

Ebook N° 10



Connais-toi toi-même !

1 – Découvrez votre chemin (1)

Laurent DUREAU

Afin de remercier les fidèles lecteurs et lectrices de mon blog qui grâce à leurs commentaires, ou tout simplement leur visite régulière, m'ont permis d'offrir ce que je prenais pour de banals cailloux.

Vos regards et votre attention renouvelée m'ont permis de prendre conscience qu'un caillou, quel qu'il soit, est un joyau en puissance si l'on sait le regarder sous le bon angle et avec la bonne lumière.

Voici donc un recueil de quelques textes qui j'espère vous permettra, par période de grands vents ou de noirceur, de maintenir cette petite flamme au fond de nous qui fait que nous avons les yeux qui brillent et le cœur qui chante.

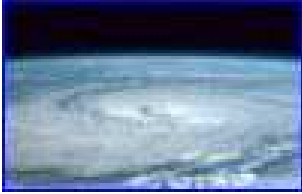
Dédié aux poètes de la vie que nous sommes.

Laurent DUREAU

******* SOMMAIRE *******

- 1 – Rappel : Co-naissance et Co-crétion
- 2 – En notre âme et conscience
- 3 – Comment vivre ce que vous êtes ?

Rappel : Co-Naissance et Co-Création



Lors de précédents articles, j'ai plusieurs fois abordé la notion que **nous sommes des Créateurs** à l'image de Celui ou Celle que tous les peuples de la Terre nomment plus ou moins Dieu.

Sans aller dans le détail pour l'instant, il est vrai que la majorité d'entre nous avons de fortes difficultés à croire que **nous sommes principalement à l'origine de notre propre réalité.**

Tout notre environnement, toutes nos religions, toutes nos croyances nous poussent à exprimer notre impuissance devant bien des choses et pourtant, tous les jours, nous essayons à notre niveau de construire quelque chose.

Nous essayons d'avoir des projets car nous avons des espoirs qui nous viennent, souvent quand nous sommes en position délicate pour ne pas dire catastrophique. **Quelle différence entre "des espoirs" et "désespoir" ?**

Je répondrais que c'est l'histoire d'un espace. Oui cet espace typographique, cet espace blanc qui nous semble inexistant et immatériel mais qui, en définitive, l'est bien quand même !

L'espace, si petit soit-il, est là pour nous rappeler que les opposés, ou les contraires, sont en fait très proches. Cet espace est la distance qui sépare une dimension d'une autre, un plan d'existence d'un autre.

Alors **quelle distance il y a-t-il entre l'amour et la peur ? La distance du savoir, la distance d'une information** qui fait que, d'un côté, nous allons baisser les bras et que, de l'autre côté, nous allons entreprendre avec enthousiasme et détermination.

Donc, avant de devenir un Créateur, avant de vouloir mettre au monde et être un "Naisseur", avant d'être un "Faiseur" il nous faut être un "Savant". Car **celui qui ne sait pas ne pourra jamais comprendre puis faire, maîtriser et enseigner.**

Vous êtes l'accoucheur de vous-même. Vous êtes celui et celle qui est responsable de votre propre pouvoir de création. Vous êtes celui et celle qui va décider de votre harmonie et de votre épanouissement.

Etre soi demande bien quelques compréhensions minimales "de base". En effet, tant que vous n'aurez pas compris que votre attitude d'aujourd'hui n'est que le conditionnement donné par la société et votre réaction à l'apprentissage vécu depuis votre naissance, vous resterez celui qui pesterait contre les éléments extérieurs.

Non seulement cela fera naître en vous de la culpabilité mais surtout fabriquera cette conception que, d'une façon ou d'un autre, vous n'y êtes pour pas grand chose. Cela ne fera que renforcer l'idée que votre destin ne vous appartient pas et que, de toute façon, les dés sont déjà jetés !

Comme de bien entendu, et pour vous faire réagir un peu, je peux vous affirmer que ce conditionnement a été fabriqué de toute pièce par toutes les organisations étatiques, royales et religieuses afin de faire de vous des moutons.

Pendant des millénaires, guerre après guerre, famine après famine, épidémie après épidémie, on a fait croire à nos ancêtres qu'ils n'étaient que des pions à merci sur l'échiquier du bon dieu.

Alors, on nous a planté toutes sortes de conneries dans le crâne qui au fil du temps sont devenues des vérités et surtout des traditions. Écoutez le langage des traditionalistes, de ces conservateurs qui n'ont que la peur du futur et du changement au ventre.

Aucun de nos ancêtres n'a eu la belle vie, aucun d'entre eux n'a pu avoir autant d'opportunité pour s'épanouir car la vie et les conditions n'étaient pas tendres avec eux.

