

Ebook N° 2



Comment ça marche ?

1 – Les lois de l’Univers

Laurent DUREAU

Afin de remercier les fidèles lecteurs et lectrices de mon blog qui grâce à leurs commentaires, ou tout simplement leur visite régulière, m'ont permis d'offrir ce que je prenais pour de banals cailloux.

Vos regards et votre attention renouvelée m'ont permis de prendre conscience qu'un caillou, quel qu'il soit, est un joyau en puissance si l'on sait le regarder sous le bon angle et avec la bonne lumière.

Voici donc un recueil de quelques textes qui j'espère vous permettra, par période de grands vents ou de noirceur, de maintenir cette petite flamme au fond de nous qui fait que nous avons les yeux qui brillent et le cœur qui chante.

Dédié aux poètes de la vie que nous sommes.

Laurent DUREAU

***** **SOMMAIRE** *****

- 1 – Les 3 lois qui gouvernent tout l'univers
- 2 – De la façon de regarder dépend votre vie ...
- 3 – Faire avec ou être avec ...
- 4 – Nous sommes tous des Maitres-en-devenir !

Les 3 lois qui gouvernent tout l'univers !



Encore des fadaises derrière un titre trompeur fait pour attirer les mouches ! Vous pouvez le penser mais une fois que vous serez arrivé à la fin de cet article, vous vous direz "**je ne pensais pas que cela était aussi simple !**"

Mais oui car pour mieux vous contrôler, **des flopées d'ego démesurés se sont relayées** pendant des siècles **pour vous faire tourner en rond** en utilisant la technique de noyer le poisson dans l'eau. L'expression en elle-même est connue mais rarement véritablement comprise.

La première pensée qui nous vient à l'esprit est que l'autre nous inonde de pleins d'autres choses afin que nous perdions le fil principal de la discussion. Cette technique est utilisée quand on perd pied c'est-à-dire que l'on sent qu'il vaut mieux changer de sujet avant que l'autre découvre nos limites ou notre incompetence à avoir une réponse correcte et viable.

C'est donc une technique fortement répandue ce qui explique que tout le monde la connaît sauf que si on reprend les termes employés et que l'on analyse cela au second degré avec un peu plus de recul **cette technique nous dit tout simplement : "Je vais t'asphyxier avec ton propre oxygène !"**

Devant l'absolutisme des religieux qui proféraient "les voies du seigneur sont impénétrables" il y a eu quelque rebelles notoires pour essayer de contrer le bourrage de crâne qui rendaient les gens si "mouton" et donc obéissants. C'est d'ailleurs pourquoi on assimilait la connaissance au pouvoir. Qui savait dominait !

Aujourd'hui on pourrait presque dire que moins on en sait et plus on a de chance de s'en sortir. **C'est notre différence qui fera que l'on se fera repérer** car être l'anonyme de service dans les bataillons de petits soldats en plomb sortis du même moule cela passe de moins en moins bien...

Alors qu'elles sont ces 3 lois qui régissent le monde ? je m'en vais vous raconter une petite histoire dont j'ai le secret....

Le bon Dieu, dans son ultime sagesse et connaissance, s'est dit un jour : "Si je suis le tout puissant qui sait tout qui est tout alors pourquoi je m'emmerde autant ? A quoi sert l'éternité, la puissance et le pouvoir si je me les glande à rien faire ?

Mais comment faire pour me connaître sans pour cela créer ce qui n'existe pas. Comment puis-je être quelque part puisque je suis partout ? L'idée (et je pense qu'il a dû y passer quelques éternités) a été de pouvoir se localiser parmi l'inlocalisable. Comment ? En appliquant la première loi :

La loi de la gravitation

Cela a consisté à créer en un point d'abord une force suffisante qui compenserait la non-force tout autour. Rappelez-vous tout doit être en équilibre et c'est ainsi que naquit la première notion de dualité.

C'était génial mais comme d'habitude, l'opérationnel à montrer des insuffisances conceptuelles. En effet, comment était-il possible de faire la différence entre une force et une force complémentaire et opposée. Il fallait forcément qu'il y ait une frontière quelque part ! Il fallait qu'il y ait un espace identifiable afin de savoir celui qui ne l'était pas !

