussi des nuées de moineaux mais globalement l'individu vivant à l'ère du Verseau va découvrir qu'il peut parcourir de grandes distances grâce aux autres.

Un proverbe africain dit "**Tout seul on va plus vite mais à plusieurs on va plus loin**". Ce proverbe deviendra une évidence et d'ailleurs les nouvelles générations sont déjà dans la notion de communautés virtuelles alors que nos ancêtres s'arrêtaient à la périphérie du village de leur naissance.

Alors, en ce printemps 2009, qu'allez-vous changer en vous pour vous adapter aux nouvelles énergies ? Quel nettoyage de printemps allez-vous entreprendre pour être en phase avec l'horloge cosmique ?

Combien êtes-vous prêt à respirer l'air au lieu de l'eau ? Combien êtes-vous prêt à vouloir vivre en paix en laissant tomber vos croyances émotionnelles. **Dans quelle machine à laver allez-vous nettoyer la turbidité de votre aura ?**

La turbidité c'est le mot employé pour décrire la transparence de l'eau. Plus l'indice est fort et plus l'eau est sale et sombre. C'est en faisant la paix en vous-même et avec vos émotions que la boue pourra se déposer au fond....

Alors, l'eau devenant plus claire, vous verrez mieux ce qui se passe dans l'autre monde celui de l'air. Vous y verrez des anges voler et applaudir à chaque saut que vous ferez pour vous extirper de votre mare.

A chaque essai de saut, vous retomberez en créant des vaguelettes concentriques qui indiqueront aux autres qu'il y a à manger de l'autre côté. Et puis, si tout le monde s'y met cela changera le paradigme existant qui dit que vous n'êtes qu'un poisson bon à être pêché par d'autres.

Dans un précédent article, j'ai déjà parlé des nouvelles énergies ainsi que du changement qui frappe à notre porte. De l'autre côté, il n'y a aucune chose planifiée qui nous attend. Il n'y a que notre imaginaire qui pourra créer quelque chose.

Certains deviendront des moineaux tandis que d'autres des cigognes, des hérons ou des rapaces. Le seul truc là-dedans c'est que la nouvelle aire de jeu ne permettra pas le même jeu que dans l'eau.

Autant un poisson flotte tout seul grâce à la poussée d'Archimède autant un oiseau doit faire de réels efforts avant qu'il n'arrive à comprendre comment se faire porter par le vent.

En effet, une fois dans l'air, **nous apprendrons à nous laisser porter par les courants ascendants et à vivre l'instant présent comme jamais on ne l'aura fait auparavant.** Ce sera une liberté d'une telle légèreté que l'on sera surpris qu'avec aussi peu d'efforts on pourra faire des voyages en passant d'une région montagneuse à une plage balnéaire en quelques battements de pensées.

L'ère du Verseau, c'est aussi le symbole de l'homme ayant un genou à terre et qui déverse le contenu de sa jarre sur le sol. En clair, **nous allons être abreuvés par la Connaissance du Ciel qui se déversera sur nous, sur la Terre.**

**De plus en plus de personnes sentent un appel vers la vérité** de ce qu'ils sont et pour cela ils ont besoin de savoir d'où ils viennent et pourquoi ils sont là. Ce blog, à son humble niveau, participe au mouvement à sa manière.

De nouvelles connaissances vont apparaître ici et là partout sur Terre car naturellement certains individus, hommes et femmes, ressentent ce qui se passe et laissent parler leur cœur et le transcribe sur internet.

Ce sont des médiums de la Connaissance et par forcément des médiums de l'âme car **l'ère du Verseau va assécher les marécages de l'astral.** L'astral n'est ni plus ni moins qu'une couche d'énergie entourant la Terre et qui est composée de toutes les âmes et émotions humaines (égrégores) qui sont restées bloquées dans leur processus d'évolution.

Par l'assèchement aussi bien physique que psychique des marécages émotionnels créés par les humains, la Terre va se libérer de cette carapace qui l'emprisonne depuis trop longtemps.

Le réchauffement climatique n'est pas du tout dû aux émissions de CO2 (voir page vidéo à cet effet) mais par l'apport d'une énergie stellaire à laquelle nous ne pourrions échapper.

**Ce réchauffement a pour conséquence aussi d'attiser l'élément feu sur la planète.** Les incendies sont là pour purifier ce qui doit l'être et l'eau va devenir rare pour beaucoup de terriens.