La génération d'aujourd'hui baigne dans des conditions que même moi, avec mon demi-siècle, n'ai jamais vraiment eu. Il y a que 30 ans de cela quand une fille tombait enceinte sans être mariée, quand une femme était divorcée, quand une femme vivait seule et avait quelques amants de passage, c'était assuré qu'elles étaient désignées du doigt comme le mal incarné, comme la déchéance personnalisée.

Point besoin d'aller loin dans le temps pour se rendre compte qu'aujourd'hui on peut s'épanouir comme jamais nos parents et nos ancêtres n'ont pu le faire. Alors que l'on ne me fasse pas rire avec le bon vieux temps.

J'en ai connu une partie et je peux dire qu'il n'était pas bon du tout. Je peux même dire que la souffrance morale, émotionnelle et physique était nettement plus affirmée mais **chacun prenait sur soi pour ne pas paraître un faible.**

Les hommes serraient les dents pour ne pas pleurer. Les femmes encaissaient sans rien dire toute la violence de leur homme et les enfants n'avaient qu'à marcher droit à coup de trique et de baffes.

Ne parlons pas des règles papales qui disaient que la contraception était interdite, que les plaisirs sexuels étaient diaboliques sans compter les procès pour adultère...

Les gens d'aujourd'hui ont la mémoire courte et pourtant, il n'y a que quelques années que l'on peut maintenant divorcer sans pour cela être en guerre contre celui ou celle que l'on a aimé et qui souvent nous a donné des enfants.

En revenant donc au sujet principal de cet article, la première de toutes les choses que vous devez savoir est que **l'espace qui sépare un être libre d'un mouton est très faible. Il est de l'ordre d'une prise de conscience.**

Et cette prise de conscience ne peut provenir que de l'information. Cette dernière ne peut provenir que de 2 sources possibles : de l'extérieur de vous ou de l'intérieur de vous. C'est tout !

Ce qui provient de l'extérieur de vous cherchera toujours à vous manipuler, par contre, celle qui provient de l'intérieur cherchera toujours à vous prévenir. Alors laquelle choisir ? En laquelle faut-il avoir confiance ?

Vous avez déjà la réponse en vous et vous savez pertinemment que c'est celle qui provient de l'intérieur de vous qui devrait normalement avoir le dernier mot. Appelée généralement "petite voix", votre corps, votre âme ou votre esprit vous parle quand ce n'est pas les 3 à la fois.

Or comment faire pour transformer un être humain, un être possédant le pouvoir de créer sa réalité, en un mouton qui bêle sur commande et qui détale la peur au ventre au moindre événement suspect ?

C'est très simple ! Il suffit d'injecter en lui le doute sur ce qu'il est et ce qu'il peut faire. Ce doute, comme la pluie, formera au fil du temps un petit ruisseau qui plus tard avec le gel de l'esprit logique et cartésien fera éclater votre identité en tant que Dieu incarné.

L'érosion du doute provient principalement de l'extérieur. Alors tout est fait pour que les infos du 20h vous conditionnent tout comme les pubs, les émissions en tous genres voire abrutissantes et avilissantes.

Vous êtes le co-créateur de votre réalité en acceptant tout simplement tout cela et en vous disant que c'est normal d'être normal. Il est normal d'être malade. Il est normal d'être exploité car il est normal de travailler dur pour gagner des clopinettes. Tant de choses sont normales qu'il est anormal de vouloir faire différemment.

La Connaissance n'est pas le savoir mais le savoir permet d'expérimenter et donc d'avoir de la connaissance grâce à cette expérimentation. **La Connaissance, c'est être enceinte après avoir reçu l'insémination du savoir.**

L'insémination n'est pas l'expérience de la grossesse et encore moins celle de l'accouchement. **Être un co-créateur, c'est tout simplement être celui qui fait et qui construit la vie qui est en lui.**

Pensez-vous qu'en lisant le journal local vous allez pouvoir devenir quelqu'un d'anormal et d'assez différent pour faire avancer le monde grâce à votre unicité, à votre épanouissement et à votre capacité à voir la sagesse en toute chose ?

Dans le journal local, il n'y a que les décès, les vols, les viols, les pubs et les quelques réunions d'associations locales de pétanque, de vélo,... avec quelques infos sur ce qui se passe en dehors de la commune.

Si le noir est une couleur pour l'imprimeur, on sent bien que le papier journal n'est pas vraiment blanc. Il est d'une grisaille, d'une pâleur qui n'annonce rien de vraiment bon.

L'information est lumière par opposition au manque d'information qui est pénombre et donc génératrice de peurs et d'angoisses. Ce qui est mis à la lumière, enrichit et élève alors que ce qui est mis dans l'ombre fait totalement l'opposé.