L'idée donc de l'intérieur fit émerger celle de l'extérieur. La première dualité identifiable était née mais un autre problème est apparu rapidement : Comment peut-on séparer ce qui n'existe pas ? Bien oui, tout cela était conceptuel, de la théorie, du virtuel alors à l'évidence il a fallu aller au stade 2 : créer ce qui n'est pas virtuel - en clair créer la matière.

Mais comment créer la matière puisque je suis énergie pure ? C'est là que la solution suivante arriva : Séparons mon énergie en deux polarités égales et opposées comme j'ai fait pour le vide et le non-vide ! Lumineux n'est-ce pas oui mais pas encore suffisamment !

Parce que où vais-je créer cette matière puisque l'espace n'existe pas ? Il faut donc associer l'espace à champs d'énergie polarisé. Je vais donc à partir du point central où je vais pouvoir concentrer mon énergie, il va falloir qu'à une certaine distance il se trouve une quantité équivalente d'énergie mais polarisée inversement à celle du centre.

C'est ainsi que naquit la notion de l'épaisseur, du dedans et du dehors.

Pour résumé, vous imaginez l'atome d'hydrogène. Un noyau simple au centre (polarisé positif) maintenant dans une orbite sphérique sa contrepartie énergétique (polarisée négative) que l'on appellera électron. Le premier atome était né !

Mais cela était encore très insuffisant mais pour vous faire grâce des détails techniques et historiques, il s'avéra que pour éviter un bordel monstre, il fût "convenu" qu'il fallut mettre en place la notion de temps afin de comprendre qu'une réaction entraînait une autre.

Donc dans les univers matériels, la notion de temps est présente alors qu'en dehors de ces sphères de matières le temps n'existe pas (puisque'il n'y a pas de matière !). La loi donc de gravitation est la première loi cosmique qui dit : Chaque particule de matière (ou atome) sera plus ou moins proche du centre de gravitation selon sa densité c'est-à-dire le poids électronique (tableau de mendéléiev) et donc incidemment du volume d'espace qu'il occupe.

Un atome est dit lourd quand ils possèdent de nombreux électrons (et leurs contreparties dans le noyau). Voici pourquoi les métaux sont dits lourds alors que les gaz sont plutôt légers.

Pour éviter des tonnes de commentaires par des lecteurs outrés de mes connaissances physiques, je leur rappellerai seulement que je suis un physicien essayant d'expliquer simplement et que les raccourcis pris sont plus que castrateurs ! (je supprimerai donc tous les commentaires scientifiques en conséquence - merci de votre compréhension).

La seconde loi est celle de l'attraction

Elle découle du principe de dualité mis en place ci-dessus. Ne seront attiré l'un vers l'autre que les atomes ayant à partager quelque chose et appartenant à la même "famille".

On n'essaiera donc pas de marier, à ce niveau, la carpe (poisson dans l'élément eau) et le lapin (animal terrestre évoluant dans l'élément air).

La troisième loi est celle de la résonance

Cela veut dire que le mouvement de l'énergie de l'un va accélérer le mouvement de l'énergie de l'autre lui donnant ainsi une énergie supplémentaire sans pour autant que l'autre perde de l'énergie. C'est donc le style de formule $1+1=3$ mais pouvant aller jusqu'à l'infini (c'est-à-dire matériellement jusqu'à l'auto-destruction du système lui-même. Ce phénomène est connu sous le nom populaire de l'éclatement).

Bien, mais dans tout cela, **en quoi cela me sert-il dans la vie de tous les jours ?** Eh bien voilà en gros comment cette trinité de lois (connue sous le nom de la justice de Dieu) fait son job afin de régler les problèmes majeurs du chaos généralisé.

Petite parenthèse, si vous croyez qu'un dieu vous regarde, note tout ce que vous faites ou pensez, croyez-moi qu'il a d'autres chats à fouetter et que virtuellement c'est totalement ingérable. C'est pourquoi ces 3 lois sont appelés la justice de Dieu. Ce sont simplement ces lois qui gouvernent de l'infiniment petit à l'infiniment grand !