L'ère du poisson touche à sa fin et d'ici quelques années, l'homme aura profondément changé dans son comportement car il aura dû aider son prochain et modifier radicalement sa vision de la Nature.

Il comprendra par la force des choses que l'acquisition matérielle à outrance et le déni profond qu'il a par rapport à la Terre en l'exploitant d'une manière totalement irresponsable va lui coûter cher.

Alors qu'êtes-vous prêt à lâcher pour pouvoir vous envoler vers le nouvel espace de liberté ?

**L'Ascension n'est que le passage d'un milieu de densité à un autre milieu moins dense.** Alors, il est clair que les petits cailloux qui ornent votre bocal ne seront pas transportables dans le nouvel élément...

**Qu'allez-vous lâcher pour vivre véritablement votre vie d'ange incarné ?** Je ne parle pas de sacrifice selon la définition courante mais de sacrifice qui vient du mot sacré. **Un sacrement n'arrive que par des sacrifices "volontaires".**

Quel nettoyage de printemps allez-vous faire afin de mieux vivre le prochain nettoyage d'été puis d'automne et ainsi de suite ?

Aujourd'hui, et jusqu'à fin 2012, nous allons être bombardé par des énergies de transition que la Terre n'a jamais connues. L'humanité est à la fin d'un temps pour renaître à un nouveau temps et probablement à une nouvelle civilisation.

Vous pourrez dire que cela est du bla-bla mais pour vous en convaincre, vous n'avez qu'à regarder autour de vous et voir que l'ancien monde est déjà sur son lit de mort tandis que dans l'autre pièce un berceau attend un nouveau-né.

Déjà un certain nombre d'humains ont compris la musique et s'évertuent à vivre selon la nouvelle donne. Cela est difficile car d'un côté ils ont encore une nageoire tandis que de l'autre une aile se dessine.

Pas facile dans ces conditions de nager ou de voler correctement alors pour l'instant, à plat sur le côté, une aile brasse du vent tandis que la nageoire essaye de diriger le tout.

C'est une sorte de surf "new style" qui est inconfortable (financièrement parlant) mais qui donne quelques frissons quand une rafale de vent décolle l'ensemble. C'est vraiment jouissif et les autres "poissons" commencent déjà à dire que nous vivons dans un autre monde.

Ils n'ont pas tort car ils ressentent que nous ne sommes plus vraiment des poissons. Pour l'instant, ils nous regardent avec indifférence mais quand le niveau d'eau aura suffisamment baissé, ils demanderont alors comment il faut faire pour avoir des plumes...

A l'inverse, **certains poissons vont s'ancrer à la lettre dans des textes religieux datant du début de l'ère du poisson.** Ils deviendront radicaux quitte à poser des bombes pour dire qu'ils ont raison.

Il ne sert à rien de les combattre car ces religions disparaîtront comme les religions romaines (ère du Taureau) ont disparu avec l'avènement de l'ère du Poisson. Combattre cette ancienne énergie par la violence comme en Afghanistan ne mène à rien sauf à des morts et à de la désolation.

**Le terrorisme n'existe que par la peur de la mort qu'il engendre.**

En étant indifférent à cette énergie, vous ne la nourrissez plus et elle s'éteindra d'elle même tout simplement.

Plus "l'eau" va s'évaporer et plus il apparaîtra de mare à canard où chaque "culture" va essayer d'exprimer son unicité. C'est la raison principale qui explique une espèce de racisme tribal qui s'exacerbe de plus en plus.

Plus l'eau va manquer et plus les hommes vont s'entretuer pour affirmer leur différence culturelle et leur droit à vivre. Les flux migratoires vont créer de nombreux conflits à cause du réchauffement climatique et la seule solution qui nous reste, est de comprendre que nous ne faisons qu'un.

L'humanité est une et indivisible et **c'est tous ensemble que nous passerons dans la nouvelle ère sauf pour ceux qui le refusent**. Il est normal de respecter le libre arbitre de chacun mais en aucun cas nous ne pouvons obliger quelqu'un même si c'est pour lui sauver la vie !

C'est à chacun de décider de son sort. Plus il sera conscient de ce qui se passe et moins il souffrira dans son corps et dans son âme. **Résistez et vous serez broyés car personne, même l'homme, ne peut vaincre les forces cosmiques.**

**On ne peut que les accompagner et faire preuve de créativité pour en tirer le meilleur parti.** C'est une décision à prendre entre l'inconnu ou disparaître. Je dis ceci sans aucune violence mais seulement avec compassion (et nous en aurons besoin de beaucoup dans les temps à venir !).