Alors si vous voulez briller, si vous voulez être lumineux, il vous faut aller chercher la lumière qui est en vous. Votre étincelle d'Esprit est la lumière alors que votre âme est la joie, cette porteuse d'espoir qui vous fait agir dans la matière.

La pensée est donc à l'origine de tout. **Quand elle est lumineuse alors l'âme s'éveille et le corps glousse. Par contre quand la pensée est noire, l'âme l'est aussi et le corps trinque comme un corbillard.**

La maladie (le mal a dit) n'est que la conséquence de vos pensées primordiales. En regardant la TV qui vous rabâche qu'il y a une épidémie de quelque chose, vous ne faites que donner de l'énergie à ces virus et microbes en disant "Viens vers moi car dans l'attention que je te porte, je te donne l'énergie de venir à moi et de copuler avec moi".

Je sais, c'est dur à accepter mais allez bien écouter votre petite voix et vous saurez instinctivement que c'est vrai.

En ne portant pas attention à quelque chose, cette dernière ne peut exister dans votre réalité et n’y viendra donc pas.

Si les yogis enseignent la maîtrise du corps, il y a des maîtres qui enseignent la maîtrise de la pensée. En voulant le faire seul de votre côté et sans aucune assistance, vous serez obligatoirement voué à l’échec.

On ne peut seul affronter des millénaires de conditionnement mais par l’entraide entre individu, une nouvelle fréquence peut naître en vous. Si un pour mille des grains de sable sur la plage devenait bleu, la plage commencerait à changer de couleur.

Ce qui entraînerait d’autres grains de sable à se poser la question de quelle couleur ils sont ou, au pire, ils essaieront de devenir bleu. Chacun d’entre nous est un grain de sable mais avec la puissance de l’étincelle divine qui est en nous.

Mais pour commencer il faut avoir accès à l’information pour savoir pour ensuite comprendre.

Quand on cherche on trouve et quand on ne trouve pas on cherche une excuse...

Votre vie sera celle que vous déciderez de faire mais attention... Ce n’est pas votre mental qui décide car, lui, il est tellement conditionné qu’il vous tournera en bourrique à la moindre occasion.

Ecoutez plutôt ce que vous disent votre cœur et vos ressentis car votre âme ne pourra jamais être conditionnée par la pensée et donc par les manipulations. Elle vit dans une autre dimension appelé émotion.

Votre pensée conditionne l’apparition des émotions que vous ressentirez positives, négatives, constructives ou destructives. **Vos émotions ne sont que des indicateurs.**

Choisir entre l’épanouissement ou la frustration est de votre choix, de votre ressort et n’appartient pas aux événements extérieurs.

En prenant conscience de vos pensées, du comment elles se sont présentées à vous, vous pourrez alors choisir si cela vous affecte ou pas. Si cela semble bon alors acceptez-la et voyez comme votre âme y réagit.

Si c’est de la joie, vous êtes sur la bonne route, si c’est de la peine alors allez regarder ce qui a provoqué cela et régularisez la situation. **Être en paix veut simplement dire que vous avez le contrôle de l’effet des pensées sur vous.**

C’est un grand pas car c’est celui qui dit que vous avez pris conscience de votre propre pouvoir. Alors fini de remettre sa santé dans les mains des sorciers “blancs”, fini d’être avili émotionnellement par des sorciers religieux habillés de noir et fini d’être sous la coupe des juristes eux aussi habillé de noir et haut perché dans leur tribunaux ou instances de pouvoir “humains”.

Tous se prennent pour Dieu et veulent jouer à votre place. Ne leur donnez aucun pouvoir en reprenant le vôtre sur vous-même. Nul besoin d’intermédiaire pour vous dire ce que vous avez à faire car vous avez déjà tout en vous.

Accoucher de vous-même est la plus grande création que vous pouvez faire dans votre vie alors n’y allez pas par de la “saupoudrette”. Votre intention et votre détermination seront suffisantes pour arriver à vos fins.

Tout ne sera pas facile mais vous avez avec vous toute la créativité dont vous pouvez faire preuve. Pensez-vous que le bon dieu a créé toute la Création en regardant un programme TV quelconque ?

La créativité est l'essence même de tout ce qui existe alors ne soyez pas en reste et faites de votre mieux pour démontrer que vous aussi vous êtes un être de la Création. Les moutons ne servent qu'à fabriquer des pulls et à être bouffés en méchouis...

En notre âme et conscience



Rien qu'avec cette simple expression, vous pourriez devenir des êtres lumineux et des exemples pour l'humanité et pourtant ce n'est pas le cas ! **Où est donc l'erreur** autant persuadé que nous sommes ?

Dans mes 2 précédents articles (la différence entre l'âme et l'esprit [1](#) – [2](#)), j'ai abordé sous des angles différents la nature profonde qui les caractérisent. Et maintenant il serait agréable de **poursuivre avec la conscience**.