Si vous contrevenez à ces 3 lois en faisant des mélanges sans respecter la hiérarchie vous serez tout simplement broyé. On ne peut être plus fort que l'univers lui-même. Cela rappelle une citation de quelqu'un de très célèbre qui a dit : "Qui n'est pas avec moi est contre moi".

Ce n'était que pour dire, entre autres, que **la création n'aime pas les tièdes et les non-déterminés**. Vous êtes obligé de faire un choix car n'en faisant pas vous ne pouvez continuer à exister. L'univers est duel tout comme le 0 et le 1, le oui ou le non. **Si vous ne vous décidez pas la mécanique décidera pour vous !**

En revenant au quotidien, par les lois de la gravitation vous serez sur le plan correspondant à votre densité. puis sur ce plan vous serez attiré ou non par des entités compatibles à votre densité. Une fois attiré, la loi de résonance pourra rentrer en action avec un nombre encore moins grand qu'avant. Regardons cela par l'exemple sur un plan professionnel.

Si votre secteur d'activité est l'électricité, vous chercherez du boulot dans ce secteur. Vous y rencontrerez des gens parlant le même langage que vous et pourtant il n'y aura qu'une minorité vers lesquels vous vous sentirez attiré. Puis enfin parmi ceux-là vous aurez peut-être l'opportunité de rentrer en résonance et ressentir des affinités réelles (en clair, vous faire des copains/copines de première.)

Maintenant si vous essayez d'attirer quelqu'un qui fait dans le littéraire, vous ne vous sentirez pas à la bonne place et il ne faudra pas espérer avoir de l'attraction et encore moins de la résonance.

En gros, l'être humain étant un tout petit peu plus compliqué qu'un atome dans sa conception, il existe des tas de possibilités que je ne peux aborder ici. Mais les symptômes sont clairs :

Si vous n'êtes pas à la bonne place et avec les bonnes personnes vous allez le payer cash d'abord en termes énergétique (la santé), en termes émotionnels (frustration, colère,

amertume, et j'en passe), en termes professionnels (donc financiers), en termes intellectuels et en termes philosophiques.

L'harmonie d'une personne n'est en fait que l'harmonie de ces 5 plans primordiaux non seulement entre eux mais aussi en fonction de l'extérieur. Il s'agit donc de ressentir dans un premier temps sur chaque plan, si on est dans la bonne "densité" afin de faire les bonnes rencontres et d'obtenir quelques résonances "jouissives" (qui apportent de la joie).

Et puis dans un second temps de voir si chaque plan est compatible vibratoirement avec votre structure génétique. Car à chaque fois que vous essaieriez d'être à une fréquence qui n'est pas prévu pour vous, il s'ensuivra inévitablement une perte d'énergie et donc une autodestruction plus rapide.

Etre en paix veut dire tout simplement être à l'écoute de chacun de ses plans et de faire qu'ils coïncident avec ce qui a été prévu pour votre véhicule. On ne donne pas un 4x4 ou une 4L à celui qui veut expérimenter la formule 1.

Il vous faudra donc écouter votre corps (ressenti, instincts), votre coeur (émotions, pulsions) et vos intuitions afin que votre mental puisse accorder ces différentes demandes.

Alors **arrêtez de croire que c'est votre mental qui décide de tout et que c'est le grand chef qui ordonne.** Non il n'est que celui qui enregistre, se rappelle et coordonne afin d'être au service d'un corps, d'une âme et d'un esprit dans un environnement en perpétuelle évolution.

Votre mental est votre pire ennemi. Ceux qui sont à l'extérieur ne sont que des amis qui vous veulent du bien mais à croire le contraire on appelle à nous ceux qui pensent la même chose (loi 1, loi 2 et puis malheureusement la 3 quand vous y croyez fort).

Vos attirez à vous ce que vous craignez le plus alors maintenant que vous connaissez les 3 lois vous n'aurez plus l'excuse du "je ne savais pas". Si vous voulez ne plus vous prendre des claques, allégez-vous pour changer de densité. En avion, l'épée du gladiateur ne peut rien vous faire !