Nous sommes des Dieux en action et selon la règle du libre arbitre, je laisse à chacun le soin du sort de sa vie terrienne car après tout nous sommes tous venus ici pour voir comment on allait réagir en étant dans le feu de l'action !

## Pourquoi l'an 2012 est-il craint ?



Il commence à apparaître une **littérature abondante sur l'année 2012**. On trouve forcément de tout et surtout du n'importe quoi. En effet, la projection des peurs d'aujourd'hui trouble sérieusement la vue de ceux qui regardent.

Alors que faut-il faire pour connaître la "Vraie" vérité. Certains vous diront d'écouter votre cœur (et ils ont raisons) tandis que d'autres vous diront d'être logique (et ils ont raisons aussi !). Pas simple l'équation....

Alors avant de se prononcer pour une thèse ou pour une autre, je vous propose de vous donner quelques éléments d'informations pour votre "logique" et puis ensuite vous irez écouter ce que votre cœur vous dit...

Afin d'élaguer le sujet, je viens de mettre en ligne une série de 5 vidéos ([www.laurent.dureau.fr/video/video-2012/](http://www.laurent.dureau.fr/video/video-2012/)) d'environ 7 à 8 mn chacune qui vous détaillent quelques clés d'informations principales qu'il faut connaître avant d'émettre n'importe quel jugement à l'emporte pièce. Allez les regarder, si possible, pour mieux comprendre la suite.

Maintenant que vous avez visionné ces vidéos (et il y en a plein d'autres sur le net), je vais aborder les points sur lesquels vous pourrez appuyer votre raisonnement.

Je ne vous dis pas de me croire mais seulement de construire d'une manière logique les différents paramètres qui interfèrent. Ensuite, libre à vous de forger votre opinion en allant glaner d'autres informations sur le net.

De toute façon, le résultat final sera de l'ordre de votre petite voix car, elle, elle ne vous ment pas. Par contre, sachez que vos émotions viendront probablement troubler la clarté de ce qu'elle vous dira....

**Commençons donc par les premier points totalement démontrables** scientifiquement et astronomiquement parlant :

1 - **Le calendrier Maya** s'arrête précisément le 21 décembre 2012. Date à laquelle notre planète sera en alignement parfait avec le centre de la galaxie.

2 – Il y aura une **inversion des pôles** comme il y en a eu des centaines de fois par le passé.

3 – Notre **météo** va devenir totalement **capricieuse** ainsi que la Terre elle-même. Il y aura donc des catastrophes "naturelles" indépendantes de notre volonté.

Les autres points comme les guerres, l'artillerie lourde et le tutti quanti ne font pas forcément partie du scénario puisque cela se passe déjà depuis quelques décennies sur notre planète. Mais nous pouvons dire que cela peut s'empirer selon les réactions "humanitaires" des différents pays suite aux 3 premiers points.

Nous avons l'Iran qui veut faire des siennes. Idem pour la Corée du Nord et les Russes commencent gentiment à se chauffer les ardeurs militaires pour rétablir la grande "Russie" d'autrefois (celle d'avant l'éclatement des pays de l'est).

Bref ces derniers points sont du ressort des hommes et peuvent donc être minimisés, voire totalement aplanis, avec la diplomatie usuelle des hommes. Par contre, ce qui nous vient de l'extérieur et de la mécanique céleste est une autre histoire.

Je vais donc vous donner les quelques informations que j'ai en ma possession pour vous faire comprendre que **nous sommes dans la machine à laver cosmique et au dernier programme : celui de l'essorage...**

En d'autres termes, ça chauffer un peu pour notre matricule tout spécialement concernant les références spatiales (la Terre va bouger quelque peu et vrumbir comme toute machine à laver en phase d'essorage final) et l'eau (nos émotions et karma) va se faire éjecter selon la loi des forces centrifuges.

Normalement, nos impuretés émotionnelles devraient être éjectées avec l'eau du bain. Si la lessive (votre religion) a été suffisamment bonne et que l'adoucissant (l'amour que vous avez eu pour vous-même) a été suffisant, on pourra prétendre à être tout beau et tout neuf comme au premier jour... mais sans pour cela faire disparaître les déchirures.