Pour ne pas faire de jeu de mot un peu tiré par le cheveu, je l'écrirais comme ceci : la con-science. Non pas la science du taré de service mais par la "science avec" c'est-à-dire de celui qui sait.

Savoir est la première marche du processus qui permet d'allumer une lueur de compréhension ("prendre avec") permettant ainsi de mieux savoir ce qui se passe.

Il est clair que la nuit, en plein brouillard, il est difficile de savoir ce qui se trame autour de nous.

L'ignorance est le socle de la peur alors que le savoir est le socle de l'espoir de pouvoir mieux faire.

Vouloir mieux faire est l'un des arômes de l'âme car elle a envie de découvrir et d'expérimenter ce qu'elle ne sait pas. L'âme est une gourmande, une avide et une nympho de l'émotionnel. Elle veut tout afin de tout connaître et de tout vivre.

Quand l'âme s'incarne dans un corps humain, elle a inscrit sur sa to-do-list un certain nombre de plats au menu. Et je peux vous dire qu'elle est affamée car ce n'est pas tous les jours qu'elle peut s'incarner.

Comme on dit, les places au restaurant sont comptées alors quand on vous laisse rentrer et vous assoir à une place disponible, on peut comprendre que l'excitation est grande autant que la salive que vous avez en surproduction dans la bouche.

En clair, vous avez faim de vivre, de sentir la matière et d'expérimenter les trucs les plus fous. Seulement voilà, les serveurs et serveuses sont un peu débordés et vous allez commencer à comptabiliser les impatiences et frustrations qui vous envahissent.

L'âme, quand elle était de l'autre côté, n'avait pas vraiment conscience du temps puisqu'il n'existe pas mais par contre, une fois sur Terre, elle découvre que les secondes passent vite.

Quand elle se sent avec une bonne bouchée sur la langue, le temps passe effroyablement vite alors qu'il tire en longueur entre les deux bouchées au point d'en avoir des souffrances réelles.

Le temps de l'âme est subjectif alors que le temps des étoiles est ce qu'il y a de plus linéaire. **Le réveil matin en tête de lit se fout des dormeurs ou des jouisseurs qui se trouvent à côté.**

En clair, l'âme veut jouir de tout et tout de suite car elle sait que ce véhicule humain n'est qu'un claquement de doigt dans l'éternité de l'être. C'est alors que la conscience va faire son petit bonhomme de chemin.

La conscience c'est tout simplement savoir ce qui se "passe avec" à l'instant présent.

La conscience ne s'incarne pas et n'a donc pas de problème temporel puisqu'elle est. Toute chose autour de nous, du moindre électron à la chose la plus compliquée qui soit est conscience.

Il y a donc un rapport étroit entre l'Esprit et la Conscience. En fait l'Esprit reste un concept qui n'est pas polarisé dans la matière. Vu différemment, la conscience est le côté vibratoire et matériel de l'Esprit.

La conscience est la partie matérialisée de l'Esprit qui s'exprime par une vibration, une longueur d'onde.

Tout ce qui nous entoure, tout ce qui existe n'est que vibration. Il n'existe donc aucune partie matérielle qui ne possède pas une conscience. Et puis, à l'image du système lego, les différentes particules s'assemblent pour donner une vibration spécifique qui n'est que la somme des vibrations qui la composent.

Pour les scientifiques, la transformée de Fourier n'est que la formule qui permet de passer mathématiquement d'une dimension à une autre dimension. L'une est féminine tandis que l'autre est masculine.

Maintenant que vous savez que la conscience est partout, le simple fait de savoir ce qui se passe augmente obligatoirement votre niveau de conscience. **Plus vous savez et plus vous saurez.**

Plus vous saurez et plus vous pourrez comprendre mais surtout beaucoup mieux gérer votre âme avec toutes ses vibrations émotionnelles. Les émotions appartiennent à un monde précis alors que la matière appartient à un autre monde.

En reprenant toujours cette trilogie corps-âme-esprit, nous ne faisons que dire simplement que nous vivons en gros sur 3 plans différents ayant des gammes de fréquences très différentes au même titre que la couleur et le son par exemple.

La vibration du plan matériel est la plus basse, la plus lourde, la plus dense. Celle de l'âme avec ses émotions est plus légère car, je ne sais pas, mais moi je n'ai pas réussi à mettre mes émotions en bocal et encore moins sous le microscope...

Alors on peut carrément oublier pour les pensées car elles sont encore plus volatiles que les émotions. Autant vous pouvez rester scotchés avec des émotions pendant toute votre vie, autant avec les pensées c'est quasiment impossible !