Si vous ne savez pas nager, n'essayez pas de vous prendre pour un poisson. Essayez le lapin, le cheval et puis si cela ne roule toujours pas alors prenez-vous pour une mouche, une coccinelle ou un aigle. Ne cherchez pas à vivre dans un milieu qui n'est pas fait pour vous car vous allez y laisser votre peau ! C'est le niveau de la densité.

Après si vous êtes un poisson d'eau douce dans le genre de l'ablette ou du gardon, vous ne vous sentirez pas attiré par le brochet ou le sandre (loi n° 2 - l'attraction). Et puis enfin, si vous êtes un parmi les autres dans le nuage de poissons, vous trouverez bien une résonance avec un autre afin d'échanger ce qui vous tient à coeur (loi n°3).

Mais si vous l'ablette, vous essayez de copuler avec le brochet ou la carpe, vous comprendrez que c'est difficile mais si en plus vous voulez vous faire le lapin ou l'oiseau qui se désaltère à votre mare, on peut comprendre que vous allez être dans de graves problèmes existentiels !

Alors prêts à régulariser quelques situations qui vous viennent à l'esprit ?

De la façon de regarder, dépend votre vie...



Il est connu que **nous portons tous une paire de lunettes** avec des colorations diverses. Il existe bien un fond de couleur qui est donné par notre culture, nos croyances mais aussi par notre côté inné, notre code génétique. Le vieux débat de l'inné et de l'acquis refait inévitablement surface à ce propos.

Et puis, il ne faut pas oublier la couche de buée émotionnelle qui vient régulièrement troubler cette vision d'un monde où l'obscurité et la lumière amènent, eux aussi, des notions de contraste **qui, in fine, nous fera prendre des décisions pas toujours aussi objectives que l'on voudrait.**

Alors avant d'aborder toutes les variables possibles, il est bon de les hiérarchiser un peu afin de voir celles que nous pouvons changer de celles que nous ne pouvons pas. L'exercice est simple et j'espère qu'il sera salutaire pour tous.

Dans un premier temps, nous savons que **notre vision du monde nous fait prendre des photos instantanées qui dépendent de l'environnement intérieur et extérieur.** Chaque photo peut avoir une profonde influence sur le moment mais aussi sur le futur proche voire très lointain.

Cela dépend de la notation qu'une partie de nous-même va lui donner. En effet, **certaines photos seront notées instantanément par quelque chose de profond et d'instinctif en nous-même alors que d'autres seront notées après une délibération cérébrale.**

La nuance entre ces deux méthodes conditionnera la part d'émotionnelle qui gravera cette information en nous. Cette intensité est directement proportionnelle à l'influence qu'elle aura dans notre futur. **C'est pourquoi il est conseillé d'avoir conscience de l'origine de l'information et de son état intérieur au moment de l'enregistrement.**

Commençons donc par la nature qui compose nos verres de lunettes c'est-à-dire par ce côté inné que nous ne pouvons pas vraiment modifier physiquement. Par construction, nous allons avoir une attitude défensive et cela nous vient d'un certain état de "survie" animale.

Le premier regard est un regard de défense, de défiance qui nous vient vraiment de l'intérieur. Il sera augmenté ou diminué par la luminosité ambiante. C'est le niveau de réponse du corps physique. Est-on en milieu sécurisé où l'on peut être confiant ou plutôt en milieu incertain où l'inconnu peut nous réserver des surprises ?

La réponse à cette question donnera une notion de réactivité, d'urgence ou non et conditionnera son interprétation émotionnelle dans un premier temps (celle de l'âme) et puis mentale dans un second.

La première interprétation qui est émotionnelle sera fonction des peurs qui nous habitent. Selon la nature de la peur réveillée, l'intensité du gravage et de l'impact de l'information en dépendra. A ce niveau, il est difficile de contrôler voire maîtriser cette réaction mais elle peut être canalisée par le dernier filtre.