**Le moindre mal sera donc de lâcher-prise** comme je n'arrête pas d'en parler dans mes articles. La souplesse va être de rigueur ainsi que la foi parce que nos référentiels vont être très chamboulés. Les "montagnes russes" sont devant nous bien que le tambour ait déjà commencé à prendre de la vitesse.

Donc pour revenir aux 3 points fondamentaux et totalement démontrables, je vais vous donner quelques détails supplémentaires. Si cela vous semble loufoque ou totalement déjanté, ne vous affolez pas car ce ne sont que des prévisions et donc des probabilités qui se réaliseront ou non.

### **1 – La Terre sera en alignement avec le centre de la galaxie.**

En termes militaires, on appelle cela une fenêtre de tir. En effet, tous les 26 000 ans, la Terre repasse au même endroit et se fait canarder amoureusement par la Source la plus puissante d'amour qui se trouve au centre de la galaxie à laquelle elle appartient.

La planète Terre est une entité biologique comme nous qui a ses cours d'évolution elle aussi. L'humanité n'est qu'un habitant parmi d'autres avec lesquels elle avait un bout de chemin à faire. A ce titre, la Terre est notre vaisseau spatial tout simplement.

Elle nous a donné de l'air, de l'eau et à manger pendant tout le temps de notre voyage à destination de nous-mêmes. Merci à elle et à sa profonde générosité.

Par contre, elle a besoin de repasser au garage pour se refaire une santé et c'est la raison principale du tendre amour que lui prodigue le centre de la galaxie. Ce dernier lui envoie de l'énergie hautement vibratoire pour qu'elle monte en température, se nettoie et se rééquilibre.

La Terre va donc corriger toutes les dérives qu'elle a eu pendant ces derniers 26.000 ans et inverser/corriger ses polarités. D'où le second point.

### **2 – Inversion des polarités**

Inverser ses polarités ne se fait pas en un claquement de doigt. Et comme la Terre est un moteur possédant un rotor et un stator, il faut que le mouvement s'arrête pour ensuite redémarrer dans l'autre sens.

En effet, inverser une polarité veut dire inverser le sens du courant et donc le sens de la marche. Le soleil ne se lèvera donc plus à l'est mais à l'ouest. De plus une petite correction

sera apportée de telle manière que l'axe des pôles soit en accord avec la planisphère des autres satellites du Soleil.

En clair, le pôle sud ne sera plus au sud tout en n'étant pas au pôle nord actuel. D'après les dernières infos, le pôle sud devrait se trouver en plein milieu du Canada et l'équateur devrait donc se rapprocher de l'Europe.

On comprend qu'avec ces quelques modifications magnétiques la croûte terrestre va se réorganiser pour compenser les pertes d'équilibre locales d'où quelques cataclysmes et tsunamis à l'horizon.

La carte de ce monde va se prendre un coup de changement dont personne ne peut véritablement prévoir l'ampleur. Tout ce que l'on sait, c'est que la météo qui dépend des courants marins et de l'activité volcanique va être olé-olé d'où le 3ème point.

**On pourra dire que cela va être la fin d'un monde mais pas forcément la fin de l'humanité.** Il y aura probablement des dommages collatéraux qui auront pour effet de ressouder les hommes entre eux afin de survivre.

Le nouveau monde sera un monde de partage, de coopération, d'entraide et de compassion. Maintenant vous comprenez pourquoi j'en parle autant dans mes articles. Il est clair que **la "simplicité volontaire" sera de mise pour la majorité de l'humanité.**

Ce sera notre nouvelle façon d'aborder l'ère du Verseau avec une autre idée du monde futur car nous saurons ce que voulait dire la guerre, la famine et la souffrance. C'est à partir de ce moment là que l'humanité fera un pas vers une nouvelle conscience.

L'élément air de l'ère du Verseau va trancher avec la densité de l'eau que nous connaissions. Croyez-moi, la notion d'économie avec de la croissance pour augmenter son pouvoir d'achat fera bientôt partie des livres d'histoires.

Cette époque tant attendue par toutes les générations depuis l'ère du "kali yuga" (l'âge de la noirceur et de l'ignorance), il y a environ 12.000 ans est enfin arrivée. Ceci explique aussi le pourquoi de cette surpopulation au niveau mondial.

Tous les participants ont voulu être au rendez-vous final comme dans toute bonne pièce de théâtre où tous les artistes se présentent ensemble à la fin du show. **Encore 3 bonnes années pour faire toutes les présentations....**

J'en parle avec légèreté car c'est comme cela qu'il faut le prendre. Notre véhicule terrestre d'aujourd'hui (notre corps) ne représente qu'une infime partie du kilométrage que vous avez effectué. C'est seulement votre dernière voiture avant de prendre l'envol et de dépasser le mur du son.