On dit quelquefois que l'on a des idées fixes mais quand même, en gros, elles ne durent pas une vie même si quelquefois elles se rapprochent plutôt d'une obsession (allez le centenaire, arrête de penser qu'à ça...).

La conscience est donc un état vibratoire. Plus un individu prendra conscience de ces différentes vibrations et plus il augmentera son propre niveau vibratoire. **La conscience devient donc à un moment une capacité d'auto-écoute plus ou moins évoluée.**

Cet auto-scanning s'appelle la vigilance. Un niveau de conscience n'est en fait qu'un niveau de vigilance plus ou moins prononcé. Or pour être vigilant, il faut à minima savoir ce que l'on doit observer. Sans cela, notre grille sera une vraie passoire.

On revient donc au savoir. En effet, si on ne sait pas que l'on est un mouton, on continuera à se faire tondre avec la bénédiction de tous puisque, eux aussi, sont des moutons. Le seul truc c'est que celui qui sait que vous êtes un mouton ira vendre la laine pour s'enrichir...

En clair, plus un individu est capable de savoir, et donc de prendre conscience de ce qui se passe, plus il pourra développer une vigilance plus sophistiquée afin de pouvoir répondre plus étroitement aux demandes de son âme.

Toute forme de vie possède une âme mais comme on le sait c'est comme à l'école. On commence par la maternelle et puis avec le temps (et la compréhension associée) on passera dans d'autres classes.

L'être humain a la chance de pouvoir commander à la carte au restaurant. Les animaux, eux, sont encore aux menus standards tandis que les plantes font dans la déco et les minéraux dans les murs du resto.

Chacun a sa place dans une vibration différente impliquant des échelles de temps très différentes. Bref, l'être humain est celui qui a le plus de champ d'action car il peut modifier le menu quand il veut.

Cela s'appelle le libre arbitre tout en sachant qu'il est coincé dans le resto et qu'il n'en sortira que les pieds devant... Car pour l'instant, les autres dimensions, les autres restos galaxiques lui sont interdits tellement il est infâme.

On a tellement de mauvaises odeurs vibratoires (pensées et émotions) que nous sommes des vrais toxiques pour toutes les formes d'amour qui existent ailleurs que sur Terre.

Ailleurs, tout est plus ou moins normé, alors que sur Terre c'est la prison très haute sécurité pour baroudeurs cosmiques en pleine période d'adolescence. **Notre acné est du style bubonique.**

Point besoin de donner des preuves car il suffit de regarder autour de nous pour comprendre que la paix, le respect et l'harmonie, ne sont pas les menus standard de l'être humain.

On en est encore dans le cannibalisme en bouffant les cadavres de nos frères les animaux. On tue à coup de produits chimiques toutes les bestioles ou les plantes que l'on ne veut pas voir. On canarde (au nom de la régulation) n'importe quel animal ou moineau qui passe à proximité du fusil de chasse...

On pêche et on extrait tout ce que l'on peut sans se soucier si on dérange quelqu'un et puis pour ceux qui nous ressemblent en tant que bipède, on les classe, on les juge, on les tue au nom d'une idéologie faite de paix et d'amour.

Bref, si vous n'êtes pas convaincu de la toxicité de l'être humain c'est que vous regardez un peu trop la télé, un peu trop de ciné et que vous fréquentez des idéologies du passé basées sur le racisme, la guerre, le capitalisme ou tout autre concept très terrien.

Quand la race humaine (appartenant au pré-humain) deviendra humaine selon les canons de l'amour, du respect de la vie et qu'elle écoutera la vibration de l'intelligence cosmique avec son coeur, alors les portes de notre système solaire s'ouvriront au cosmos entier.

Quand nous nous mettrons sur la vibration de "notre âme et conscience", nous serons assurés de participer à l'élévation de la conscience humaine jusqu'au point où un jour il sera impossible à toute institution d'ordonner de tuer et de continuer à manipuler pour le bénéfice de certains.

La justice, l'amour, la paix ne sont qu'un niveau de vibration que chacun se doit d'acquérir par un effort sur lui-même. Si chaque grain de sable se prend en main dans sa propre vibration alors la plage complète changera de couleur, d'odeur et de chaleur.

Ne comptons sur aucune aide extérieur pour faire le ménage à notre place. Aucune civilisation extra-terrestre ne viendra dépolluer la plage mazoutée par notre négativisme et rejet de la vie.

Alors ne comptons pas non plus sur nos politiciens ou tout autre institution extérieure à nous-mêmes car individuellement nous sommes totalement responsables de ce qui nous arrive.

Si dans cette vie, vous pensez avoir été un ange et un exemple, c'est bien mais qu'en est-il de vos vies antérieures ? Vous pouvez toujours nier que l'incarnation n'existe pas au même titre que la pesanteur. Alors posez-vous pourquoi il a fallu attendre Newton pour en prendre conscience mentalement parlant ?