En effet, **notre mental, tout en dernier, entre en action afin de déterminer quelle est la réaction appropriée par rapport au contexte.** C'est à ce niveau que nous pouvons réarranger les choses car c'est le niveau de l'acquis, le niveau où rien n'est définitif.

Notre mental n'est qu'un ordinateur exécutant des programmes nommés religion, culture, expériences de la vie à ne pas renouveler, choses appréciées, etc... **C'est un centre de traitement qui va colorer très largement la photo qui est prise.**

Si il opère un traitement sans trop de luminosité, la photo sera sombre, pessimiste et sera classée dans la zone des traitements d'urgence ou des traitements sensibles à ne pas oublier. Par contre si la luminosité est bonne alors la photo sera lumineuse, optimiste et rangée dans l'album photo des bonnes choses de notre vie.

Mais bien sûr, nous ne pouvons toujours contrôler la luminosité ambiante mais personne ne nous empêche d'avoir un "flash" toujours chargé voire un générateur d'électricité pour alimenter la batterie d'ampoules positives que nous portons en nous.

En résumé, la nature nous fait déjà porter un regard pessimiste voire négatif sur le monde (survie du corps) qui fera réagir notre âme et nos sacs de peurs associés pour enfin être traité par un mental plus ou moins "lumineux".

L'inné survient d'abord puis l'acquis fera le reste et entre les deux vos peurs feront des siennes. La logique de l'équation est simple et c'est bien sûr à chacun d'en être conscient afin d'en faire bon usage.

Prenons un exemple dans la vie d'un "cadre", dirigeant ou autre personne devant recruter des personnes. Par définition, vous devriez être positif, ouvert, avenant, sans aucune discrimination en face de la personne et pourtant vous êtes totalement à l'affût du moindre détail qui cache la forêt...

CV en main, vous discutez avec la personne et le moindre cillement, la moindre intonation bizarre, le moindre mouvement inhabituel vous met en alerte. Quelques petits signes bénins peuvent vous faire prendre des photos complètement à côté de la plaque ou au contraire viser très juste. Où est la vérité ?

Seul le temps vous le dira si vous embauchez la personne ou jamais si vous ne l'embauchez pas ! Et les périodes d'essai me direz-vous ? Insuffisantes dans la majorité des cas pour faire le tour de la personne et permettre ainsi de dissoudre tous les doutes.

Un entrepreneur par définition est quelqu'un de pessimiste dans son approche première mais très optimiste dans son traitement. Son pessimisme premier lui permet de détecter ce qui ne va pas et ensuite de le transformer en avantage concurrentiel.

Le pessimisme n'est en rien négatif quand il joue au premier niveau mais c'est une catastrophe quand il joue au dernier niveau. C'est l'inverse pour l'optimisme ! Si vous êtes optimiste au premier niveau, il y a de fortes chances pour vous faire "bouffer", vous prendre des "pains" et avoir tous les ennuis du monde.

Il y aura bien sûr quelques-uns qui diront qu'ils sont optimistes de base mais en réalité ce n'est pas vraiment le cas car leur survie en ce monde serait très faible. Ce serait comme le piéton qui traverse sur les passages cloutés sans regarder et qui se dit : "C'est mon

droit et après tout, tous les véhicules ont des freins et tous les conducteurs sont hyper vigilants."

Vous en conviendrez qu'il ne deviendra pas centenaire surtout si c'est un citoyen et encore moins s'il habite le village traversé par les poids lourds !

Au dernier niveau, à celui de l'acquis, l'optimisme et le pessimisme sont une construction mentale que nous pouvons maîtriser en nous entraînant et en supprimant tous les programmes parasites basés souvent sur les peurs.

En prenant conscience de nos peurs, et en nous débarrassant de celle que nous ne voulons plus tout en gardant celles que nous jugeons bénéfiques (oui, il y en a !), nous nous permettons de voir la vie beaucoup plus en rose.

Le bonheur n'est qu'une coloration "optimistique" des photos alors que le malheur n'est qu'une coloration "pessimistique" au niveau mental. Car, croyez-moi, la vision pessimiste au niveau de la survie du corps est un véritable bonheur !

Faire avec ou être avec ?