En effet, de par notre capacité à évoluer sur plusieurs plans d'existence à la fois, nous allons découvrir dans nos bagages des parachutes, des montgolfières, des ULM pour échapper aux éléments lourds comme les tremblements de terre ou les tsunamis.

**C'est seulement notre aveuglement collectif d'aujourd'hui qui nous fait craindre pour notre vie physique car nous ne croyons qu'à une seule réalité : celle de la matière.**

Mais à bien y regarder, ne trouvez-vous pas que vos rêves deviennent plus réels et qu'en même temps ils se trouvent plus concrets ? Ne sentez-vous pas une fatigue plus importante qu'auparavant ?

Ne sentez-vous pas que le temps passe nettement plus vite qu'avant ? Ne sentez-vous pas que vous êtes plus susceptible, plus monté à cran que d'habitude ou qu'avant ?

En nous rapprochant de l'alignement avec le centre de la galaxie, nous recevons des énergies de plus en plus puissantes au point que nous allons être déconnectés de plus en plus avec l'ancienne manière de fonctionner.

Vous allez, de jour en jour, ressentir de nouvelles choses, avoir de nouvelles sensations mais aussi avoir de nouvelles prises de conscience. **L'amour envoyé par "la Source" de notre Galaxie n'est que le souffle du Divin qui ravive notre déité intérieure.**

Il y aura donc ceux qui auront la foi et qui vivront l'instant présent comme jamais et puis il y aura ceux qui auront peur et qui voudront pouvoir se projeter un futur, une sécurité. Qui d'après vous aura le plus de chance de passer à un autre niveau de conscience.

Ce qui fait que 2012 est une date fatidique (et apocalyptique pour certains), c'est que **le cycle de l'histoire de la Terre en conscience se recoupe avec celle de l'histoire de l'individu.**

C'est ce passage simultanément qui fait que les contrastes seront grands, grandioses ou catastrophiques selon les points de vues. La seule certitude que chacun d'entre nous pourra avoir est soit d'être dans le camp de l'amour ou soit dans le camp de la peur.

Nous connaissant, nous aurons un pied dans chaque plat et nous danserons au mieux en attendant de pouvoir carrément opter pour l'un ou pour l'autre. Il est donc de bon ton, de commencer à regarder ses peurs en face et de causer avec elles.

J'ai déjà longuement parlé de cela : nos peurs sont nos amies car elles recèlent en elles des diamants dont nous aurons besoin pour nous aimer encore plus fort. **La dualité n'est là que pour nous pousser à nous unifier.**

**Retrouver la conscience de l'unité, c'est tout simplement avoir compris que la dualité n'est qu'une distinction énergétique d'une même entité.**

Notre bras droit est-il supérieur à notre bras gauche ? Idem pour les pieds, les narines, les yeux, les poumons, les reins, les ovaires, etc... et pourtant ils habitent dans un même corps, avec un même nom, une même personnalité, une même identité.

Voilà ce que va nous apporter 2012 : la possibilité de refaire un avec nous-mêmes afin de nous élever au-dessus du monde de la dualité afin de redécouvrir cette trinité légendaire.

Rappelez-vous, nous ne sommes pas seuls sur Terre car notre grand SOI n'a envoyé qu'une multitude de reflets que nous sommes chacun. **En réapprenant à faire Un ensemble, nous ne ferons que reconstruire ce qui a été dispersé pendant ces 26.000 dernières années.**

**L'apocalypse est la vision de ceux qui sont dans la peur. L'ascension est dans les yeux de ceux qui ont la foi.** L'exercice consiste donc à passer du premier état au second afin de rééquilibrer nos énergies masculines et féminines.

Rééquilibrer les peurs générées par notre mental (qui ne sait rien et veut tout contrôler – le mental) avec les ressentis de notre cœur qui ne cesse de dire d'aimer et d'éprouver de la compassion afin de se libérer par la confiance, par la foi (con-fiance = foi avec soi).

Simple, n'est-ce pas ! Élémentaire mon cher Watson ! **Yapuka est de retour !**

Vous avez aimé cet ebook ?

Cette série vous a plu ?

Prenez connaissance des autres titres sur Publications LD

<http://www.boostervotreinfluence.fr>