En notre âme et conscience, nous sommes l'auteur de tout ce qu'il y a autour de nous et de tout ce que nous avons fait dans le passé. Nous ne sommes que la descendance de nos propres expérimentations.

D'après vous, que vont expérimenter les enfants de la prochaine génération ? Ils expérimenteront ce que nous leur lèguerons et qu'allons-nous leur léguer si nous ne commençons pas à faire le ménage chez nous-mêmes ?

Mon père était alcoolique et fumeur et bien que spermato, rien ne me dit que je n'avais pas déjà un coup dans le nez pour avancer en zig-zag ! Tout ce que je sais c'est que je suis né asthmatique et avec un retard réel sur le plan physique.

Depuis, j'ai remis les choses en place (du moins je le pense et dans la limite des miracles) et je renvoie l'ascenseur en étant un toxique pour les institutions et toute forme d'organisation qui me dit ce que je dois penser, faire et voter.

En parallèle, j'essaie d'élever mon humble vibration surtout en faisant comme avec une montgolfière. C'est-à-dire en larguant tous les poids qui me tiennent en basse altitude.

Avant de vouloir remplir une bouteille pleine il faut commencer à la vider. Donc tout ce qui sent le bouchon se voit irrémédiablement éjecté avec tout mon amour et ma compassion.

En mon âme et conscience, je fais le ménage et puis on verra plus tard quel menu je vais commander. J'attends donc d'avoir faim car sinon je vais encore prendre du poids mais en attendant je zyeute la serveuse pour me mettre en appétit...

Comment vivre ce que vous êtes ?



Nous savons par expérience que **vivre ce que l'on est** est presque impossible tant nous sommes heurtés par les événements extérieurs et nos contre-réactions intérieures.

Rien n'est simple quand on a l'impression d'être la boule du flipper où quelques acharnés divins secouent la boîte à la limite de la fin de partie brutale. On a seulement l'impression

que le compteur tourne plus vite à chaque baffe que l'on se prend.

Je tiens donc à vous rassurer, vous êtes faits d'un métal qui fait que le reste du flipper sera HS avant même que vous ayez une griffure. En effet, bien que cela puisse être renié, un ange voire une armée d'anges gardiens vous épaulent.

C'est vrai que l'on attribue souvent des petits cotés angéliques quand on sent que l'on est aidé mais, là aussi, c'est encore la culture du père Noël qui prévaut. En réalité **personne ne peut prendre votre place, vos responsabilités et vos décisions.**

Il y a bien un service d'urgence quand vous êtes dans le coma ou dans les vaps mais cela n'est qu'un petit parcage temporaire pour mieux repartir au restaurant de la vie.

Dans un article précédent, j'ai pris l'exemple de l'âme au restaurant sans avoir été plus loin dans la description. En effet, bien que vous ayez faim, **il y a globalement 2 façons d'attendre que l'on vous serve.**

La première est que vous passez commande et puis pour faire passer le temps de l'attente, vous discutez avec vos proches. Intrinsèquement vous faites confiance à la personne qui a pris la commande, au cuistot qui va vous préparer cela et enfin au livreur final.

La seconde attitude sera de vous faire du souci en imaginant que la personne qui a pris la commande ne se sentait pas bien dans la tête, qu'elle était peut-être analphabète ou distraite. Puis que le cuistot soit débordé, qu'il mélange les mauvais ingrédients, cuise trop ou pas assez sans compter l'éventuelle glissade de celui qui va vous apporter le tout.

Autant l'être humain sait faire naturellement le 1er cas quand il est au resto classique autant il fait le second cas quand il passe commande au Ciel. Dans un sens, il fait plus confiance au foutoir humain car il le voit plutôt qu'au resto divin où semble-t-il ne travaillent que des incapables.

Comment voulez-vous que vos vœux se réalisent quand votre attitude trahit votre manque de confiance dans l'autre monde, le monde de l'invisible. Par cela vous ne faites qu'exprimer le manque de confiance que vous avez par rapport à votre propre divinité.

Cette dernière, souvent dénommée le petit Soi, est en constante relation avec votre grand SOI qui ne peut être contenu dans ce corps que vous avez du mal à aimer complètement de toute vos forces.

La musique, afin de travailler avec les Dieux, est d'abord de travailler avec vous-même en commençant par vous aimer vous-même inconditionnellement. Puis ensuite, de vous faire confiance tout aussi inconditionnellement.

Que ce soit le petit ou le grand SOI, **il est difficile de pouvoir réaliser les choses quand vous niez votre propre pouvoir créateur.** A chaque fois que vous utilisez des mots comme “je vais essayer”, vous ne faites que dire je vais encore foirer !