Combien d'hommes, de femmes, d'entrepreneurs ai-je rencontrés dans ma vie ? Je n'en ai aucune idée, mais cela doit faire un grand nombre et pourtant, **il est facile de savoir qui aura le plus de chance d'avoir du succès dans la vie.**

Pouvoir savoir instantanément, ou dirons-nous en quelques minutes, qui va réussir dans sa vie semble être prétentieux mais l'expérience m'a apporté ce regard extérieur qui va **au-delà de l'optimisme et de l'enthousiasme de mon interlocuteur.**

En effet, quelle est cette chose, cette attitude qui permet de différencier celui qui a de fortes chances d'être "successful" de celui qui pourra l'être mais avec beaucoup d'efforts et beaucoup d'obstacles ?

La réponse est simple, beaucoup trop diront certains mais cela ne l'empêche pas d'être vraie ! Comme vous l'aurez deviné, **c'est une attitude intérieure.** Au début cela peut être simulé comme au début de chaque apprentissage et puis au fil du temps, on n'y fait plus attention car cela relève de l'acquis.

C'est la notion de "faire avec" et celle de "être avec".

"Faire avec" démontre que vous êtes à côté de la chose que vous essayez de contrôler ou de maîtriser. Elle implique une résistance, une dissipation d'énergie, une perte, une opposition qui diminueront vos forces et vous entraînera vers un moindre succès.

Certes, cela ne veut pas dire que vous courrez à l'échec mais le succès que vous récolterez sera nettement moindre que si vous aviez eu l'attitude du "être avec".

"Être avec" c'est faire partie de la chose. C'est ressentir les difficultés, les forces et les faiblesses de cette chose. Cette forme de "compassion" vous permet d'être le chauffeur du véhicule plutôt que celui qui doit "faire avec" le véhicule conduit par quelqu'un d'autre.

Evident à dire, évident à penser mais pas évident à faire ! C'est un apprentissage à faire car sans cela, vous resterez toujours en deçà de ce que vous pouvez faire. C'est juste une échelle d'énergie et de réalisation personnelle.

Au lieu de réfléchir à comment vous pourriez "faire avec", mettez-vous à la place du problème, de la "chose" et ressentez ce qu'elle est ! Par cette attitude, ce n'est plus seulement votre tête qui pense mais aussi votre corps et votre âme.

Ainsi vous devenez un "guerrier" complet à cheval sur les 3 mondes plutôt qu'un général qui à distance donne des ordres mais qui ne sait pas ce qui se passe sur le terrain. **Sans feedback, sans information, tout processus de décision devient aléatoire.**

En étant votre concurrent ou votre produit, vous saurez ce qui se passe ! Ainsi vous saurez comment réagir face à tel événement, tel scénario et ainsi de suite. **Soyez comme les enfants : vivez dans un monde de rêverie "réel" et faites "pour de vrai" !**

Quand j'étais dans la maintenance en électronique et informatique, je m'imaginai toujours être l'électron qui se baladait dans les différents circuits. Je commençais donc toujours par la prise de courant et combien de fois ai-je solutionné une panne en allant changer un fusible ou réenclencher un fusible automatique !

Et puis ensuite je remontais le câble d'alimentation pour arriver au transformateur de l'alimentation, puis sur la carte-mère, tel circuit, tel bouton, tel programme, etc... Je m'aidais des bruits, des sons, des témoins lumineux qui s'allument et ainsi de suite.

La méthode était infaillible pour arriver rapidement à la fonction qui ne jouait plus et donc à son équivalent physique (programme, driver, carte électronique). C'était simple et c'était ainsi que j'apprenais la "circuiterie" de chaque appareil.

Mes collègues techniciens étaient toujours étonnés de me voir diagnostiquer une panne sans ouvrir la valise à outils. Je me mettais tous simplement en face de la machine et je lui causais à ma manière en prenant tout simplement sa place : j'étais avec !

J'étais tellement bon que je fus muté au service formation ! Pour moi, cela a été un régal car enfin je pouvais aider mes collègues à moins s'embêter mais aussi à partir avec moins de pièces de rechange et de docs sous le bras chez le client.