Utilisez des verbes d’actions comme je fais, je crée, j’accomplis, je manifeste car essayer n’est pas faire. Soyez un faiseur dans l’âme (pas un faisant faisanté). **Ayez le courage de vivre chaque instant dans la plénitude de ce que vous ressentez être.**

Ne dites plus, je devrais faire ceci ou cela, faites-le. Passez à l’action avec foi tout en sachant que la chose existe déjà. En étant certain que la chose existe, vous lui donnez corps véritablement.

C’est votre foi qui crée dans la matière ce que votre pensée a projeté. Faites un entre vos pensées, votre cœur et votre corps. A ce jeu là, vous êtes imbattables et rien ne peut vous arrêter (même pas notre Président...).

Comme on dit, la foi déplace la montagne car votre foi est la montagne. Le moindre doute, la moindre insinuation et tout le scénario s’écroule. En étant convaincu vous décuplez vos forces et aidez les anges à vous donner un coup de main.

La dénégation de votre nature divine est la pire chose qui puisse vous arriver. Alors arrêtez de gémir, arrêtez d’accuser les éléments extérieurs car avant qu’ils soient dehors et matérialisés, ils ont été dans votre pensée, dans votre esprit, dans votre coeur ou votre corps.

Peut-être n’en avez vous pas conscience mais vous portez en vous les germes aussi bien de la réussite et du succès que ceux de l’échec et du désespoir. Quand vous serez ce que vous êtes, vous aurez une idée claires des zones dégagées et lumineuses en vous mais aussi des tas de fumiers qui distillent le purin et la maladie.

Vivre ce que l’on est, c’est l’acceptation que nous avons en nous la dualité, les complémentaires et les opposés. Nous avons tous été (toutes vies antérieures comprises) des voleurs, des tueurs, des violeurs, des violées, des dictateurs, etc..

Notre passé en tant qu’expérimentateur est notre richesse. Il est le terreau de notre future élévation de conscience à la seule condition que l’on veuille bien le reconnaître et apprendre de lui. Il n’est en aucun cas une projection vers le futur car entre les deux, nous aurons pris des décisions.

Vivre ce que l’on est, c’est accepter que nous avons failli par bien des fois mais qu’à la prochaine occasion vous n’allez pas faillir de nouveau avec des promesses, des “devrait” des “je vais essayer”. Vous allez prendre la balle au bond et prendre vos responsabilités.

Je suis loin de me vanter de tout ce que j’ai pu commettre dans cette vie car, à bien des égards, j’ai été loin d’être un modèle de sagesse et de compassion. Pourtant, à chaque fois que j’arrive à cerner un comportement n’allant plus avec mes convictions du moment, je corrige le tir afin d’être en harmonie avec ce que je suis à ce moment là.

Le poids du passé est lourd et il nous suffit de le laisser là où il est en agissant dès maintenant dans la meilleure voie du moment. Je ne fus pas forcément un père idéal mais mes enfants m’ont simplement pardonné en me disant que j’avais fait cela en fonction de ma conviction du moment.

Puis après avoir compris certaines choses, j’ai compris que ce n’était pas forcément la meilleure solution ou façon d’agir. J’ai appris, plus tard, et je ne peux revenir en arrière

et mes enfants le savent bien car eux-mêmes comprennent qu'ils n'ont pas la science infuse eux aussi.

C'est dans le partage, dans la communication véritable que vous pouvez vous améliorer. Ce n'est pas dans la cachotterie, le mensonge aux autres que vous arriverez à être véritable avec vous-mêmes.

Soyez clairs et francs avec vous-mêmes sans pour cela être tyrannique et brutal. La douceur est nécessaire pour faire qu'une cicatrice cicatrise bien et rapidement. Nous sommes loin d'être des modèles de sagesse mais **pour ceux qui ont décidé d'évoluer et d'apprendre de leurs erreurs, les portes du paradis sont ouvertes.**

Et le Paradis est dans votre regard, dans votre façon d'appréhender les choses et non dans le confort matériel que les religieux en déshérence vous promettent. Il n'y a pas de paradis ailleurs sinon que dans votre croyance.

Vivre ce que vous êtes n'est que la preuve que vous avez compris que vous êtes un élève parmi des élèves dans la classe d'une vie terrienne. Les notes ne veulent rien dire car il n'y a pas de perfection ni l'inverse. Il n'y a que ce que vous créez dans votre tête, dans votre coeur et dans votre corps.

Vous êtes un émetteur radio avec sa fréquence unique alors n'ayez pas honte d'émettre sous prétexte que les commentateurs à la radio sont nuls. Non, à chaque émission, ils s'améliorent surtout quand ils ont envie de bien faire.

Alors comment votre corps s'exprime-t-il ? Comment votre amour s'exprime-t-il ? Comment votre sagesse s'exprime-t-elle ? Comment votre pensée s'exprime-t-elle aussi ? Soyez vraiment une bonne radio.