Alors faites de même avec un client mécontent ! Mettez-vous à sa place et oubliez votre argumentaire basique et chloroformé. Ne faites pas avec mais soyez avec et vous découvrirez les véritables motivations qui l'ont poussé à être mécontent.

Non seulement vous répondrez juste et en ferez un client fidèle qui vendra pour vous mais vous en apprendrez suffisamment pour améliorer vos prestations et ainsi prendre de l'avance par rapport à vos concurrents.

Et l'autre détail important est que vous ne perdrez pas votre temps à mettre en oeuvre des solutions qui ne s'avéreront pas pertinentes à la longue car le diagnostic était trop extérieur et donc trop mental.

En fait votre client avait peut-être juste envie de se la jouer pour exister à vos yeux et qu'en fait tout était ok. **Être avec permet de mieux cerner la véritable origine des problèmes que plutôt de rester distant avec un faire avec.**

Quelle que soit la "chose", dans votre vie professionnelle ou privée, vous pouvez appliquer cette règle. Ainsi vous découvrirez qu'en étant dans le mouvement de cette chose vous surmultipliez vos capacités à mieux la comprendre et donc à être beaucoup plus efficace.

Faire un avec la "chose" c'est tout simplement redécouvrir la puissance de la conscience de l'unité. En ce monde, rien ne peut être supérieur à cet état d'être car ce n'est que la mise en application du divin qui nous habite.

Pour preuve, allez demander aux grands champions. Ils font un avec leur corps mais surtout avec leurs skis, leur voiture, leur moto, leur cheval, leur perche, leur bateau ou tout autre "chose" extérieure à leur corps.

Nous sommes tous des Maîtres-en-devenir !



Pour certains Pâques est synonyme de chocolats, festivités, messes voire processions. Chacun y va du sien pour fêter on ne sait plus trop quoi. **C'est un peu comme Noël** mais avec les cadeaux en moins. Enfin bref, pragmatiquement cela fait tourner une certaine économie et nous assure d'un WE plus long.

J'en profite donc pour prendre mon clavier et me poser quelques questions. Pour quelques religions, la Pâques a des significations très particulières **en plus d'être celle du printemps et du renouveau de la vie**. A cet effet nous sommes tous des Maître-en-devenir mais sommes-nous prêt à le reconnaître ?

En effet, **chaque jour nous donne la possibilité de devenir encore plus maître de nous-mêmes**. Chaque jour nous devons "affronter" le changement. Si nous nous entêtons dans l'ancien nous devenons une résistance à la vie et, la vie se chargera à sa manière de nous rappeler qui mène le bal véritablement.

Nous sommes par définition des Maîtres-en-devenir et chaque décision que nous prendrons fera que nous nous rapprocheront de notre unicité, notre étincelle divine, ou au contraire nous nous en éloignerons.

Les puristes et les extrémistes parleront de perfection mais cela n'est qu'une conception mentale probablement valable dans d'autres dimensions que celles que nous vivons sur cette Terre, dans ce corps physique et en ces temps-ci !

En vérité, puisque la vérité est tout sauf absolue, nous devons toujours chercher qu'elle soit notre vérité la plus haute et puis ensuite de la vivre au mieux de nos capacités en fonction des paramètres locaux dans le temps et l'espace.

La sagesse démontre que cette expérience s'apprend au fil du temps à partir de quelque chose en nous qui semble être relié à quelque chose de plus grand que nous. Alors en suivant cette petite voix nous savons et nous sentons que nous sommes véritablement des Maîtres-en-devenir.

Ce chaos, ce changement permanent qui semble venir de **partout autour de nous n'est là que pour nous donner l'opportunité de mettre en oeuvre ce que nous sommes** afin d'apprendre, de comprendre et de découvrir qui nous sommes véritablement.

A cet effet, il semble intéressant de se poser un certain nombre de questions quand une problématique vient à surgir dans votre environnement. En effet, si ce n'est pas une problématique, vivez la chose tout simplement dans l'instant de toute votre vigilance intérieure.

Etape n°1 - Dans une situation négative, cherchez toujours à identifier quel est le défi qui se cache en elle. En effet, nous sommes souvent perturbés par des faits, des sentiments, des atmosphères qui brouillent les cartes. Prenez de la distance, de la hauteur et allez au-delà de l'apparence. Découvrez quel est le véritable enjeu, quelle est la véritable bataille que vous avez à mener par rapport à vous-mêmes.

Étape n°2 - Situez-vous par rapport à cette situation. Où en êtes-vous ? Etes-vous en position de force, de faiblesse et quels sont vos atouts ?

Étape n°3 - Est-ce vraiment un problème à résoudre ou une "opportunité" offerte par la situation pour vous clarifier par rapport à vous-mêmes ? Cela vous apportera-t-il une compréhension plus grande pour vous faire avancer dans votre maîtrise ?

Étape n°4 - Cherchez à découvrir de qui est-ce le problème ? Est-ce le vôtre ou celui de quelqu'un d'autre ? Ce serait un peu bête de vous prendre la tête si c'est le problème pour quelqu'un d'autre ! Cela ne vous empêche en rien de réfléchir en quoi on pourrait essayer de vous le refilet.

Étape n°5 - Si c'est vraiment votre problème alors rappelez-vous que la solution ne se trouvera qu'à un niveau vibrationnel supérieur à celui du problème lui-même. **C'est par l'expansion de votre conscience que vous trouverez la solution la plus correcte.**

Étape n°6 - Si vous cherchez l'évitement ou le déni de la situation difficile, vous allez créer de la détresse qui sera amplifiée jusqu'au point où l'intensité vous sera insupportable. Alors **faites face dès le début en observant correctement la situation** et en vous y engageant avec douceur mais fermeté. Évitez la brutalité ou les passages en force car ils n'apportent pas de résolutions élégantes où tout le monde gagne.

Étape n°7 - Une fois la situation réglée, regardez en arrière pour voir comment vous avez réagi et comment vous auriez pu vous y prendre différemment. En effet, en étant dans un processus d'apprentissage, il est rare d'avoir eu la meilleure réponse du premier coup !

Par cette méthodologie simple, vous apprendrez à découvrir qu'il se cache en vous un réel désir d'accomplissement, un réel désir de faire mieux. Cette attitude et aptitude n'est que la preuve concrète que nous sommes véritablement des Maîtres-en-devenir.

Ce n'est pas pour cela qu'il vous faudra vous engager dans toutes les situations négatives qui vous entourent car une grande majorité ne vous sont destinées ! **Faites ce que vous avez à faire avec discernement et laissez aux autres leur charge de travail respective.**

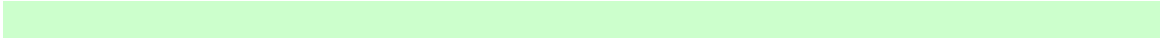
Nous ne sommes pas là pour sauver les autres mais seulement leur montrer que si chacun fait ce qui lui est donné de résoudre alors le monde avancera parfaitement.

Nous sommes dans un monde de dualité et cette dernière nous émoustille en permanence afin de nous faire grandir selon des schémas que nous ne pouvons pas forcément comprendre maintenant.

C'est souvent après bien des décennies que les choses s'éclaircissent mais il aura fallu passer par quelques zones marécageuses avec toutes les décompositions, stagnations et ses innombrables moustiques pour savourer l'écoulement de la vie elle-même.

Là où l'eau bouge, là où il y a fluidité, là ne se trouvent pas les moustiques, les maladies et la mort. Le changement est le propre de la vie alors **quand vient le moment de balayer en nous des vétustés, faites-le avec sérénité et détermination.**

Par cette paix intérieure vous démontrerez que l'on peut être maître chez soi sans pour cela avoir suivi des "enseignements", des traditions ou des cultes. **Faites le ménage en vous grâce à toutes ses situations qui vous demandent de vous remettre en cause.** C'est tout, c'est simple et le résultat est garanti !



Vous avez aimé cet ebook ?

Cette série vous a plu ?

Prenez connaissance des autres titres sur Publications LD

<http://www.boostervotreinfluence.fr>