Par contre si vous payez votre corps à coup de brutalités physiques, de junk food, de boissons toxiques, de cloppes, d'efforts ridicules alors ne vous attendez pas à avoir la voix du ténor.

Idem pour votre coeur et votre mental. Pensez-vous devenir intelligent avec de la daube ? Pensez-vous être un modèle de compassion en étant raciste ? Pensez-vous respirer la confiance quand tout indique le contraire ?

On ne peut avoir du bon avec du toxique sauf si l'on veut mourir et tuer les autres (grosse bouffe bien arrosée par exemple). Etes-vous dans le constructif ou le destructif. Quel ratio avez-vous ? Soyez franc avec vous-mêmes et reconnaissez que l'on a tous du boulot sur la planche.

Vivre ce que l'on est commence par s'accepter tel que l'on est sans pour cela baisser les bras. C'est en quelque sorte être conscient qu'à l'intérieur de la boue il se trouve des diamants.

Soyez donc le chercheur d'or et de diamants non pas pour la cupidité matérielle mais pour la cupidité divine. Jamais personne ne vous reprochera de vouloir vous améliorer en cherchant à vivre les règles cosmiques.

Vous êtes le meilleur chercheur d'or pour vous-mêmes quand vous acceptez que les autres vous renvoient l'image de ce que vous êtes. Ils n'ont pas à vous dire ce que vous devez faire car vous êtes le seul maître des lieux.

A ce titre, vous êtes le seul à prendre les décisions et les responsabilités attenantes. N'ayez point donc peur de vous tromper car cela fait partie de l'apprentissage. **Un bon élève n'est pas celui qui a 20 sur 20 mais celui qui saura transposer une leçon dans un autre domaine.**

La vie est mouvement et donc incertitude alors soyez la certitude incarnée. Votre petit Soi est à chaque seconde avec vous et à chaque fois que vous vous endormez, il va rendre compte au grand SOI là-haut, ailleurs (et pas forcément quelque part !).

En vivant ce que vous êtes, vous permettez à votre véritable aspect de vivre ce qu'il sait qu'il doit vivre. Alors **point de jugement mais juste une acceptation en vous disant qu'il y a bien une raison derrière tout cela.**

Vous savez qu'il ne faut pas se fier aux apparences alors écoutez votre petite voix et les ressentis associés pour parfaire votre évolution.

Vous êtes une divinité en action et non un être humain peureux qui cherche à se planquer derrière toutes les excuses du monde.

Vivre ce que vous êtes, c'est vivre cette acceptation comme une liberté totale car, in fine, vous êtes le seul à prendre la décision finale de faire ou de ne pas faire. Alors ne croyez pas que votre destin est tout tracé chaque jour.

C'est faux pour la simple et bonne raison qu'il est impossible de savoir ce que vont faire les autres. La combinatoire est tellement immense qu'il est impossible d'avoir une réponse précise. Une tendance peut se dégager surtout quand les gens sont des moutons.

Mais si chacun devient et vit ce qu'il est, il est carrément impossible pour toute organisation de pouvoir vous gérer. **La créativité ne se met pas en boîte et n'est vendue que dans les catalogues de certains qui veulent vous plumer.**

La créativité se vit à chaque instant car c'est l'intelligence cosmique qui est à l'oeuvre à travers vous. **Vous n'êtes et nous ne sommes qu'un fragment unique d'un tout unifié.**

C'est comme les rayons du soleil. Chaque photon est unique mais le résultat est lumineux et réchauffant. En suivant votre petite voix intérieure et en prenant de véritables décisions en pleine conscience des responsabilités attenantes, vous vivrez ce que vous êtes.

Alors ne cherchez pas à paraître mais soyez simplement et humblement le plus digne représentant de ce qui vous habite véritablement. Alors la joie sera vôtre car votre âme pourra se goinfrer de toutes les émotions terriennes dont elle raffole.

Allez-vous au restaurant seulement parce que vous avez faim ou y allez-vous aussi pour prendre votre pied avec éventuellement un menu surprise ? Ayez confiance, votre menu dans cette vie comporte aussi des desserts et pas seulement des condiments (con-dit-ments : ces cons de menteurs qui vous bluffent).

Vivre ce que vous êtes revient surtout à rentrer dans l'auberge espagnole où vous découvrirez le menu que vous apportez. Alors apportez du bon tout en minimisant les désagréments possibles. Certes, il y en aura toujours mais après tout il faut bien stimuler notre créativité devant l'inconnu !

Vous avez aimé cet ebook ?

Cette série vous a plu ?

Prenez connaissance des autres titres sur Publications LD

<http://www.boostervotreinfluence.fr>